

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis di atas dapat kita simpulkan sebagai berikut:

1. Pada variabel mobilisasi dini menunjukkan sebagian besar dari responden melakukan mobilisasi dini sebanyak 54 responden (72,00%) sedangkan sebagian kecilnya tidak melakukan mobilisasi dini sebanyak 21 responden (28,00%).
2. Pada variabel pengetahuan menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 44 responden (58,67%) dan sangat sedikit pada tingkat pengetahuan kurang sebanyak 7 responden (9,33%).
3. Pada variabel paritas menunjukkan hampir setengah dari responden terdapat di paritas multipara sebanyak 40 responden (53,33%) dan sangat sedikit pada paritas Grande Multipara sebanyak 2 responden (2,67%).
4. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan aktivitas mobilisasi dini pada ibu *post* operasi *Sectio Caesarea* dengan nilai $P = 0.000 < 0.05$.
5. Ada hubungan antara paritas dengan aktivitas mobilisasi dini pada ibu *post* operasi *Sectio Caesarea* dengan nilai $P = 0.001 < 0.05$.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit perlu menyusun standar prosedur tetap (SOP) edukasi mobilisasi dini yang mencakup penilaian awal terhadap pengetahuan pasien dan status paritas serta melakukan intervensi edukatif yang disesuaikan dengan kebutuhan individual pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi ilmiah dalam pengembangan kurikulum, khususnya dalam mata kuliah kebidanan, keperawatan maternitas atau keperawatan bedah. Data dan temuan penelitian ini dapat memperkaya materi ajar terkait pentingnya edukasi pasien dalam mendukung mobilisasi dini pascaoperasi serta pengaruh faktor-faktor seperti tingkat pengetahuan dan paritas terhadap keberhasilan pemulihan pasien. Dengan adanya temuan ini institusi pendidikan dapat meningkatkan pendekatan pembelajaran berbasis evidence-based practice (EBP) sehingga lulusan yang dihasilkan memiliki landasan teori dan praktik yang kuat serta relevan dengan kondisi di lapangan.

3. Bagi Responden

Responden diharapkan lebih proaktif mencari informasi dan mengikuti arahan tenaga kesehatan terkait manfaat mobilisasi dini untuk mempercepat proses pemulihan, serta mencegah komplikasi pasca operasi seperti tromboemboli atau infeksi luka operasi.

4. Bagi Peneliti

Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pengembangan wawasan dan keterampilan ilmiah, termasuk dalam hal penyusunan metodologi, pengumpulan data serta analisis hubungan antarvariabel yang berpengaruh dalam dunia praktik keperawatan. Selain itu hasil penelitian ini juga dapat menjadi dasar untuk penelitian lanjutan yang lebih mendalam misalnya dengan melibatkan faktor psikologis, sosial atau lingkungan lain yang mungkin memengaruhi aktivitas mobilisasi dini. Penelitian ini juga berkontribusi dalam memperkaya literatur ilmiah yang berkaitan dengan perawatan post operasi sectio caesarea serta dapat dipublikasikan sebagai karya ilmiah yang memberikan manfaat lebih luas dalam bidang kesehatan maternal.

5. Bagi Peneliti Lain

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan atau intervensi edukasi untuk mengkaji lebih lanjut pengaruh peningkatan pengetahuan terhadap perilaku mobilisasi dini dan dapat memperluas variabel-variabel lain.