

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU
MELALUI PROGRAM KADER PINTAR TERHADAP
UPAYA PENCEGAHAN DAN PENANGANAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MUARA SATU
LHOKSEUMAWE**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

**Safrida
22215091**



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama /NIM : Safrida / 22215091

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Judul Skripsi: Pengaruh Pemberdayaan Kader Posyandu Melalui Program Kader Pintar terhadap Upaya Pencegahan Dan Penanganan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe.

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian sidang program sarjana.

Banda Aceh, 02 Februari 2025

Pembimbing I



Bd. Rahmisyah, SST, M.Kes
NIDN : 0120058301

Pembimbing II



Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM
NIDN : 1307128601

Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Kebidanan,

Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 1520058801

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU MELALUI
PROGRAM KADER PINTAR TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN
DAN PENANGANAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MUARA SATU LHOKSEUMAWE**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 02 Februari 2025

Pembimbing I



Bd.Rahmisyah, SST, M.Kes
NIDN : 0120058301

Pembimbing II



Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM
NIDN : 1307128601

Menyetujui
Ketua Prodi S1 Kebidanan



Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakit, ST, MT
NIDN : 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU MELALUI
PROGRAM KADER PINTAR TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN
DAN PENANGANAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MUARA SATU LHOKSEUMAWE**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 14 Februari 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Bd. Rahmisyah, SST, M. Kes
NIDN : 0120058301

Pembimbing II : Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM
NIDN : 1307128601

Penguji I : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 1309028903

Penguji II : Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 1320058801

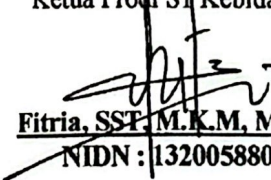
()

()


()

()

Menyetujui,
Ketua Prodi S1 Kebidanan


Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Lily Muzakir, ST, MT
NIDN : 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Safrida

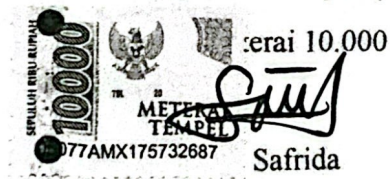
NIM : 21215091

Program studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 02 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
Program Studi Sarjana Kebidanan 2024**

**Nama : Safrida
NIM : 22215091**

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU MELALUI
PROGRAM KADER PINTAR TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN DAN
PENANGANAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MUARA SATU LHOKSEUMAWE**

ABSTRAK

Stunting merupakan salah satu permasalahan status gizi balita secara global. Salah satu masalah kesehatan anak yang ditemukan saat posyandu adalah stunting. Pemberdayaan kader posyandu melalui program kader pintar sebagai upaya pencegahan dan penanganan stunting. Mengingat dampak dari stunting yang dapat mengakibatkan perkembangan anak terhambat dan timbul penyakit degeneratif pada remaja, maka sangat penting untuk menganalisis pengaruh pemberdayaan kader posyandu melalui program kader pintar terhadap upaya pencegahan dan penanganan stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe tahun 2024. Desain penelitian analitik, metode penelitian *Quasi eksperimen*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kader posyandu di wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik *purposif sampling* yaitu pada kader yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 30 orang. Instrument penelitian menggunakan kuesioner kuesioner *pre test* dan *post test* .Teknik analisis dilakukan dengan uji *t-Tes* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mean skor pengetahuan sebelum perlakuan 4,93, sedangkan setelah perlakuan diperoleh 9,20. Perbedaan ini secara statistik bermakna ($p=0,000$). Kesimpulan: ada pengaruh pemberdayaan kader posyandu melalu program kader pintar terhadap upaya pencegahan dan penanganan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe. Untuk mencegah terjadinya *stunting* maka disarankan pada tenaga kesehatan agar terus berupaya meningkatkan pengetahuan dan kinerja para kader posyandu dalam hal pencegahan stunting dan diharapkan kader lebih kooperatif dan penuh kesadaran untuk pencegahan dan penanganan stunting

Kata Kunci : Pemberdayaan, Kader, Posyandu, Stunting

**Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh
Midwifery Undergraduate Study Program 2024**

**Name : Safrida
NIM : 22215091**

***THE EFFECT OF EMPOWERMENT OF POSYANDU CADRES THROUGH
THE SMART CADRE PROGRAM ON STUNTING PREVENTION AND
HANDLING EFFORTS IN THE WORKING AREA OF THE
MUARA SATU LHOKSEUMAWE HEALTH CENTER***

ABSTRACT

Stunting is one of the problems of the nutritional status of toddlers globally. One of the problems with children's health found during the posyandu is stunting. Empowerment of posyandu cadres through the smart cadre program as an effort to prevent and handle stunting. Given the impact of stunting which can result in stunted child development and degenerative diseases in adolescents, it is very important to analyze the influence of empowerment of posyandu cadres through the smart cadre program on efforts to prevent and handle stunting in the Muara Satu Lhokseumawe Health Center Work Area in 2024. Analytical research design, Quasi experimental research method. The population in this study is all posyandu cadres in the Muara Satu Lhokseumawe Health Center working area. The sampling technique used is the purposive sampling technique, which is for cadres who meet the inclusion criteria totaling 30 people. The research instrument used pre-test and post test questionnaires. The analysis technique was carried out by t-Test with a confidence level of 95%.

The results showed that the mean knowledge score before treatment was 4.93, while after treatment it was obtained 9.20. This difference is statistically significant ($p=0.000$). Conclusion: there is an influence of empowerment of posyandu cadres through the smart cadre program on stunting prevention and handling efforts in the Muara Satu Lhokseumawe Health Center Work Area. To prevent stunting, it is recommended to health workers to continue to strive to improve the knowledge and performance of posyandu cadres in terms of stunting prevention and it is hoped that more cadres will be more.

Keywords: Empowerment, Cadres, Posyandu, Stunting

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Safrida

NIM : 21215091

Program studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 02 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,

materai 10.000

Safrida

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberdayaan Kader Posyandu Melalui Program Kader Pintar terhadap Upaya Pencegahan Dan Penanganan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita M.Pd sebagai Wakil Rektor I Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Uully Muzakir, ST., MT., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Rehmaita Malem S,Kep, M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

5. Ibu Bd. Rahmisyah, SST, M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan dan Dosen Pembimbing Universitas Bina Bangsa Getsempena.
6. Ibu Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM, selaku pengkaji II yang telah memberikan masukan serta bimbingan.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan
8. Bapak Taruna Putra Satya, S, IP, Map, selaku Camat Muara Satu atas ijin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis
9. Bapak Afrizal Di, SKM, selaku Kepala Puskesmas Muara Satu atas ijin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis
10. Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi
11. Orang tua saya tercinta yaitu Ibunda dan (Alm) Ayahanda yang selalu memberikan dukungan dan do'anya selama menempuh pend
12. Para Kader Muara Satu Lhoksemawe yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian
13. Anak dan suami atas dorongan, doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi, dan menunggu sejak mulai studi hingga selesai skripsi ini
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari

semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 02 Februari 2024

Penyusun,

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Teori	8
2.2 Kerangka kerja	14
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Defenisi Operasional Penelitian	35
3.6 Cara Pengukuran Data	35
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Pengolahan dan Analisa Data	37
3.9 Hipotesis	39
3.10 Keterbatasan penelitian.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.2 Hasil Penelitian	40
4.3 Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMP[IRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kegiatan Lain Yang Dapat Dilakukan di Posyandu.....	14
Gambar 2.2 Periode 1000 hari pertama	15
Gambar 2.3 Gizi Ibu hamil.....	16
Gambar 2.4 Pemenuhan Gizi Ibu Hamil	20
Gambar 2.5 Bagaimana penerapannya.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional.....	35
Tabel 3.2	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik di wilayah kerja puskesmas muara satu lhokseumawe tahun 2024.....	42
Tabel 3.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan sebelum pemberdayaan kader di wilayah kerja puskesmas muara satu lhokseumawe tahun 2024.....	43
Tabel 3.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan sesudah pemberdayaan kader di wilayah kerja puskesmas muara satu lhokseumawe tahun 2024.....	43
Tabel 4.4	Uji normalitas data.....	43
Tabel 4.5	Pengaruh pemberdayaan kader posyandu melalui program kader pintar terhadap upaya pencegahan dan penanganan stunting di wilayah kerja puskesmas muara satu lhokseumawe tahun 2024.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Awal

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Form Pernyataan Menyusun Skripsi

Lampiran 7 Materi Penyuluhan

Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan