

## DAFTAR PUSTAKA

- Andhi Setyawan. (2010). *Perbedaan Pengaruh Latihan Zig-zag Dan Shuttle Run Dengan Metode Interval Terhadap Keterampilan Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepak bola*. Skripsi. FIK: UNY.
- Apriyadi, I., Dwi Rosella, K., St FT, S., Santoso, T. B., & Fis, S. (2014). *Pengaruh Agility Ladder Exercise Dengan Metode Lateral Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Lari Pada Atlet Sepak bola Usia 13 Tahun Disekolah Sepak Bola Jaten* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Assegaff, M. F. (2020). *Pengaruh Latihan Kaki Dalam Dan Kaki Luar Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak bola Sma Giki 3 Surabaya* (Doctoral Dissertation, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya).
- Baley, James A. 1986. *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan dan Stamina*. Semarang : Bahasa Prise
- Batty, C. (2012). *Latihan Metode Baru Sepak Bola Pertahanan*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, T. O. 1999. *Total Training For Young Champions*. Human Kinetics. America.
- Csanadi Arpad. 1972. *Soccer*. Budapest: Corvina press
- Djoko Pekik.(2002). *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Harsono. 2001. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. CV. Tambuk Kusuma Yogyakarta. Jakarta.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Buku Ajar FPOK UPI Bandung
- Irawan, A., & Hartati, H. (2020). *Pengaruh Latihan Kelincahan Dan Keseimbangan Terhadap Hasil Dribble Sepak bola Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa Sma Negeri 1 Tanjung Batu* (Doctoral Dissertation, Sriwijaya University).
- Ismaryanti. 2008. *“Tes dan Pengukuran Olahraga”*. Sebelas Maret University Press. Surakarta.
- Komarudin. (2011). *Dasar Gerak Sepak bola. Diklat Pembelajaran*. Yogyakarta : FIK UNY
- Lhaksana, Justinus. 2011. *Futsal: Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion (Penebar Swadaya Group). Jakarta.

- M. Dahlan. (2010). *Pengaruh Latihan Zig-zag Terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola Siswa SMP N 2 Kalasan Sleman. Skripsi.* Yogyakarta: FIK UNY
- Mahmud, J. (2014). *Pengaruh Pelatihan Lari Zig Zag Terhadap Kelincahan Siswa Ekstra Kurikuler Sepak bola Sma Negeri 2 Kota Gorontalo. Skripsi, 1(832409157).*
- Mentu, R. Y. (2014). " *Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 1 Bongomeme. Skripsi, 1(832409034).*
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola.* Bandung: Pakar Raya.
- Ngobuto, D. (2019). *Pengaruh Latihan Variasi Zig-Zag Jarak Bertahap Terhadap Kemampuan Kecepatan Menggiring Pada Atlet Sepak Bola Putra Sma Terpadu Wira Bhakti Gorontalo. Skripsi, 1(832415042).*
- Pambudi, D. (2015) *hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan dribbling sepak bola (dribbling).* Skripsi.tidak diterbitkan.universitas pendidikan Indonesia: Sumedang.
- Purbayu Budi Santosa dan Ashari. (2005). *Analisis Statistik dengan MS. Excel dan SPSS.* Yogyakarta: Andi Offset
- Putra, PA. (2020) *hubungan muscle explosive power passing menggunakan kaki bagian dalam (inside) terhadap akurasi passing permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler sma negeri 03 lebong sakti.* Skripsi. Tidak diterbitkan. Unived: Bengkulu.
- Rahmani, Mikanda. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga.* Dunia Cerdas. Jakarta.
- Safari, I. (2012). *Pembinaan Kebugaran Jasmani.* Bandung: CV. Bintang Warli Artika
- Sajoto, M. 1995. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga.* Dahara Prize. Semarang.
- Sinri, B. (2014). *Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak bola Murid Sd Inpres Rappocini Makassar, Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Makassar).*
- Subagyo Iriyanto, dkk. (2010). *Penyusunan Tes Keterampilan Bermain Sepak bola Bagi Siswa Sekolah Sepak Bola PUSPOR IKIP Yogyakarta. : FIK UNY*
- Sucipto. (2000). *Sepakbola Latihan dan Strategi.* Jakarta: Jaya Putra.

- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta. . 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukatamsi. 1988. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surabaya:Tiga Serangkai