

**PENGARUH LATIHAN SMALL SIDEDGAME
TERHADAP KETEPATAN PASSING SEPAK BOLA
PADA SSB AL BIDARI ACEH TIMUR USIA 10-12
TAHUN**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:

Syahwal fazli
1811040098



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

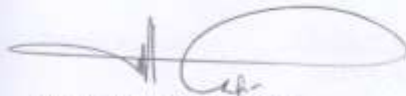
LEMBARAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN SMALL SIDEDGAME
TERHADAP KETEPATAN PASSING SEPAK BOLA
PADA SSB AL BIDARI ACEH TIMUR USIA 10-12
TAHUN**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Univversitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 25 September 2025

Pembimbing I



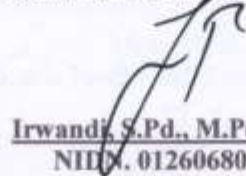
Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Pembimbing II



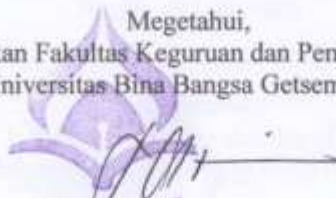
Zulheri Is, M.Pd
NIDN. 1302108903

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO
NIDN. 0126068005

Megetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Svarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH LATIHAN SMALL SIDEDGAME
TERHADAP KETEPATAN PASSING SEPAK BOLA
PADA SSB AL BIDARI ACEH TIMUR USIA 10-12
TAHUN**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 25 September 2025

Pembimbing I : Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Pembimbing II : Zulheri Is, M.Pd
NIDN. 1302108903


Penguji I : Dr. Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN. 0131078402

Penguji II : Novia Rozalini, S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0308119101

Tanda Tangan



Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Dr. Svarfani, M.Pd
NIDN. 0128068203

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah :

Nama : Syahwal Fazli

NIM : 1811040098

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Banda Aceh, 25 September 2025
Yang membuat pernyataan,



Syahwal Fazli

ABSTRAK

Syahwal fazli. 2025. Pengaruh Latihan Small Sidedgame Terhadap Ketepatan Passing Sepak Bola Pada SSB Al Bidari Aceh Timur Usia 10-12 Tahun. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Dr. Rita Novita, M.Pd., Pembimbing II. Zulheri Is M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small sided games* terhadap peningkatan Untuk mengetahui pengaruh Pengaruh Latihan *Small Sidedgame* Terhadap Ketepatan passing Sepak Bola Pada SSB Al Bidari aceh timur. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet SSB AL Bidari yang berjumlah 20 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 20 atlet. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan ketepatan Tes yang dilakukan untuk mengukur kemampuan teknik ketepatan passing dari tes passing Suparjo (2009) dalam (Dharmawan Effendy, 2015: 38). Adapun validitas sebesar 0.963 dan reliabilitas 0.900. Hasil analisis data skor ketepatan passing awal (pretest) hanya mencapai 8,25, peningkatan rata-rata skor ketepatan passing menjadi 11,1 pada posttest, yang menunjukkan peningkatan signifikan sebesar 34,5% dari skor awal. Dengan demikian nilai t hitung yang diperoleh adalah sebesar 2,047. Pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan dk $20-2 = 18$ maka dari daftar distribusi ttabel diperoleh angka 1.73406. Berarti thitung \geq ttabel (18), yaitu $2,047 \geq 1.73406$ yang berarti H_0 diterima pada taraf signifikan 5% dan dk=18. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa “terdapat. Pengaruh Latihan Small Sidedgame Terhadap Ketepatan Passing Sepak Bola Pada SSB Al Bidari Aceh Timur Usia 10-12 Tahun

Kata kunci: *Small sided games, Ketepatan passing*

ABSTRAK

Syahwal fazli. 2025. The Effect of Small Sided Game Training on Football Passing Accuracy at SSB Al Bidari East Aceh Aged 10-12 Years. Physical Education Study Program Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, Bina Bangsa Getsempena University. Supervisor I. Dr. Rita Novita, M.Pd., Supervisor II. Zulheri Is M.Pd.

This research aims to determine the effect of small sided games training on improvement. To find out the effect of the influence of small sided games training on football passing accuracy at SSB Al Bidari, East Aceh. This study is an experimental study with a one group pretest-posttest design. The population in this study were all SSB AL Bidari athletes totaling 20 people. The sample in this study used a purposive sampling technique with a total of 20 athletes. Data collection in this study used the accuracy test conducted to measure the ability of passing accuracy techniques from the Suparjo passing test (2009) in (Dharmawan Effendy, 2015: 38). The validity is 0.963 and the reliability is 0.900. The results of the data analysis of the initial passing accuracy score (pretest) only reached 8.25, the average increase in passing accuracy scores to 11.1 in the posttest, which showed a significant increase of 34.5% from the initial score. Thus the t-count value obtained was 2.047. At a significant level of $\alpha = 0.05$ and $dk 20-2 = 18$, the t-table distribution list obtained the number 1.73406. This means that $t_{count} \geq t_{table}$ (18), namely $2.047 \geq 1.73406$ which means that H_a is accepted at a significance level of 5% and $dk = 18$. Thus it can be concluded that "there is. The Effect of Small Sidedgame Training on the Accuracy of Football Passing at SSB Al Bidari East Aceh for Ages 10-12 Years.

Keywords: Small sided games, Passing accuracy.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4.Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.7 Hipotesis Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Hakikat Small Sided Games.....	11
2.2 Manfaat Latihan Small Sided Games.....	15
2.1.1 Bentuk-bentuk Latihan Small Sided Games	15
2.1.2 Ketepatan Passing.....	18
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan	22
2.2 Permainan Sepakbola	23
2.3 Penelitian Relevan	34
2.4 Kerangka Berfikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Jenis Penelitian	39
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.3 Variabel Penelitian	41
3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	42
3.5 Teknik Analisa Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Pembahasan	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran-saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
Lampiran I.....	62

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah Swt. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Pengaruh Latihan Small Sidedgame Terhadap Ketepatan Passing Sepak Bola Pada Ssb Al Bidari Aceh Timur Usia 10-12 Tahun”*** Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil akhir nanti, Aamiin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Terimakasih kepada orang tua, saudara kami atas doa dan bimbingan serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
2. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan arahan selama pendidikan.
3. Dr. Syarfuni, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama Pendidikan.
4. Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
5. Dr. Rita Novita, M.Pd.,. Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini.
6. Zulheri Is, M.Pd. Selaku Pembimbing II atas bimbingan, saran dan motivasi yang di berikan
7. Munzir, M.Pd. Selaku orang tua asuh yang telah selalu memberikan arahan dan motivasi

8. Munzir, M.Pd. Selaku Wali Dosen yang telah selalu memberikan arahan dan motivasi
9. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena
10. Seluruh staf Prodi, Fakultas, dan Akademik Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi penulis selama menyelesaikan skripsi di Prodi Pendidikan Jasmani.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Ketepatan Passing Sepak Bola Pada SSB Al Bidari Aceh Timur.	46
Tabel 4.2 Hasil Perkalian Nilai Pretest dan Posttest Ketepatan Passing Atlet Sepak Bola SSB Al Bidari Aceh Timur.....	48
Tabel 4.3 Untuk Melihat Pengaruh Variabel X dan Y	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menendang dengan kaki bagian dalam.....	26
Gambar 2. Menendang dengan kaki bagian luar.	27
Gambar 3. Menendang dengan punggung kaki	27
Gambar 4. Stopping	28
Gambar 5. Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam.....	28
Gambar 6. Menyundul Bola	30
Gambar 7: <i>Block tackle</i> (memblok)	31
Gambar 8. Lempar ke dalam (throw-in)	31
Gambar 9. Menjaga gawang (kipper).....	32