

**PENGARUH MEDIA EDUKASI (*LEAFLET*) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG
SADARI DI SMA NEGERI 1 BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

oleh

**Dilla Mauli Rizanna
21215025**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Dilla Mauli Rizanna
NIM : 21215025
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Media Edukasi (*Leaflet*) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Sadari Di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

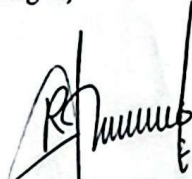
Banda Aceh, 20 September 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

Pembimbing II,



Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb
NIDN. 1329018501

Mengetahui,
Ketua Program Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes
NIDN. 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH MEDIA EDUKASI (LEAFLET) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG
SADARI DI SMA NEGERI 1 BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 20 September 2025

Pembimbing I : Prof.Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

Pembimbing II : Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb
NIDN. 1329018501

Penguji I : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Penguji II : Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan

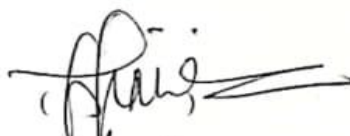


Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801



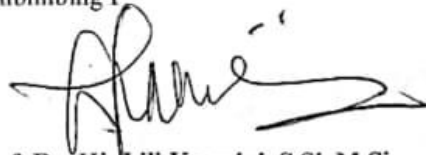
LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH MEDIA EDUKASI (*LEAFLET*) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG
SADARI DI SMA NEGERI 1 BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

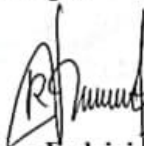
Banda Aceh, 20 September 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si, M.Si
NIDN. 0117126810

Pembimbing II



Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb
NIDN. 1329018501

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisvah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena



UIN Mazaki, MT
NIDN : 0120058301

FSTIKUBBG

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Dilla Mauli Rizanna

NIM : 21215025

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik Sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 20 September 2025



Dilla Mauli Rizanna
21215025

ABSTRAK

Dilla Mauli Rizanna. 2025. Pengaruh Media Edukasi (*Leaflet*) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Sadari Di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh Pembimbing I Prof Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si. Pembimbing II Bd Risna Fazlaini, SST., M. Keb.

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang banyak menyerang perempuan, termasuk pada usia remaja. Deteksi dini dapat dilakukan melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), namun tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media edukasi berupa leaflet terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang SADARI di SMA Negeri 1 Baitussalam, Aceh Besar. Penelitian menggunakan *desain quasi eksperimen* dengan *pendekatan one group pre-test and post-test*. Populasi adalah seluruh siswi SMA Negeri 1 Baitussalam, dan sampel berjumlah 61 orang yang dipilih secara purposive sampling dengan kriteria belum pernah mendapatkan edukasi tentang SADARI sebelumnya. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, 37 responden (60,7%) memiliki pengetahuan sedang, 15 responden (24,6%) pengetahuan baik, dan 9 responden (14,7%) pengetahuan kurang. Setelah diberikan edukasi dengan leaflet, pengetahuan responden meningkat signifikan yaitu 57 responden (93,4%) memiliki pengetahuan baik dan 4 responden (6,6%) pengetahuan sedang, tanpa ada responden yang berada pada kategori pengetahuan kurang. Uji Wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan bermakna sebelum dan sesudah edukasi ($p\text{-value} = 0,000$). Hasil ini membuktikan bahwa media edukasi leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswi tentang SADARI. Simpulan penelitian ini adalah leaflet dapat digunakan sebagai alternatif media penyuluhan kesehatan yang mudah, murah, dan praktis untuk meningkatkan kesadaran deteksi dini kanker payudara. Disarankan agar tenaga kesehatan dan pihak sekolah lebih sering menggunakan leaflet dalam edukasi remaja, serta melakukan pendampingan berkelanjutan untuk membiasakan remaja melakukan SADARI secara rutin.

Kata kunci: SADARI, leaflet, pengetahuan, payudara, remaja

ABSTRACT

Dilla Mauli Rizanna. 2025. *The Effect of Educational Media (Leaflet) on Increasing Students' Knowledge about Breast Self-Examination (BSE) at SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar*. Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Science, Technology, and Health, Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh. Supervisor I Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., Supervisor II Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb.

Breast cancer is one of the major health problems affecting women worldwide, including adolescents. Early detection can be performed through Breast Self-Examination (BSE), yet the level of knowledge among female students regarding BSE remains low. This study aimed to determine the effect of educational media in the form of a leaflet on enhancing students' knowledge about BSE at SMA Negeri 1 Baitussalam, Aceh Besar. A quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach was employed. The population consisted of all female students, and a purposive sample of 61 students who had never received BSE education was included. Data were collected using a questionnaire and analyzed with the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results showed that before the intervention, 37 students (60.7%) had moderate knowledge, 15 students (24.6%) had good knowledge, and 9 students (14.7%) had poor knowledge. After receiving leaflet-based education, 57 students (93.4%) demonstrated good knowledge and 4 students (6.6%) had moderate knowledge, with no students remaining in the poor category. The Wilcoxon test indicated a significant difference before and after the intervention (p -value = 0.000). This study concludes that leaflet-based educational media is effective in improving students' knowledge about BSE and can be utilized as a simple, inexpensive, and practical health education tool. It is recommended that health workers and schools use leaflets more frequently for adolescent education and provide continuous guidance to encourage regular BSE practice.

Keywords: *BSE, leaflet, knowledge, breast, teenager*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul **“Pengaruh Media Edukasi (*Leaflet*) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang SADARI di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing I.
2. Bapak Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universtas Bina Bangsa Getsempena.

4. Ibu Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Bapak Murizal dan ibu Artina selaku orangtua penulis yang senantiasa mendoakan dan mendukung penuh dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, dukungan, nasehat, serta motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 22 September 2025

Dilla Mauli Rizanna

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Media Edukasi.....	9
2.2. Konsep Perilaku	14
2.3. Konsep Payudara	21
2.4. Kanker Payudara dan Tumor Payudara.....	28
2.5. Konsep Remaja	33
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan	42
2.7. Kerangka Teori	45
2.8. Kerangka Konsep	46
2.9. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1. Pendekatan Penelitian.....	47
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.3. Populasi dan Sampel.....	48
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	51
3.5. Variabel Penelitian.....	51
3.6. Tahapan Penelitian.....	52
3.7. Instrumen Penelitian	53

3.8. Definisi operasional	55
3.9. Uji Kelayakan Media <i>Leaflet</i>	56
3.10. Rencana Analisa Data.....	58
3.11. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
4.1. Hasil Penelitian	62
4.2. Pembahasan.....	66
4.3. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	73
5.1. Kesimpulan.....	73
5.2. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 3.2 Formula <i>Aiken's V</i>	56
Tabel 3.3 Rekapitan Hasil Validasi Media <i>Leaflet</i>	57
Tabel 3.4 Hasil Analisis Validitas <i>Aiken's V</i> Media Edukasi <i>Leaflet</i>	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sebelum Edukasi (<i>Leaflet</i>) Tentang Sadari.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sesudah Edukasi (<i>Leaflet</i>) Tentang Sadari	64
Tabel 4.5 Rata-Rata Pengetahuan Siswi Tentang SADARI sebelum dan Sesudah Edukasi <i>Leaflet</i>	64
Tabel 4.6 Distribusi Uji Normalitas Sebelum dan Sesudah Edukasi (<i>Leaflet</i>) Tentang Sadari <i>Kolmogrov Smirnov</i>	65
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi (<i>Leaflet</i>) Tentang Sadari Dengan Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Anatomi Payudara.....	23
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	48
Gambar 3.1. <i>One Group Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Tabel Master
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas Leaflet Menggunakan Aiken' V
- Lampiran 6 : Hasil Pengolahan Data (SPSS)
- Lampiran 7 : Media (*Leaflet*) Penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi Survei Awal
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Penilaian Uji Kelayakan *Leaflet*
- Lampiran 11 : Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 12 : Surat Selesai Melakukan Survei Awal
- Lampiran 13 : Surat Izin Penelitian ke Kepala Sekolah
- Lampiran 14 : Surat Izin Penelitian ke Kepala Cabang Dinas Pendidikan
- Lampiran 15 : Surat Rekomendasi Kepala Cabang Dinas Pendidikan
- Lampiran 16 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Bimbingan Skripsi