

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMPN 2
MONTASIK KABUPATEN ACEH BESAR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

NUR ISMI
21215020



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PENGESAHAN PEMBIMBING

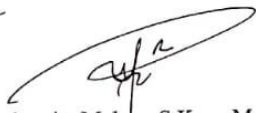
Nama : Nur Ismi
NIM : 21215020
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja
Di SMPN 2 Montasik Kabupaten Aceh Besar.

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 6 Juli 2025

Pembimbing I




Ns.Rehmaita Malem ,S.Kep .,M.Kep
NIDN. 1321118601

Pembimbing II



Bd. Nelva Riza ,SST .,M.Kes
NIDN. 0112018902

Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan



Bd.Rahmisyah ,S.S.T.,M.Kes
NIDN.0120058301

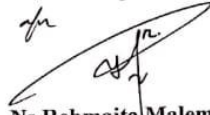
LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMPN 2
MONTASIK KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh , 26 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns.Rehmaina Malem ,S.Kep,M.Kep
NIDN.0112018902

Pembimbing II



Bd.Nelva Riza ,SST,M.Kes
NIDN.0112018902

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd.Rahmisyah,S.S.T.,M.Kes
NIDN.0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ulsan Muzakir ,MT
NIDN.0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMPN 2
MONTASIK KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 26 Agustus 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns.Rehmaita Malem,S.Kep,M.Kep
NIDN.1321118601

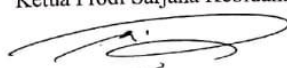
Pembimbing II : Bd.Nelva Riza ,SST,M.Kes
NIDN.0112018902

Penguji I : Mahruri Saputra ,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.1309028903

Penguji II : Komala Kartikasari Nst,SKM,MKM
NIDN.1307128601



Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd.Rahmisyah,S.S.T.,M.Kes
NIDN.0120058031

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


FSTIK/UBG
Uly Muzakir
NIDN.0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Nur Ismi

Nim : 21215020

Program studi: Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar – benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik Sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdaarkam kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan,saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan .

Banda Aceh, 26 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Nur Ismi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMPN 2 Montasik Kecamatan Montasik Kabupaten Aceh Besar ". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat beriring salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan kepada kita semua selaku umatnya hingga akhir zaman nanti. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana(S1) kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena. Keberhasilan ini tentunya tidak dapat terwujud tanpa bimbingan, dukungan , dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rasa hormat yang paling dalam penulid mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Hj Lili Kasmini, S.Si, M.Si, Selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Dr.Rita Novita,M.Pd Selaku Wakil Rektor 1 Bidang Akademik Dan Inovasi Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ullly Muzakir, ST, MT, selaku Wakil Rektor II Bidang Umum, Keuangan dan Kemahasiswaan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Mahruri Saputra,S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Mahasiswa FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena.

5. Bd.Rahmisyah,S.S.T.,M.Kes,Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
6. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran,dedikasi ,serta ilmu yang bermanfaat membimbing dan mengarahkan penulisan selama peoses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Bd.Nelva Riza,SST , M.Kes , Kepala Unit Laboratorium dan Praktik Klinik (FSTIK) Bidan Dan sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan,masukan ,serta motivasi yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
10. Agusniar,S.Sos.I selaku kepala SMPN 2 Montasik atas izin penelitiannya dan kebijaksanaannya yang diberikan kepada penulis.
11. Orang tua saya tercinta yaitu Ibunda Fitri Ariani dan Ayahanda Azhar yang selalu menjadi sumber kekuatan,semangat,dan doa dalam setiap langkah kehidupan saya .Terimakasih atas kasih sayung yag tak ternilai,dukungan yang tak pernah surut ,dan doa yang menyertai hingga saya dapat

menyelesaikan skripsi ini. Tanpa restu dan cinta kalian ,saya tidak akan mampu sampai dititik ini.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini.

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh ,7 Agustus 2025

NUR ISMI

21215020

ABSTRAK

Nur Ismi, 2025. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMPN 2 Montasik Kabupaten Aceh Besar. Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I: Ns. Rehmaila Malem, S.Kep, M.Kep. Pembimbing II: Bd.Nelva Riza,SST , M.Kes.

Remaja merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah kesehatan reproduksi akibat kurangnya informasi yang akurat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMPN 2 Montasik. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pre-test dan post-test non-equivalent control group design. Sampel berjumlah 30 siswa kelas VIII yang terbagi menjadi kelompok eksperimen (15 siswa) dan kelompok kontrol (15 siswa). Intervensi diberikan dalam bentuk materi edukatif menggunakan PowerPoint dan leaflet selama 40 menit. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Mann-Whitney karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok eksperimen. Sebelum intervensi, sebagian besar siswa berada pada kategori “kurang” (60%), sedangkan setelah intervensi meningkat menjadi 73% pada kategori “baik”. Pada kelompok kontrol, peningkatan tidak signifikan. Uji Mann-Whitney menunjukkan nilai $p = 0,005 < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok. Dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan reproduksi efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja. Edukasi seperti ini penting untuk dilakukan secara berkelanjutan di sekolah guna mencegah perilaku berisiko dan meningkatkan kesadaran remaja terhadap kesehatan reproduksi.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan Remaja.

ABSTRACT

Nur Ismi, 2025. The Effect of Reproductive Health Education on Adolescent Knowledge at SMPN 2 Montasik, Aceh Besar Regency. Bina Bangsa Getsempena University. Supervisor I: Ns. Rehmaina Malem, S.Kep, M.Kep. Supervisor II: Bd.Nelva Riza, SST, M.Kes.

Adolescents are a group that is vulnerable to reproductive health problems due to lack of accurate information. This study aims to determine the effect of reproductive health education on the level of knowledge of adolescents at SMPN 2 Montasik. This study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test non-equivalent control group design. The sample consisted of 30 grade VIII students divided into an experimental group (15 students) and a control group (15 students). The intervention was given in the form of educational materials using PowerPoint and leaflets for 40 minutes. The instrument used was a questionnaire on knowledge about reproductive health. Data were analyzed univariately and bivariately using the Mann-Whitney test because the data were not normally distributed. The results showed a significant increase in knowledge in the experimental group. Before the intervention, most students were in the “less” category (60%), while after the intervention it increased to 73% in the “good” category. In the control group, the increase was not significant. The Mann-Whitney test showed a p value = 0.005 < 0.05, which means there is a significant difference between the two groups. It can be concluded that reproductive health education is effective in improving adolescent knowledge. Education like this is important to be carried out continuously in schools to prevent risky behavior and increase adolescent awareness of reproductive health.

Keywords: Reproductive Health Education, Adolescent Knowledge.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kesehatan Reproduksi	11
2.1.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi	11
2.1.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	11
2.1.3 Tujuan Kesehatan Reproduksi	12
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesehatan Reproduksi	13
2.1.5 Cara memelihara kesehatan organ reproduksi.....	15
2.1.6 Anatomi dan Fisiologi Organ Reproduksi	16
2.2. Pengetahuan	20
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	20
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan.....	20
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	21
2.3. Remaja	22
2.3.1. Pengertian Remaja	22
2.3.2. Perubahan yang Terjadi Pada Masa Remaja.....	23
2.3.3. Permasalahan yang Muncul Pada Masa Remaja	23
2.4 Kerangka teori.....	29
2.5. Kerangka konsep	30
2.6 Hipotesis	30
BAB III METOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Desain Penelitian	31
3.2. Populasi dan Sampel.....	31
3.3. Waktu Penelitian.....	32
3.4 Tempat Penelitian	32

3.5. Variabel Penelitian.....	32
3.6. Prosedur Penelitian.....	33
3.7. Definisi Operasional.....	34
3.8. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	34
3.9. Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	35
3.9.1 Pengolahan Data.....	35
3.9.2 Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil.....	37
4.1.1 Letak Geografis.....	37
4.1.2 Karakteristik Responden.....	38
4.1.3 Analisis Univariat.....	40
4.1.4 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	48
4.2.2 Pengetahuan Remaja.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	52