

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In I. M. S. Adiputra (Ed.), *Buku Saku* (1st Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & astute, R. T. (2019). Gambaran tingkat stress mahasiswa, *Jurnal keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. [Http://doi.org/10.26714/kjk.5.1.2017.40-47](http://doi.org/10.26714/kjk.5.1.2017.40-47)
- American, A. P. (2019). *Stres Academic In America And How To Reduce It*. Net York : New York company
- Anggraeni Widuri Nur. (2014). *Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stress Pada Penderita Hipertensi Esensial*. *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol 6 No 1, Juni 2014.
- Arfiah, W. (2018) *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar 2018*. Available At: [Http://Repositori.Uin-Alauddin.Ac.Id/Id/Eprint/4928](http://Repositori.Uin-Alauddin.Ac.Id/Id/Eprint/4928).
- Bare G Brenda Smeltzer Suzanne.(2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol 1*, Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Donsu,J.D (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta. Pustaka Baru Pres
- Fauzan, N. &. (2016). *Efektivitas Teknik Relaksasi Dalam*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hawari, D. (2013). *Menajemen Stres Dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. Alimul. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>

- Kessler Psychological Distress Scale. www.Nevdgp.Org.Un. Diakses Pada Tanggal 25 Februari 2025
- Larasati, Ratih. *Pengaruh Stres Pada Kesehatan Jaringan Periodontal*. Jurnal Skala Husada: The Journal Of Health 13.1 (2016).
- Mahardhini, A. & Wahyuni, W. (2018) '*Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Begal Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi*', *Jurnal The 7th University Research Colloquium*, 2018, P. Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta
- Makwa, Dedek Jannatul, Et Al. *Relaksasi Untuk Mengatasi Stres Sehari-Hari Pada Lansia*. Pros Temilnas XI IPII (2019): 20-1.
- Mulki, Mohamad Malikul Dan Ta'adi, Lanny Sunarjo. *Effectiveness Of Deep Breath Relaxation Techniques And Music Therapy On Reducing Anxiety Level Among Pre-Operative Patients*. *International Journal Of Nursing And Health Services* (2020). Vol. 4, No. 1: 59-65
- Musradinur, Musradinur. *Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 2.2 (2016): 183-200.
- Nasir. A., M. A. (2011). *Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasuha, Nasuha, Dyah Widodo, Dan Esti Widiani. *Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw IV Dusun Demok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang*. *Berita Keperawatan: Jurnal Ilmiah Keperawatan* 1.2 (2016).
- Nasuha, Widodo, D. & Widiani, E. (2016) '*Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posy&U Lansia Rw Iv Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang*', *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2), Pp. 53–62.
- Nur, L & Mugi, H. (2021). *Tinjauan Literatur Mengenai Stress Dalam Organisasi, Ilmu Manajemen*, vol. 18, no.1, pp. 20-30

- O'Brien, G. P., K. Z. (2014). *Kesehatan Jiwa Keperawatan Psikiatrik : Teori Dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta; Graha Ilmu.
- Pratama, R., & Sulistyowati, E. (2020). *Hubungan Antara Lama Rawat Inap Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Penyakit Kronis Di RSUD Dr. Soebandi Jember*. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(1), 15–23.
- Purwanto, S. (2006) *Relaksasi Dzikir, Suhuf*, Xviii(01), Pp. 39–48. Available At: <https://Publikasiilmiah.Ums.Ac.Id>.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction Fifth Edition*. USA: Jonh Wiley & Sons
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sutarna, A. & Arti, R. B. (2020) *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Besar Di Rumah Sakit Ciremai Cirebon Tahun 2015*, *Jurnal Kesehatan*, 7(2), Pp. 850– 856. Doi: 10.38165/Jk.V7i2.129.
- Tisna, Cikal Bulan, Wulan Noviani, And Eko Susanto. *Efektivitas Terapi Dzikir Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Appendectomy Usia Remaja*. *Jurnal Medika Nusantara* 2.2 (2024): 197-205.
- Ully Muzakir, dkk (2024). *Statistik Dasar*. Jawa Timur: Penerbit Askara Sastra
- World Health Organization, (2020). Covid-19. <http://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>
- World Health Organization. (2019). *Mental health in the workplace: Information sheet*. Geneva: WHO. Diakses dari: https://www.who.int/mental_health/in_the_workplace/en/
- Yunus, Edwina Sukmasari, Pandith A. Arismunandar, Dan Dadang Rukanta. *Scoping Review: Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa*. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains* 3.1 (2021): 110-116.