

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan terhadap “Hubungan Antara Aspek-Aspek Psikologis Dengan *Burnout* Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh Besar”, maka peneliti dapat menyimpulkan dari hasil tersebut sebagai berikut:

1. Gambaran Aspek-Aspek Psikologis Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh Besar berada pada kategori lelah (42,9%).
2. Gambaran *Burnout* Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh Besar berada pada kategori sedang (37,1%).
3. Ada hubungan aspek-aspek psikologis dengan *burnout* pada perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh Besar ($p = 0,005$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Dapat mengadakan penelitian lebih lanjut pada tingkat yang lebih kompleks dan memperluas ruang lingkup pengambilan sampel dan desain penelitian yang lebih baik tentang *burnout* pada perawat di rumah sakit.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Agar lebih meningkatkan pengetahuan mahasiswa pada mata kuliah Manajemen Keperawatan terutama mengenai *burnout* pada perawat serta

menyediakan bahan bacaan maupun referensi tambahan yang memadai serta bimbingan yang baik.

5.2.3 Bagi Responden

Agar dapat meningkatkan kemampuan serta dapat mengaplikasikan pengetahuannya dengan baik sehingga kondisi *burnout* yang dialami oleh perawat dapat dicegah atau diminimalkan.

5.2.4 Bagi Peneliti

Dapat menjadi wawasan bagi peneliti mengenai *burnout* pada perawat serta dapat menjadi acuan dalam mengurangi masalah tersebut baik terhadap perawat maupun tenaga kesehatan lainnya yang ada di rumah sakit sehingga pelayanan keperawatan yang bermutu bagi pasien dapat tercapai.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bisa menjadi masukan atau tambahan referensi dalam manajemen keperawatan dan dapat dimanfaatkan untuk penelitian lebih lanjut.