

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET ZAT BESI (FE) DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLANG GLUMPANG  
KABUPATEN ACEH UTARA**

**Skripsi**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

oleh:

**ANITA  
NIM: 22215104**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS SAINS,  
TEKNOLOGI, DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
BINA BANGSA GETSEMPENA ACEH  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama/NIM : Anita /22215104

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 01 September 2024

Pembimbing I



Ns. Mahruri Saputra, M.Kep  
NIDN : 1309028903

Pembimbing II



Komala Kartikasari, Nst, SKM.MKM  
NIDN : 1307128601

Mengetahui,  
Ketua Prodi S1 Kebidanan,



Fitria, S.ST., MKM, M.Keb  
NIDN: 1321058801


**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET ZAT BESI (Fe)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLANG GLUMPANG  
KABUPATEN ACEH UTARA**


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 01 September 2024

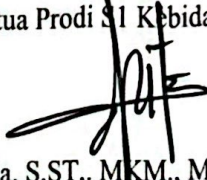
Pembimbing I

  
Ns. Mahriri Saputra, M.Kep  
NIDN : 1309028903


Pembimbing II

  
Komala Kartikasari, Nst, SKM.MKM  
NIDN : 1307128601

Menyetujui  
Ketua Prodi S1 Kebidanan

  
Fitria, S.ST., MKM., M.Keb  
NIDN: 1320058801

Mengetahui  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Uly Muzaqif, ST, MT  
NIDN: 0127027902

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET ZAT BESI (Fe)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLANG GLUMPANG  
KABUPATEN ACEH UTARA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

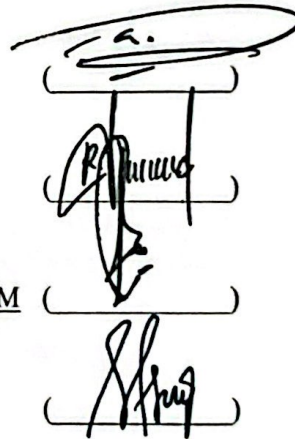
Banda Aceh, 01 September 2024

Penguji I : Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes  
NIDN : 0120058301


Penguji II : Risna Fazlaini, SST., M.Keb  
NIDN : 1329018501

Penguji III : Komala Kartikasari, Nst, SKM.MKM  
NIDN : 1307128601


Penguji IV : Ns.Mahruri Saputra, M.Kep  
NIDN : 1309028903



Menyetujui,  
Ketua Prodi S1 Kebidanan

  
Fitria, S.ST., M.KM., M.Keb  
NIDN: 1320058801

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Uly Muzakir, ST, MT  
NIDN. 0127027902

ESTIKUSGG

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Anita  
NIM : 22215104  
Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 01 September 2024

Yang membuat pernyataan,



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Shalawat kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia pada alam yang berilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara”**

Dalam kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Fitria, S,ST,.M.KM.,M.Keb selaku Kaprodi Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ns. Mahruri Saputra, S.Kep dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing sehingga tersusun skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Komala Kartikasari, Nst, SKM.MKM Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga tersusun skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Orang Tua saya, atas dorongan, doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi, dan menunggu sejak mulai studi hingga selesai skripsi ini

7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama ini. Akhirnya dengan satu harapan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi semua kalangan yang membacanya, *Amin...*

Banda Aceh, 01 September 2024

Anita  
NIM: 22215104

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM MENGGONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLANG GLUMPANG  
KABUPATEN ACEH UTARA**

Anita <sup>1</sup>. Ns. Mahruri Saputra, S.Kep <sup>2</sup>. Komala Kartikasari, Nst, SKM.MKM <sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Lataran Belakang :** Tablet Tambah Darah (TTD) bagi ibu hamil minimal 90 tablet selama kehamilan adalah salah satu upaya pemerintah Indonesia untuk mencegah dan menanggulangi masalah anemia zat besi. Anemia merupakan masalah kesehatan yang umum dan berpotensi serius di dunia. Kelompok yang rentan mengalami anemia adalah wanita subur dan ibu hamil. Anemia pada kehamilan didefinisikan sebagai kekurangan kadar hemoglobin, dengan kadar standar 11 g/dL. Dampak anemia pada kehamilan dapat menyebabkan terjadinya abortus, mudah terinfeksi, perdarahan antepartum, syok, ketuban pecah dini, pada saat nifas dapat terjadi perdarahan post partum. Pada janin anemia bisa mengakibatkan persalinan prematur, tumbuh kembang janin terhambat, Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR), hingga kematian pada bayi.

**Tujuan Penelitian :** Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara.

**Metode penelitian :** Penelitian cross-sectional, Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Wilayah Kerja puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe (43,5% ). Ada sikap ibu hamil terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe (53.8%) Ada hubungan kepuasan terhadap pelayanan kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe (76,9% ).

**Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu dalam keberhasilan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe.

**Saran :** Diharapkan adanya peningkatan kualitas pelayanan dalam mempromosikan manfaat mengonsumsi tablet zat besi (Fe) dan kerjasama lintas sektor agar ikut mendukung pemberian tablet zat besi (Fe).

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kepuasan, Kepatuhan**

---

<sup>1</sup>. Mahasiswi UUGB

<sup>2</sup>. Dosen UUGB

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....  | i       |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....  | ii      |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....  | iii     |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....   | iv      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | v       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | vii     |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | ix      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | x       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | xi      |
| <br>   |         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....   | 1       |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1       |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....   | 4       |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....   | 4       |
| 1.4 Rumusan Masalah .....  | 5       |
| 1.5 Tujuan Penelitian.....   | 5       |
| 1.5.1 Tujuan Umum .....  | 5       |
| 1.5.2 Tujuan Khusus .....  | 5       |
| 1.6 Manfaat Penelitian.....  | 6       |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis.....  | 6       |
| 1.6.2 Manfaat Praktisi .....   | 6       |
| <br>   |         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....   | 8       |
| 2.1 Tinjauan Umum Tentang Kepatuhan .....  | 8       |
| 2.1.1 Pengertian Kepatuhan .....   | 8       |
| 2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan .....                                 | 9       |
| 2.1.3 Manfaat dari kepatuhan ibu hamil dalam<br>mengonsumsi tablet Zat Besi (Fe) ..... | 17      |
| 2.2 Tinjauan Umum Tentang Kehamilan .....  |         |
| 2.2.1 Definisi Kehamilan .....   | 18      |
| 2.2.2 Usia Kehamilan.....  | 18      |
| 2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....   | 19      |
| 2.4 Tinjauan umum tentang tablet Fe .....  | 20      |
| 2.4.1 Pengertian tablet Fe.....  | 20      |
| 2.4.2 Manfaat Tablet Fe .....  | 21      |
| 2.4.3 Hubungan Tablet Fe Dengan Ibu Hamil .....  | 22      |
| 2.4.4 Cara Mengonsumsi Tablet Fe .....   | 23      |
| 2.4.5 Dosis Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil .....                                    | 23      |
| 2.4.6 Kebutuhan dan Suplementasi Zat Besi Pada Ibu<br>Hamil.....                       | 24      |
| 2.4.7 Efek Samping Suplemen Zat Besi Pada Ibu Hamil ...                                | 24      |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.5 Pengukuran Variabel .....   | 25        |
| 2.6 Kerangka Teori .....  | 27        |
| 2.7 Kerangka Konsep .....   | 27        |
| 2.8 Hipotesis .....   | 28        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>29</b> |
| 3.1 Pendekatan Penelitian.....  | 29        |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....  | 29        |
| 3.3 Variabel Penelitian .....   | 30        |
| 3.3.1 Variabel Dependen (Terikat) .....   | 30        |
| 3.3.2 Variabel Independen (Bebas).....  | 31        |
| 3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....   | 31        |
| 3.5 Teknik Analisa Data .....   | 32        |
| 3.6 Hipotesa Penelitian.....  | 24        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>35</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....   | 35        |
| 4.2 Analisa Univariat.....  | 36        |
| 4.3 Analisa Bivariat .....  | 42        |
| 4.4 Pembahasan .....  | 42        |
| 4.4.1 Hubungan Pengetahuan Ibu Mengonsumsi Tablet<br>Zat Besi (Fe).....                                   | 42        |
| 4.4.2 Hubungan Sikap Mengonsumsi Tablet Zat Besi<br>(Fe) .....  | 43        |
| 4.4.3 Hubungan Kepuasan Pelayanan Kesehatan<br>Terhadap Kepatuhan dalam Minum Obat Zat Besi<br>(Fe) ..... | 44        |
| 4.4.4 Hubungan Pendidikan Terhadap Kepatuhan.....   | 45        |
| 4.4.5 Hubungan Pekerjaan Terhadap Kepatuhan.....  | 45        |
| 4.4.6 Hubungan Paritas Terhadap Kepatuhan.....  | 46        |
| 4.4.7 Hubungan Umur Terhadap Kepatuhan .....  | 47        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>  | <b>49</b> |
| 4.1 Kesimpulan.....   | 49        |
| 4.2 Saran .....   | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>57</b> |

## DAFTAR TABEL

| Tabel     | Judul   | Halaman |
|-----------|---|---------|
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Minum Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2023 .....                     | 36      |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Mengonsumsi Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....            | 36      |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu Patuh dalam Mengonsumsi Obat Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024..... | 37      |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepuasan Pelayanan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024 .....                   | 38      |
| Tabel 4.5 | Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024 .....               | 38      |
| Tabel 4.6 | Hasil Analisis Pengaruh Pekerjaan terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024 .....                | 39      |
| Tabel 4.7 | Hasil Analisis Pengaruh Paritas terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....         | 40      |
| Tabel 4.8 | Hasil Analisis Pengaruh Umur terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024 .....                     | 41      |
| Tabel 4.9 | Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Tahun 2024 .....                     | 42      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar     | Judul                | Halaman |
|------------|----------------------|---------|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori ..... | 27      |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep..... | 27      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran   | Judul                               | Halaman |
|------------|-------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 | Surat Izin Pengambilan Data Awal    |         |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Pengambilan Data Awal |         |
| Lampiran 3 | Permohonan Menjadi Responden        |         |
| Lampiran 4 | Persetujuan Menjadi Responden       |         |
| Lampiran 5 | Kuesioner                           |         |
| Lampiran 6 | Form Pernyataan Menyusun Skripsi    |         |
| Lampiran 7 | Lembar Kegiatan Bimbingan           |         |