

**HUBUNGAN LAMA HOSPITALISASI ANAK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ORANG TUA DI RSUD
ACEH BESAR**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

**Erlinawati
23212281**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI, DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA
GETSEMPENA
2025**

**HUBUNGAN LAMA HOSPITALISASI ANAK DENGAN
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DI RSUD
ACEH BESAR**

Skripsi

Oleh

**Erlinawati
23212281**



UBBG

**PROGRAM STUDI KEPERAWATANFAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI, DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA
GETSEMPENA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hubungan Lama Hospitalisasi Anak Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di
RSUD Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains
Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 20 Agustus 2025

Pembimbing I

Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1308018102

Pembimbing II

Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1310069402

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui,
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa
Getsempena

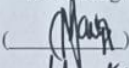
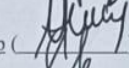

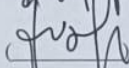
Lily Muzaliah, MT
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI


Hubungan Lama Hospitalisasi Anak dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di
RSUD Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
Dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Banda Aceh, 28 Agustus 2025

		Tanda Tangan
Pembimbing I :	<u>Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1308018102	()
Pembimbing II :	<u>Ns. Mohd Rizal Fahmi., S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1310069402	()
Penguji I :	<u>Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns., M.Kep</u> NIDN. 1309028903	()
Penguji II :	<u>Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1327099591	()

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Ulfah Munzir, M.T
NIDN : 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlinawati
NIM : 23212281
Program Studi : Ilmu Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan karya tulis orang lain, baik Sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasu atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademi dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 28 Agustus 2025

Erlinawati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN LAMA HOSPITALISASI ANAK DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DI RSUD ACEH BESAR**”. Shalawat dan salam penulis hantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya yang telah menuntun kita dari zaman yang tidak mengenal ilmu pengetahuan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Dalam pembuatan skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan, arahan dan bimbingan dari dosen pembimbing Ibu Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
3. Mahruri Saputra S.Kep., Ns. M.Kep wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena, sekaligus penguji I yang telah memberikan saran dan masukan yang berharga demi penyempurnaan skripsi ini.
4. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Ketua program studi Ilmu Kesehatan dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Banda Aceh, sekaligus penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang berharga demi penyempurnaan Skripsi ini.

5. Kepada keluarga tercinta Ayahanda, Ibunda dan suami tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Direktur RSUD Aceh Besar atas izin untuk pengambilan data awal dan lokasi penelitian.
7. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia memberika pendapat tentang permasalahan yang sesuai dengan tema proposal skripsi penulis.
8. Dosen dan staff pengajar Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan
9. Teman sejawat, yang telah berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan proposal ini untuk dilanjutkan ketahapan penelitian. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat dilanjutkan lagi ketahap penelitian. Semoga Allah SWT memberikan rahmat serta hidayah-nya kepada kita semua. Amiin Ya Rabbal'Alamin.

Banda Aceh, 28 Agustus 2025

Penulis

” Hubungan Lama Hospitalisasi Anak Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Di Rsud Aceh Besar”

ABSTRAK

Hospitalisasi sering kali menjadi krisis pertama yang harus dihadapi anak. Terutama selama tahun-tahun pertama, karena anak-anak sangat rentan terhadap krisis penyakit dan *hospitalisasi* karena stress akibat perubahan dari keadaan sehat biasa dan rutinitas lingkungan. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan lama hospitalisasi anak dengan tingkat kecemasan orangtua di RSUD Aceh Besar. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel yang diperoleh berjumlah 60 pasien berobat jalan di poli penyakit dalam yang ditetapkan menggunakan *Accidental Sampling*. Analisa data terdiri dari analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian univariat menunjukkan bahwa variabel lama hospitalisasi mayoritas responden dengan katagori lama (70,0%), dan variabel tingkat kecemasan orangtua mayoritas berada pada katagori cemas berat (76,7%). Hasil analisa bivariat menunjukkan ada hubungan lama hospitalisasi dengan tingkat kecemasan orangtua dengan nilai p value =0,000. Hasil penelitian ini diharapkan kepada responden agar dapat menambah wawasan orangtua sebagai informasi bagi orang tua tentang pentingnya memperhatikan status kesehatan dan psikologi anak.

Kata Kunci : *Hospitalisasi* dan Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Hospitalization is a process prompted by specific reasons—an emergency or a planned event—requiring a child to remain in the hospital to receive therapy and care until discharge home. The purpose of this study was to determine the relationship between the duration of hospital stays for pediatric patients and parental anxiety levels at Aceh Besar Regional Hospital. This analytical study used a cross-sectional design.. The sample comprised 60 patients admitted to the pediatric ward, selected by accidental sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods.

The results of the univariate analysis revealed that most respondents had a prolonged hospital stay (70.0%), and most parents exhibited severe anxiety (76.7%). Bivariate analysis showed a significant relationship between length of hospitalization and parental anxiety level ($p = 0.000$). Hopefully, these findings will enhance parents' understanding and serve as information for them on the importance of monitoring their child's physical health and psychological well-being.

Keywords: Duration of Hospital Stay; Anxiety

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hospitalisasi.....	9
2.2 Konsep Anak	13
2.3 Konsep Kecemasan.....	17
2.4 Hubungan Lama Hospitalisasi Anak dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua.....	19
2.5 Kerangka Teoritis.....	21
2.6 Kerangka Konsep.....	22
2.7 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisa Data.....	27
3.7 Pengolahan Data	28
3.8 Analisa Data	30

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
	4.2 Hasil Penelitian.....	32
	4.3 Pembahasan.....	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Kesimpulan.....	39
	5.2 Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hospitalisasi Anak di RSUD Aceh Besar	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Anak di RSUD Aceh Besar	33
Tabel 4.3	Distribusi Hubungan lama hospitalisasi anak dengan tingkat kecemasan orangtua di RSUD Aceh Besar	34

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
Skema 2.1. Kerangka Teoritis	21
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
Lampiran 3	Surat Izin Survey Pengambilan Data Awal dari RSUD Aceh Besar
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian dari RSUD Aceh Besar
Lampiran 6	Surat Balasan Izin selesai penelitian Dari RSUD Aceh Besar
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output SPSS
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar Konsultasi
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup