

**PENGETAHUAN DAN PERAN KELUARGA TERHADAP
PANTANGAN MAKANAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS MEURAXA
KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

Oleh :

**ROSNITA
NIM. 23212008**



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH**

2025

**PENGETAHUAN DAN PERAN KELUARGA TERHADAP
PANTANGAN MAKANAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS MEURAXA
KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**ROSNITA
NIM. 23212008**



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Rosnita
NIM : 23212008
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Pengetahuan dan Peran Keluarga Terhadap Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada sidang skripsi program sarjana keperawatan.

Pembimbing I

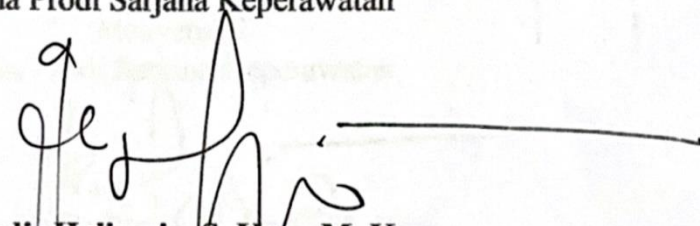

Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1313059002

Banda Aceh, 14 Agustus 2025


Pembimbing II


Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN. 1309028903

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGETAHUAN DAN PERAN KELUARGA TERHADAP PANTANGAN
MAKANAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS MEURAXA KOTA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 13 Oktober 2025

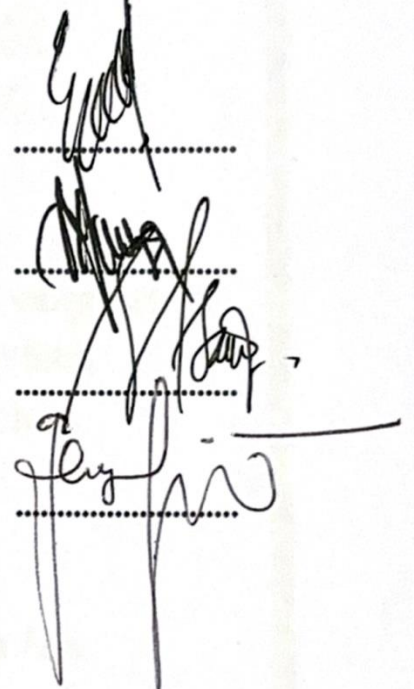
Tanda Tangan

Pembimbing I : **Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep**
NIDN. 1313059002

Pembimbing II : **Ns. Maulida, M.Kep**
NIDN. 1308018102

Penguji I : **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIDN. 1309028903

Penguji II : **Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep**
NIDN. 1327099501



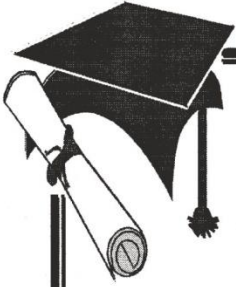
Handwritten signatures of the examiners and supervisors, corresponding to the names listed on the left. The signatures are written in black ink on a white background.

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uhy Mizakar, MT
NIDN. 1309028903



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



MOTTO

“ Dan Katakanlah : Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan “ (QS. Taha : 114)

Ya Rabb

*Dalam setiap langkah kecilku, ada campur tangan-Mu yang besar..
Atas setiap nikmat dan kemudahan yang engkau bari,
Aku hanya mampu bersyukur dengan segenap hati...*

Untuk kedua Orang Tua....

*“ Karya ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu.
Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta selalu memberikan motivasi....*

*Terima kasih untuk semua berkat do'a dan dukungan Ayah dan Ibu saya bisa berada dititik ini.
Sehat selalu tolong hiduplah lebih lama lagi...*

Wassalam

Rosnita



PERNYATAAN ORISINALITAS

PENGETAHUAN DAN PERAN KELUARGA TERHADAP PANTANGAN MAKANAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MEURAXA KOTA BANDA ACEH

SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Banda Aceh, 10 Juli 2024

ROSNITA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Selawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad saw beserta keluarga dan para sahabat beliau yang telah membimbing manusia ke zaman yang beradab dan berpengetahuan. Skripsi dengan judul Pengetahuan dan Peran Keluarga Terhadap Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Dengan selesainya Skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini., S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik, Inovasi dan Kerja Sama Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Uilly Muzakir, MT selaku Wakil Rektor II Bidang Umum, Keuangan dan Kemahasiswaan dan Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Fitriati, S.Pd.I, M.Ed, PhD selaku Wakil Rektor III Bidang Riset, Mutu dan Pengembangan Institusi Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak Mahruri Saputra., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
6. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
7. Bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I dengan tulus ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi arahan kepada peneliti.
8. Ibu Ns. Maulida, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan demi sempurnanya penulisan Skripsi ini.

9. Staf Pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memberikan bimbingannya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kepada orang tua penulis Ayahanda tercinta H Sulaiman dan Ibunda tersayang Hj Nurhadi, Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis dan berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, kedua mereka memang tidak berpangkat, Namun kedua mereka mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
11. Untuk Kakak dan Abang yang sudi kiranya menjadi support sistem setelah orangtua, Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada Putri Raisah, A.Md, Keb dan Ns. Sayuntri, S.Kep.
12. Diriku sendiri yang telah sangat-sangat luar biasa selalu bersyukur atas limpahan rahmat dari Allah SWT, mampu bertahan dan terus semangat sampai di titik sarjana ini.
13. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2023 yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberi saran kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah swt berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah banyak membimbing dan membantu penulis. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banda Aceh, 10 Juli 2025

Peneliti,

Rosnita

**PENGETAHUAN DAN PERAN KELUARGA TERHADAP PANTANGAN
MAKANAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS MEURAXA KOTA BANDA ACEH**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat setiap tahunnya. Di Indonesia, prevalensi DM meningkat dari 6,9% pada tahun 2013 menjadi 10,9% pada tahun 2018. Pengetahuan dan peran keluarga diduga berpengaruh terhadap kepatuhan pasien dalam menjalani pantangan makanan. **Tujuan:** Menganalisis hubungan pengetahuan dan peran keluarga terhadap kepatuhan pantangan makanan pada pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasi analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 51 responden dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengukur pengetahuan keluarga, peran keluarga, dan kepatuhan pasien terhadap pantangan makanan. **Hasil:** Sebanyak 21 responden (41,2%) memiliki pengetahuan yang kurang, sementara peran keluarga dalam pengelolaan pantangan makanan berada pada kategori baik pada 25 responden (49%). Kepatuhan pasien terhadap pantangan makanan berada pada kategori cukup patuh pada 31 responden (60,8%). Uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan keluarga ($p = 0,026$) dan peran keluarga ($p = 0,049$) dengan kepatuhan pasien. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan peran keluarga dengan kepatuhan pasien dalam mengikuti pantangan makanan. **Saran:** Diharapkan pihak Puskesmas lebih aktif dalam memberikan edukasi kepada keluarga pasien mengenai pentingnya pantangan makanan dan peran keluarga dalam pengelolaan DM, guna meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pola hidup yang sehat.

Kata Kunci: Pengetahuan, peran, keluarga, pantangan makanan, DM Tipe 2

THE INFLUENCE OF FAMILY KNOWLEDGE AND ROLE ON DIETARY COMPLIANCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT MEURAXA HEALTH CENTER, BANDA ACEH

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a global health issue with a prevalence that continues to increase annually. In Indonesia, the prevalence of DM rose from 6.9% in 2013 to 10.9% in 2018. Family knowledge and involvement are believed to influence patient adherence to dietary restrictions. **Objective:** To analyze the relationship between family knowledge and role with adherence to dietary restrictions among Type 2 DM patients at Meuraxa Public Health Center, Banda Aceh. **Methods:** This study employed a quantitative analytic correlation design with a cross-sectional approach. A total of 51 respondents were selected using accidental sampling. Data were collected using questionnaires measuring family knowledge, family role, and patient adherence to dietary restrictions. **Results:** Twenty-one respondents (41.2%) had insufficient knowledge, while 25 respondents (49%) reported a good family role in managing dietary restrictions. Patient adherence to dietary restrictions was categorized as moderately adherent in 31 respondents (60.8%). Chi-square tests revealed significant relationships between family knowledge ($p = 0.026$) and family role ($p = 0.049$) with patient adherence. **Conclusion:** There is a significant association between family knowledge and role with patient adherence to dietary restrictions. **Recommendation:** It is suggested that the Public Health Center increase efforts to educate patient families on the importance of dietary restrictions and the family's role in DM management to improve patient adherence to a healthy lifestyle.

Keywords: Knowledge, role, family, dietary restrictions, T2DM

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
PERYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Makanan Pantangan Pasien Diabetes Mellitus (DM)	7
2.1.1 Pengertian DM	7
2.1.2 Makanan Pantangan Pasien DM	8
2.2 Konsep Pengetahuan dan Peran Keluarga.....	10
2.2.1 Pengertian Pengetahuan Keluarga	10
2.2.2 Peran Keluarga Dalam Konteks Kesehatan	12
2.3 Penelitian Terkait	14
2.4 Kerangka Teori.....	17
2.5 Kerangka Konsep	18
2.6 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODELOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.3.1 Populasi Penelitian.....	20
3.3.2 Sampel Penelitian	20
3.4 Variabel Penelitian	22
3.4.1 Variabel Independen	22
3.4.2 Variabel Dependen	23
3.5 Defenisi Penelitian	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Validitas dan Realibilitas.....	27
3.7.1 Uji Validitas.....	27
3.7.2 Uji Reliabilitas	29
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	30

3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.10 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.2 Pembahasan.....	41
4.3 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	24
Tabel 3.2	Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Diabetes Mellitus.....	28
Tabel 4.1	Karakteristik demografi subjek penelitian (N = 78).....	36
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh (N = 51).....	37
Tabel 4.3	Distribusi Peran Keluarga Mengenai Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh. (N = 51).....	38
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh (N = 51).....	38
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Terhadap Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh (N = 51).....	39
Tabel 4.6	Hubungan Peran Keluarga Terhadap Pantangan Makanan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh (N = 51).....	40

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori	17
Skema 2.2	Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Diabetes Mellitus
- Lampiran 5 Tabel Master
- Lampiran 6 Hasil Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 7 Surat Izin Survey Awal Institusi
- Lampiran 8 Surat Izin Survey Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Institusi
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Banda Aceh
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Tempat Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Biodata Penulis

DAFTAR SINGKATAN

DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>