

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar”. Maka kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene organ reproduksi saat menstruasi ($p=0,035$; $p<0,05$). Remaja putri dengan perilaku kebersihan yang baik cenderung memiliki personal hygiene yang lebih optimal selama menstruasi. Upaya peningkatan personal hygiene saat menstruasi tidak cukup hanya berfokus pada peningkatan pengetahuan, tetapi perlu mengintegrasikan pembentukan perilaku positif, penyediaan sarana prasarana kebersihan, dan pemberdayaan dukungan sosial di lingkungan sekolah maupun rumah.

5.2 Saran

1. Bagi Siswi atau Remaja Putri

Diharapkan agar siswi dapat meningkatkan pengetahuan serta aktif untuk mendapatkan informasi dari berbagai sumber yang terpercaya untuk mengetahui bagaimana menjaga kebersihan organ reproduksi yang baik dan benar agar terhindar dari penyakit dan infeksi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan promosi kesehatan baik dalam bentuk penyuluhan, pelatihan ataupun menyediakan leaflet

mengenai personal hygiene organ reproduksi yang baik dan benar agar siswi atau remaja putri lebih terpapar informasi dan mengetahui bagaimana menjaga personal hygiene organ reproduksi yang tepat dan dapat meningkatkan pengetahuan siswi atau remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya terbatas pada Tingkat pengetahuan personal hygiene organ reproduksi pada remaja putri, sehingga peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel yang akan diteliti seperti sikap, perilaku atau hubungan. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian dengan menggunakan subjek yang berbeda.