

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian faktor determinasi yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar didapatkan bahwa:

1. Ada hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian anemia pada ibu nifas menggunakan uji *pearson chi-square* dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$).
2. Ada hubungan yang bermakna antara jenis persalinan dengan kejadian anemia pada ibu nifas menggunakan uji *pearson chi-square* dengan nilai $p = 0.001$ ($p < 0.05$).
3. Ada hubungan yang bermakna antara konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas menggunakan uji *pearson chi-square* dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$).
4. Diantara ketiga faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu nifas, faktor umur dan konsumsi tablet Fe merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu nifas yang ditandai dengan nilai $p = 0.000$.

5.2 Saran

1. Responden

Responden dapat menambah ilmu pengetahuan tentang manfaat mengkonsumsi tablet fe dengan mengakses sumber-sumber informasi

yang tepercaya dan berbasis ilmiah, seperti jurnal medis, artikel, atau publikasi kesehatan. Dengan demikian responden dapat memperoleh informasi yang akurat dan terbaru tentang anemia pada ibu nifas.

2. Tempat Penelitian

Agar dapat menyelenggarakan program edukasi kesehatan reproduksi khusus untuk ibu nifas. Program ini dapat mencakup berbagai aspek penting dalam kesehatan reproduksi seperti anemia pada ibu nifas.

3. Universitas Bina Bangsa Getsempena

Agar dapat menambahkan referensi kesehatan di perpustakaan berupa buku dan jurnal kesehatan reproduksi, terutama yang berkaitan dengan anemia. Ini akan memberikan informasi ilmiah dan wawasan baru bagi mahasiswa, dan peneliti selanjutnya.

4. Peneliti

Agar dapat mengaplikasikan pengetahuan ini kepada masyarakat, terutama ibu nifas, dengan mengedukasi dan mensosialisasi agar termotivasi untuk mengkonsumsi tablet zat besi Fe secara teratur agar terhindar dari anemia.