

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KECEMASAN *PRE OPERATIVE* PADA PASIEN
FRAKTUR YANG DIRAWAT DI BLUD RSUD
MEURAXA KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

Oleh :

HALIMATUN SAKDIAH

23212331



UBBG

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KECEMASAN *PRE OPERATIVE* PADA PASIEN
FRAKTUR YANG DIRAWAT DI BLUD RSUD
MEURAXA KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Fakultas Sain, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa
Getsempena Aceh

Oleh :

HALIMATUN SAKDIAH

23212331



UBBG

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Halimatun Sakdiah
NIM : 23212331
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan *Pre Operative* Pada Pasien Fraktur Yang Dirawat BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh


Skripsi Ini Telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sain, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh

Banda Aceh, 28 Agustus 2025


Pengkali


Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1313059002

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Illy Muzakir, MT
NIDN : 1309028903

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas
Sain, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK)
Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh

Banda Aceh, 28 Agustus 2025

Dewan Penguji Seminar Skripsi

Pengkaji I : Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1313059002

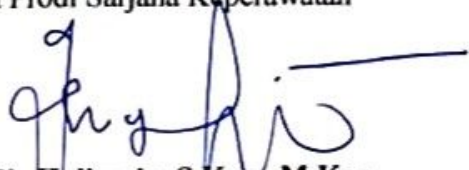
Penguji I : Ully Muzakir, MT
NIDN. 1309028903

Penguji II : Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501


Penguji III : Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1310069402



Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


FSTIK UBBG
Ully Muzakir, MT
NIDN : 1309028903

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN *PRE OPERATIVE* PADA PASIEN FRAKTUR YANG DIRAWAT DI BLUD RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH adalah benar karya saya dengan arahan dari komisi pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh.

Banda Aceh, 28 Agustus 2025

Halimatun Sakdiah
NIM 23212331

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti persembahkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta shalawat beriring salam kepangkuan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan *Pre Operative* pada Pasien Fraktur yang Dirawat di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Peneliti menyadari penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep selaku pengkaji yang telah tulus ikhlas menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.

6. Bapak Bapak Uly Muzakir, MT selaku penguji I yang telah banyak memberi bimbingan, saran dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep selaku penguji II yang telah banyak memberi bimbingan, saran dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S. Kep., M. Kep selaku penguji III yang telah banyak memberi bimbingan, saran dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Pimpinan beserta staf BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh yang telah memberi izin untuk mengambil data awal demi kelengkapan skripsi ini.
10. Seluruh staf pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memberikan bimbingannya kepada peneliti dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
11. Ayahanda, ibunda tercinta, suami, anakku tersayang dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan/partisipasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dan masyarakat kiranya kesejahteraan dilimpahkan Allah SWT kepada kita semua.

Banda Aceh, 28 Agustus 2025

Penulis

HALIMATUN SAKDIAH

23212331

ABSTRAK

HALIMATUN SAKDIAH. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan *Pre Operative* pada Pasien Fraktur yang Dirawat di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh oleh ERIDHA PUTRA dan MOHD. RIZAL FAHMI ADHA.

Tindakan operasi yang kompleks dan menegangkan bisa memberikan pengalaman yang menakutkan bagi pasien dan terkadang belum bisa diterima pasien. Respon paling umum dialami pasien *pre operative* adalah respon psikologi yang membuat pasien cemas. Pasien yang akan dilakukan operasi harus dipersiapkan secara mental untuk menghilangkan rasa cemas dan takut berlebihan. Kecemasan pasien yang akan dilakukan operasi salah satunya disebabkan karena jenis/prosedur asing yang harus dijalani pasien menyebabkan tekanan darah meningkat, proses operasi mungkin tertunda karena tekanan darah meningkat dan lama masa perawatan. Fase *pre operative* seringkali berdampak kecemasan saat melaksanakan operasi. Pemberian informasi terkait dicemaskan pasien dan terpenting yaitu penggunaan komunikasi terapeutik perawat dalam menangani pasien *pre operative* dengan fraktur. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan *pre operative* pada pasien fraktur yang dirawat di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh. Desain penelitian *analitik korelasi* dengan desain *cross sectional*, penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 01-08 Juli 2025. Populasi yaitu seluruh pasien fraktur yang akan menjalani prosedur operasi berjumlah 393 orang dengan sampel sebanyak 80 pasien dan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* dengan *lottery technique* (teknik undian). Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner kepada responden. Metode analisis data dalam penelitian ini analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian : ada pengaruh jenis fraktur dengan tingkat kecemasan *pre operative* (*p-value* : 0,000), ada pengaruh dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan *pre operative* (*p-value* : 0,003), ada pengaruh dukungan perawat dengan tingkat kecemasan *pre operative* (*p-value* : 0,002), ada pengaruh pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan *pre operative* (*p-value* : 0,001), dan ada pengaruh nyeri dengan tingkat kecemasan *pre operative* pada pasien fraktur (*p-value* : 0,000). Diharapkan perawat agar dapat memberikan edukasi kesehatan pada pasien dan keluarga tentang pentingnya persiapan psikologis, persiapan mekanisme coping yang *adaptif* dan pentingnya memberikan dukungan kepada pasien yang akan menjalani operasi sehingga dapat mengurangi kecemasan pasien *pre operasi* dan pasien akan lebih siap untuk di operasi.

Kata Kunci : Fraktur, Tingkat kecemasan *pre operative*

ABSTRACT

HALIMATUN SAKDIAH. Analysis the Factors Influencing *Pre Operative* Anxiety Levels in Fracture Patients Treated at the Meuraxa Regional Public Hospital RSUD in Banda Aceh by ERIDHA PUTRA and MOHD. RIZAL FAHMI ADHA.

Complex and stressful surgical procedures can be frightening and sometimes difficult for patients to accept. The most common *pre operative* response is a psychological response that causes anxiety. Patients undergoing surgery must be mentally prepared to alleviate excessive anxiety and fear. Anxiety in patients undergoing surgery is partly due to the unfamiliar type/procedure they must undergo, which can cause increased blood pressure, potentially delaying the operation due to increased blood pressure, and the length of the hospital stay. The *pre operative* phase often impacts anxiety during surgery. Providing information related to patient concerns and, most importantly, the use of therapeutic communication by nurses in managing *pre operative* patients with fractures. The objective of this research is to analysis the factors influencing *pre operative* anxiety levels in fracture patients treated at the Meuraxa Regional Public Hospital RSUD in Banda Aceh. Research belongs to *correlation analitycs* with *cross sectional* design. It took place on July 01-08, 2025. The population is all fracture patients who would undergo surgical procedures totaling 393 people with a sample of 80 patients and the sampling techniq was by *purposive sampling* with *lottery technique*. Data collection was by giving questionnaires to the respondents. The method of data analysis by *univariate* and *bivariate*. The result of the research : there was an influence of the type of fracture on the level of *pre operative* anxiety (*p-value* : 0,000), there was an influence of family support on the level of *pre operative* anxiety (*p-value* : 0,003), there was an influence of nurse support the level of *pre operative* anxiety (*p-value* : 0,002), there was an influence of surgical experience on the level of *pre operative* anxiety (*p-value* : 0,001) and there was an influence of pain the level of *pre operative* anxiety in fracture patients (*p-value* : 0,000). It is hoped that nurses to provide health education to patient and their families about the importance of psychological preparation, *adaptive* coping mechanisms, and support for patients undergoing surgery. This can reduce *pre operative* anxiety and improve patient preparedness for surgery.

Keyword : Fracture, *Pre operative* anxiety level

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR COVER	
LEMBAR JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Responden	7
1.4.4 Bagi Peneliti.....	7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
2.1 Konsep Kecemasan.....	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	8
2.1.2 Penyebab Kecemasan	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	10
2.1.4 Proses Terjadinya Kecemasan	11
2.1.5 Tingkat dan Karakteristik Kecemasan.....	13
2.1.6 Rentang Respon Kecemasan	14
2.1.7 Mekanisme Koping Kecemasan	16
2.2 Konsep Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	19
2.3 Konsep <i>Pre Operative</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Pre Operative</i>	22
2.3.2 Persiapan <i>Pre Operative</i>	23
2.4 Konsep Fraktur	26
2.4.1 Pengertian Fraktur	26
2.4.2 Etiologi Fraktur.....	26
2.4.3 Patofisiologi Fraktur	27
2.4.4 Proses Penyembuhan Fraktur	29

2.4.5	Komplikasi Fraktur.....	31
2.4.6	Penatalaksanaan Fraktur.....	33
2.4.7	Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan <i>Pre Operative</i> pada Pasien Fraktur.....	35
2.5	Kerangka Teori.....	45
2.6	Kerangka Konsep.....	46
2.7	Hipotesis Penelitian.....	47
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	49
3.2.2	Waktu Penelitian.....	49
3.3	Populasi dan Sampel.....	49
3.3.1	Populasi.....	49
3.3.2	Sampel.....	49
3.4	Variabel Penelitian.....	52
3.4.1	Variabel Independen.....	52
3.4.2	Variabel Dependen.....	53
3.5	Definisi Penelitian.....	53
3.6	Instrumen Penelitian.....	54
3.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	57
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	59
3.8.1	Pengolahan Data.....	59
3.8.2	Analisis Data.....	62
3.9	Etika Penelitian.....	64
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	66
4.1.1	Data Demografi.....	66
4.1.2	Analisa Univariat.....	67
4.1.3	Analisa Bivariat.....	70
4.2	Pembahasan.....	74
 BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Pembahasan.....	89
 DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Data Jumlah dan Sampel Pasien Fraktur yang Menjalani Prosedur Operasi di Ruang Rawat Inap BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025	52
Tabel 3.2.	Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	66
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Pre Operative</i> pada..... Pasien Fraktur yang Dirawat di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	67
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Jenis Fraktur di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	68
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	68
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Dukungan Perawat di BLUD RSUD..... Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	69
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Pengalaman Operasi di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	69
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Nyeri di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	70
Tabel 4.8.	Pengaruh Jenis Fraktur dengan Tingkat Kecemasan <i>Pre</i> <i>Operative</i> pada Pasien Fraktur di BLUD RSUD Meuraxa	70
Tabel 4.9.	Pengaruh Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan <i>Pre</i> .. <i>Operative</i> pada Pasien Fraktur di BLUD RSUD Meuraxa	71
Tabel 4.10.	Pengaruh Dukungan Perawat dengan Tingkat Kecemasan <i>Pre</i> <i>Operative</i> pada Pasien Fraktur di BLUD RSUD Meuraxa	72
Tabel 4.11.	Pengaruh Pengalaman Operasi dengan Tingkat Kecemasan <i>Pre Operative</i> pada Pasien Fraktur yang Dirawat di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	73
Tabel 4.12.	Pengaruh Nyeri dengan Tingkat Kecemasan <i>Pre Operative</i> pada Pasien Fraktur yang Dirawat di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025 (n = 80)	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan	14
Gambar 2.2. Skala Pengukuran Nyeri NRS	39
Gambar 2.3. Kerangka Teori Penelitian.....	45
Gambar 2.4. Kerangka Konsep Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lampiran Permohonan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 2 Lampiran Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 4 Tabel Master Data Penelitian	103
Lampiran 5 Hasil Output Analisa Data Penelitian	105
Lampiran 6 Dokumentasi	111
Lampiran 7 Surat Izin Survei Awal Fakultas Sain, Teknologi dan Ilmu..... Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh	113
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Survei Awal BLUD RSUD Meuraxa..... Kota Banda Aceh	114
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas Sain,..... Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh	115
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian dari BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh	116