

**HUBUNGAN LINGKUNGAN SEKOLAH DENGAN
PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) PADA SISWA DI SD NEGERI
BULUSEMA KECAMATAN SURO MAKMUR
KABUPATEN ACEH SINGKIL**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

Idawati Berutu

21212065



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
2024 / 2025**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN LINGKUNGAN SEKOLAH DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA DI SD NEGERI
BULUSEMA KECAMATAN SIRO MAKMUR KABUPATEN ACEH
SINGKIL

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 30 Juni 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I: Mahruri Saputra, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN. 1309028903

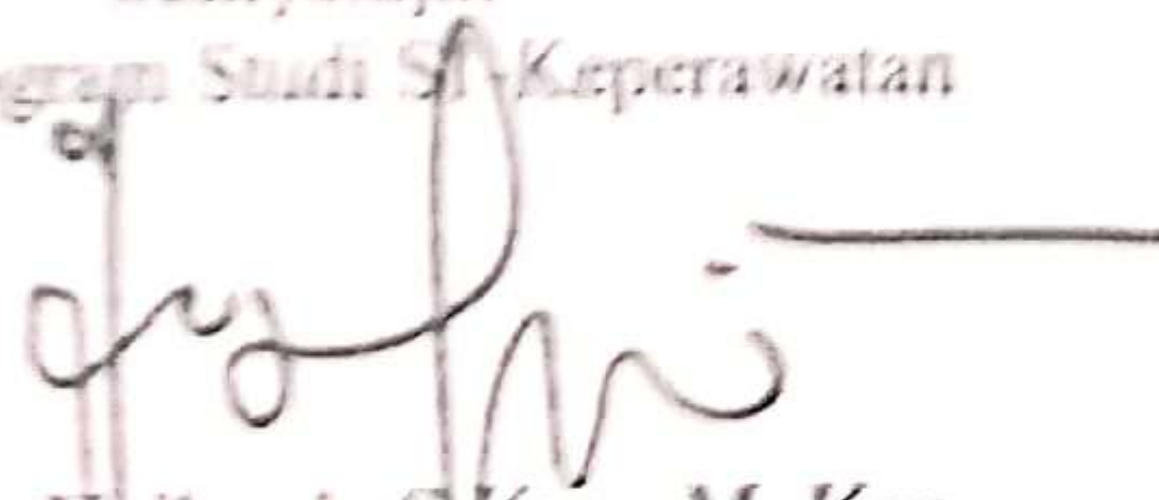
Pembimbing II: Ns. Rehmaita Malom, M.Kep
NIDN. 13211118601

Penguji I : Dr. Rita Novita , M.Pd
NIDN. 0101118701

Penguji II : Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1310069402


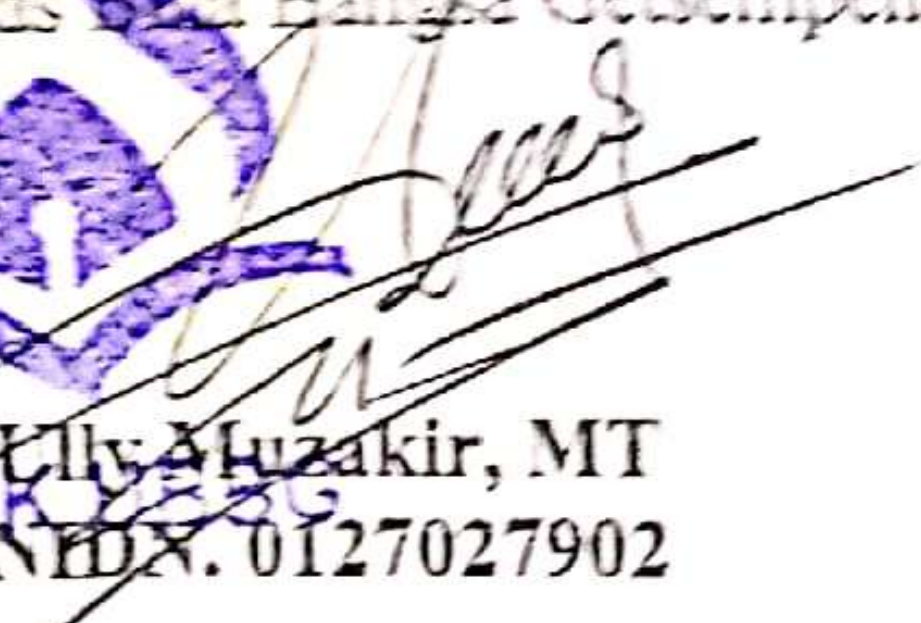
Menyetujui

Ketua Program Studi S1-Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Elly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN LINGKUNGAN SEKOLAH DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA DI SD NEGERI
BULUSEMA KECAMATAN SURO MAKMUR KABUPATEN ACEH
SINGKIL.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 30 Juni 2025

Pembimbing I



Mahruri Saputra, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN: 1309028903

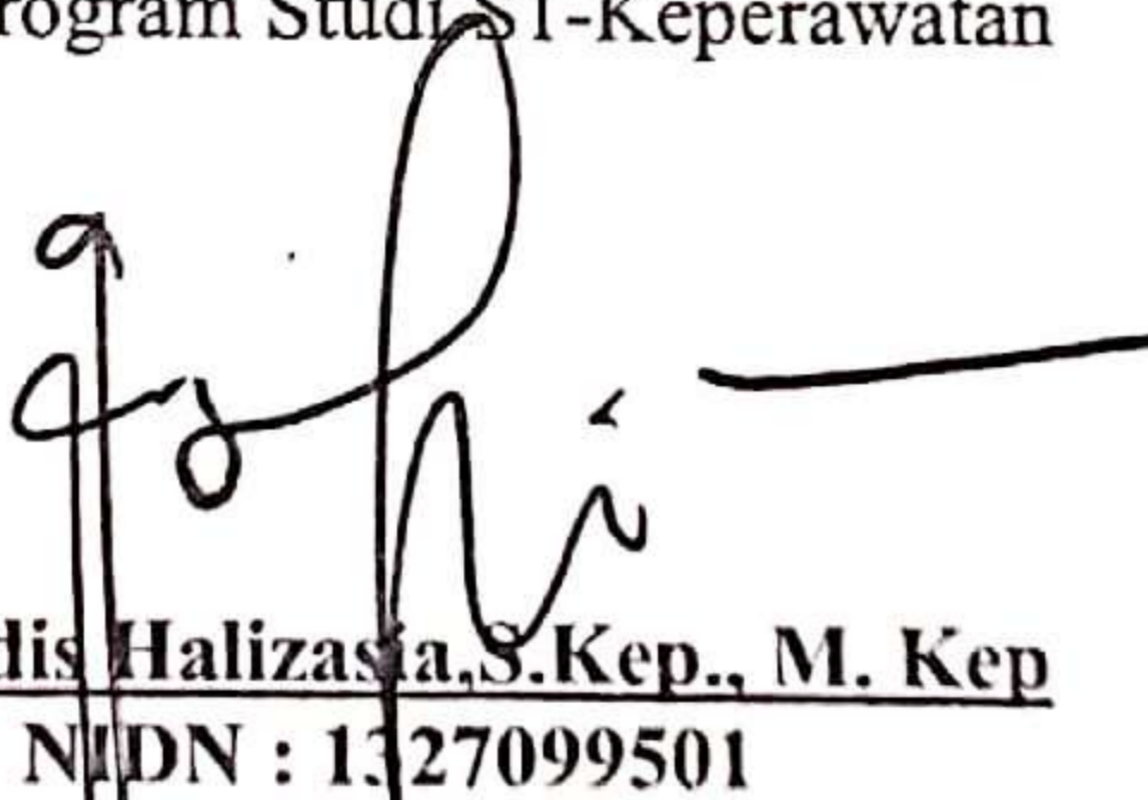
Pembimbing II



Ns. Rehmaita Malem, M.Kep
NIDN : 1321118601

Menyetujui

Ketua Program Studi S1-Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



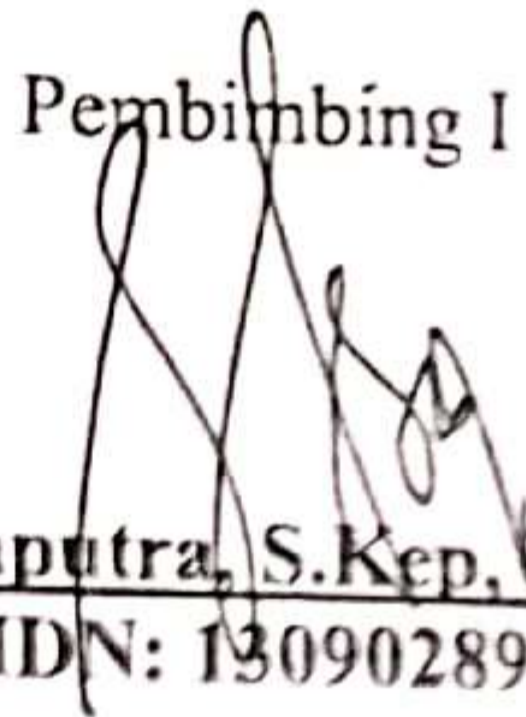
ESTI HUNDA, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Lingkungan Sekolah Dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Di SD Negeri Bulusema Kecamatan Suro Makmur Kabupaten Aceh Singkil, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Idawati Berutu (21212065). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin 30 Juni 2025.

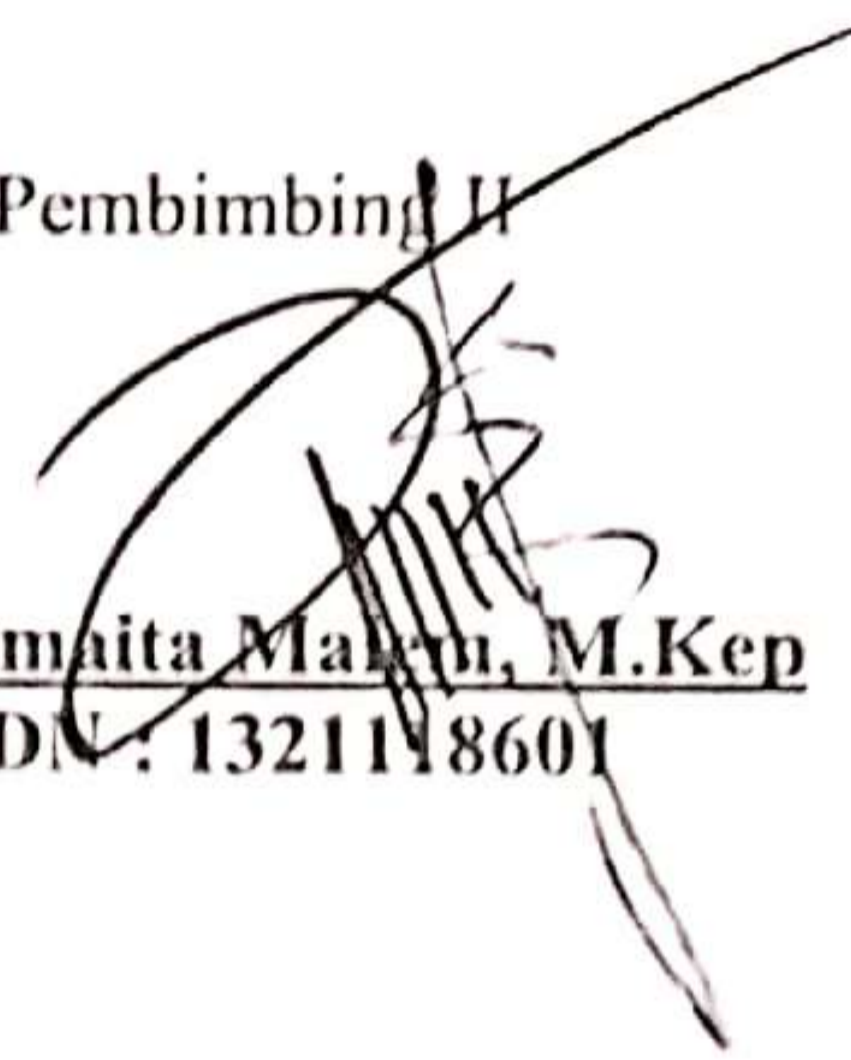
Menyetujui

Pembimbing I



Mahruri Saputra, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN: 1309028903

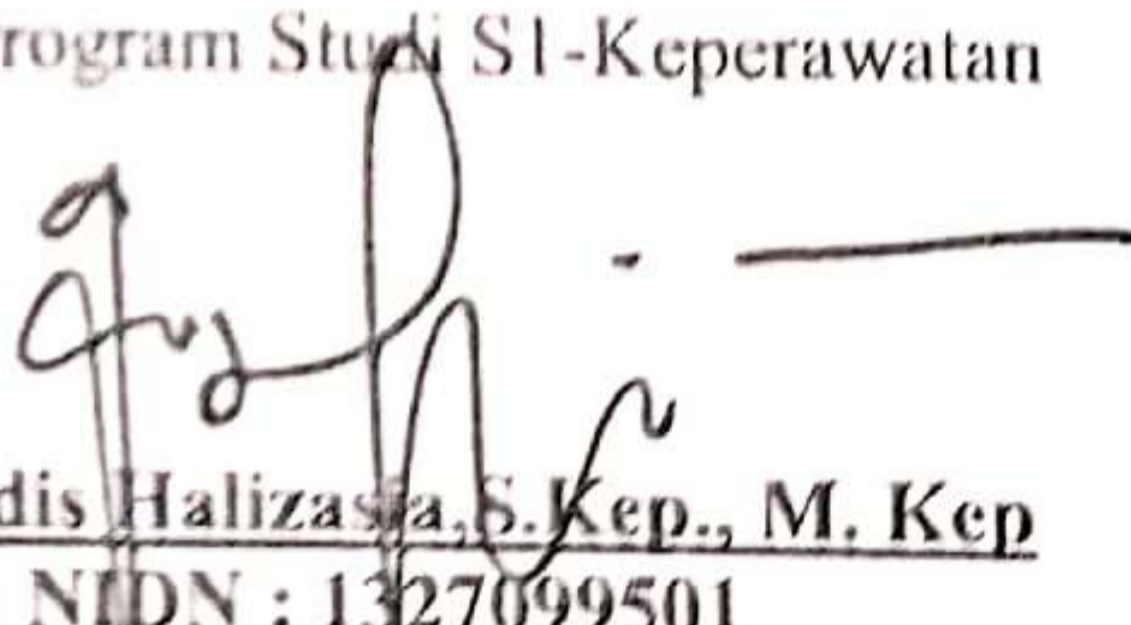
Pembimbing II



Ns. Rehmaita Mahen, M.Kep
NIDN: 1321118601

Menyetujui

Ketua Program Studi S1-Keperawatan



Ns. Gadis Halizasta, S.Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Mazakif, MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN LINGKUNGAN SEKOLAH DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA DI SD NEGERI BULUSEMA KECAMATAN SURO MAKMUR KABUPATEN ACEH SINGKIL

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Lulusan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan di lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 05 Mei 2025

Idawati Berutu

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Lingkungan Sekolah dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) pada Siswa Di SD Negeri Bulusema Kecamatan Suro Makmur Kabupaten Aceh Singkil”**. Shalawat dan salam, tidak lupa penulis sanjungkan kepada pangkuan alam yakni nabi besar Muhammad SAW. Yang telah membawa kita dari alam kegelapan sampai alam yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya bimbingan dan arahan dari pengkaji I dan II, penulis ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada Bapak Mahruri Saputra S. Kep., Ns., M. Kep dan Ibu Ns. Rehmaina Malem, M. Kep yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu mengarahkan penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini dengan bimbingan yang sangat bermanfaat.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Kepala SD Negeri Bulusema Kecamatan Suro Makmur Kabupaten Aceh Singkil selaku kepala sekolah tempat penelitian Skripsi ini.
5. Seluruh Siswa-siswi SD Negeri Bulusema yang bersedia menjadi responden.
6. Seluruh staf dosen dan pegawai administrasi di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
7. Teristimewa Kedua orang tua ku tercinta, Bapak Kayarudin dan Ibu Saloma, kakak- kakak penulis Ermisah, Asmini, Ratnawati, Siti Sardiana, abang penulis Khairul Akbar, Raja Mustadi, dan juga adik-adik penulis Rizky Ananda, Elda Fatma Wanda, Hadirun Akbar yang selalu memberikan cinta, kasih sayang dan memberikan semangat serta nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seangkatan terutama sahabat ku Nisa Ul Husna yang telah banyak mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir untuk diri penulis Idawati Berutu, terimakasih karena telah berjuang dan bertahan dengan perjalanan yang panjang ini, dengan perjalanan yang penuh luka, sedih senang, bahagia. Terimakasih telah berusaha keras dan tidak menyerah walau jalan yang dilewati begitu sulit untuk mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk berhenti. Idawati Berutu terimakasih ya bangga dengan mu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Penulis sadar akan segala kelemahan dan kekurangan, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat berharga bagi penulis. Demikian Skripsi ini penulis susun semoga skripsi ini bermanfaat untuk pembaca. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin.

Banda Aceh, 03 Mei 2025

Penulis

(Idawati Berutu)

Universitas Bina Bangsa Getsempena
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan 2025

Idawati Berutu

NIM : 21212065

**HUBUNGAN LINGKUNGAN SEKOLAH DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA DI SD
NEGERI BULUSEMA KECAMATAN SURO MAKMUR KABUPATEN
ACEH SINGKIL**

Abstrak

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di sekolah merupakan perilaku yang sangat penting diterapkan di sekolah. Penerapan PHBS yang kurang baik akan memudahkan timbulnya berbagai penyakit. Sedangkan lingkungan sekolah yang baik sangat mempengaruhi Penerapan PHBS pada siswa di sekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara lingkungan sekolah dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa di SD Negeri Bulusema Kecamatan Suro Makmur Kabupaten Aceh Singkil. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain kolerasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Study penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 April 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas V-VI di SD Negeri Bulusema Kecamatan Suro Makmur Kabupaten Aceh Singkil. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* yang berjumlah 47 siswa. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi Square Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel lingkungan sekolah berada pada kategori kurang baik sebanyak 32 responden dengan persentase 68,1%, sedangkan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 31 responden dengan persentase 66,0%. hasil analisis uji statistik dengan menggunakan *Chi Square Test* menunjukkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan terdapat Hubungan antara Lingkungan Sekolah dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa di SD Negeri Bulusema Kecamatan Suro Makmur Kabupaten Aceh Singkil. Disarankan kepada pihak sekolah untuk menjaga lingkungan sekolah dan menerapkan PHBS di lingkungan sekolah dan direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya di harapkan dapat menambah variabel dan memperluas sampel.

Kata Kunci : *Lingkungan Sekolah, PHBS*

Bina Bangsa University Getsempena
Faculty of Science Technology and Health Sciences
Bachelor of Nursing Study Program 2025

Idawati Berutu
NIM: 21212065

**RELATIONSHIP BETWEEN SCHOOL ENVIRONMENT AND THE
IMPLEMENTATION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR
(PHBS) IN STUDENTS AT BULUSEMA STATE ELEMENTARY
SCHOOL, SURO MAKMUR DISTRICT, ACEH SINGKIL REGENCY**

Abstract

Clean and Healthy Living Behavior in schools is a very important behavior to be implemented in schools. Poor implementation of PHBS will facilitate the emergence of various diseases. While a poor school environment greatly affects the Implementation of PHBS in students at school. The purpose of this study was to determine the relationship between the school environment and the Implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in Students at SD Negeri Bulusema, Suro Makmur District, Aceh Singkil Regency. This study uses quantitative research with a correlational design with a Cross Sectional approach. This study was conducted on April 10, 2025. The population in this study were all students in grades V-VI at SD Negeri Bulusema, Suro Makmur District, Aceh Singkil Regency. The sampling technique used Total Sampling which amounted to 47 students. The instrument used was a questionnaire with univariate and bivariate analysis using the Chi Square Test statistical test. The results of this study indicate that the school environment variable is in the less good category as many as 32 respondents with a percentage of 68.1%, while the Implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in Students is in the less category as many as 31 respondents with a percentage of 66.0%. the results of the statistical test analysis using the Chi Square Test showed a p-value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is a Relationship between the School Environment and the Implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in Students at Bulusema Elementary School, Suro Makmur District, Aceh Singkil Regency. It is recommended to the school to maintain the school environment and implement PHBS in the school environment and it is recommended for further researchers to be able to add variables and expand the sample.

Keywords: *School Environment, PHBS*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Konsep Lingkungan Sekolah	8
2.1.1 Pengertian lingkungan	8
2.1.2 Pengertian lingkungan sekolah	9
2.1.3 Pengertian lingkungan sekolah sehat	9
2.1.4 Indikator lingkungan sekolah sehat	10
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	14
2.2.1 Pengertian PHBS	14
2.2.2 Tujuan PHBS	15
2.2.3 Manfaat PHBS di sekolah	15
2.2.4 Tatanan PHBS	16
2.2.5 Indikator PHBS di sekolah	18
2.2.6 Faktor-Faktor yang mempengaruhi PHBS di sekolah	22
2.3 Siswa Sekolah Dasar (SD)	24
2.3.1 Pengertian siswa sekolah dasar (SD)	24
2.3.2 Fase perkembangan siswa sekolah dasar	24
2.3.3 Fase Anak sekolah dasar	26

2.4	Kerangka Pikir	29
2.5	Kerangka Konsep	30
2.6	Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3	Populasi dan Sampel	32
3.4	Variabel Penelitian	33
3.5	Defenisi Operasional	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data	35
3.7	Instrumen Penelitian	36
3.8	Cara Pengukuran Variabel	37
3.9	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.10	Pengolahan dan Analisa Data	42
3.11	Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Profil Lokasi Penelitian	48
4.2	Hasil Penelitian	48
4.2.1	Karakteristik Responden	49
4.2.2	Analisis Univariat	50
4.2.3	Analisis Bivariat	51
4.3	Pembahasan	53
4.3.1	Lingkungan Sekolah	53
4.3.2	Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	55
4.3.3	Hubungan Lingkungan Sekolah dengan Penerapan PHBS pada siswa di SD Negeri Bulusema Kabupaten Aceh Singkil	57
4.4	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP		60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Jawaban Responden.....	37
Tabel 3.3 Jawaban Responden.....	39
Tabel 3.4 Rentang Keofisien Reabilitas.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lingkungan Sekolah	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penerapan PHBS	50
Tabel 4.4 Uji <i>Chi Square</i> tabulasi silang Hubungan Lingkungan Sekolah dengan Penerapan PHBS	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Tabel Master
- Lampiran 4 : Outpus SPSS
- Lampiran 5 : Surat Ijin Survey Awal Institusi
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian Institusis
- Lampiran 8 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian