

**PENGARUH PENGETAHUAN DAN PENGALAMAN IBU MENYUSUI
DENGAN KEGAGALAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DI
DESA LAMREUNG MEUNASAH PAPEUN KRUENG
BARONA JAYA ACEH BESAR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains,
Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas
Bina Bangsa Getsempena

YULIA

22212339



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Yulia
Nim : 22212339
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan Dan Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Disidangkan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Mei 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Maulida, M.Kep
NIDN.1308018102

Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN.1306079601

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ns. Gadis Halizasia, M.Kep
NIDN. 1327099501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**PENGARUH PENGETAHUAN DAN PENGALAMAN IBU MENYUSUI
DENGAN KEGAGALAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DI
DESA LAMREUNG MEUNASAH PAPEUN KRUENG
BARONA JAYA ACEH BESAR**

Oleh:

YULIA

22212339

Skripsi Ini Telah Disetujui, Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Sidang Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Aceh Besar, Mei 2025

Disetujui Oleh Dewan Sidang Skripsi

Pembimbing I : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN.1308018102

Pembimbing II : Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN.1306079601

Penguji I : Ns. Mahruri Saputra, M.Kep
NIDN.1309028903

Penguji II : Ns. Gadis Halizasia, M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sain Teknologi Dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ns. Gadis Halizasia, M.Kep
NIDN. 1327099501

Uly Muzakir, M. T
NIDN. 0127027902

ABSTRAK

Yulia. 2025. Pengaruh Pengetahuan Dan Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar. Skripsi, Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Maulida, M.Kep., Pembimbing II. Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb, M.Keb

Pemberian ASI Eksklusif bermanfaat bagi pertumbuhan, perkembangan, imunologis, dan psikologis serta ekonomi. Meskipun manfaat pemberian ASI eksklusif sangat besar bagi ibu dan bayi, namun capaian pemberian ASI Eksklusif pada bayi masih rendah. Pemberian ASI secara terus menerus mampu menurunkan resiko keterlambatan perkembangan pada bayi. Tujuan Penelitian Untuk Mengetahui Pengaruh Pengetahuan Dan Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar. Metode Penelitian menggunakan survei analitik observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian adalah yang menyusui sebanyak 73 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *Propotional Sampling*, yang artinya peneliti menentukan sendiri sampel yang diambil secara acak oleh peneliti yang berjumlah 42 ibu menyusui. Hasil penelitian terdapat Pengaruh Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar dengan nilai $p = 0,000$ dan ada Pengaruh Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar dengan nilai $p = 0,016$. Kesimpulan ada Pengaruh Pengetahuan Dan Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar Saran bagi responden diharapkan diharapkan dapat menjadi bahan pengetahuan tentang bagaimana Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Dengan *Breastfeeding Self-Efficacy* Pada Ibu Menyusui.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pengalaman Menyusui & *Breastfeeding Self-Efficacy*

ABSTRAC

Yulia. 2025. *The Influence of Knowledge and Experience of Breastfeeding Mothers on Failure of Breastfeeding Self-Efficacy in Lamreung Meunasah Village, Papeun Krueng Barona Jaya, Aceh Besar*. Thesis, Faculty of Science, Technology and Health Sciences. Supervisor I. Ns. Maulida, M.Kep., Supervisor II. Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb, M.Keb

Exclusive breastfeeding is beneficial for growth, development, immunological, psychological, and economic well-being. Although the benefits of exclusive breastfeeding are enormous for mothers and babies, the achievement of exclusive breastfeeding in babies is still low. Continuous breastfeeding can reduce the risk of developmental delays in babies. The purpose of this study was to determine the influence of knowledge and experience of breastfeeding mothers on the failure of breastfeeding self-efficacy in Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar Village. The research method used an observational analytical survey with a cross-sectional approach. The population in this study was 73 breastfeeding mothers. The sampling technique used was proportional sampling, which means that the researcher determined the sample taken randomly by the researcher, which amounted to 42 breastfeeding mothers. The results of the study indicate that there is an influence of knowledge of breastfeeding mothers on the failure of breastfeeding self-efficacy in the village of Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar with a value of $p = 0.000$ and there is an influence of experience of breastfeeding mothers on the failure of breastfeeding self-efficacy in the village of Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar with a value of $p = 0.016$. Conclusion: There is an influence of knowledge and experience of breastfeeding mothers on the failure of breastfeeding self-efficacy in the village of Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar. Suggestions for respondents are expected to be used as knowledge about how factors that influence breastfeeding self-efficacy in breastfeeding mothers.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Experience & Breastfeeding Self-Efficacy

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pengetahuan Dan Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan *Breastfeeding Self-Efficacy* Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar”. Sebagai salah satu syarat di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.

Pada kesempatan ini ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik maupun moral maupun materil, terutama kepada:

1. Ibu dr. Lili Kasmin, S.Si, M.Si selaku Ketua Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan motivasi dan pengetahuan dalam masa perkuliahan
3. Bapak Ns. Gadis Halizasia, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh serta Penguji II yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Maulida, M.Kep, selaku pembimbing I yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan perhatian selama penulisan skripsi ini

5. Ibu Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb, M.Keb, selaku pembimbing II yang juga telah banyak memberikan bimbingan dan perhatian selama penulisan skripsi ini
6. Bapak Ns. Mahruri saputra, M.Kep, selaku penguji I yang telah banyak memberikan motivasi dan koreksi kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi
7. Para Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan dukungan, serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman seangkatan Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang juga telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Keluarga tersayang serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan kepada peneliti baik dukungan material maupun spiritual.

Selanjutnya dengan kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya peneliti berharap agar kelak penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti, Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, peneliti lain dan pembaca terutama rekan-rekan seprofesi.

Amiin ya Rabbal'alamin.

Banda Aceh, Mei 2025

Yulia

Bismillahirrahmanirrahim

Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah kamu bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang yang beriman (Q.s Ali Imran.39)

Itai jamaah jin dan manusia jika kamu sanggup menembus (melintasi) penjuru langit dan bumi maka lintasilah, kamu tidak dapat menembusnya melainkan dengan kekuatan (Q.s Al-Rahman:33)

Sungguh, kesukaran itu pasti ada kemudahan. Oleh karena itu, jika kamu telah selesai dari suatu tugas, kerjakanlah dengan tugas yang sungguh-sungguh dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kau memohon dan menghadap (Q.s Al-Insyirah:6-8)

Alhamdulillahirabbil Alamin...

Rasa syukur berlimpah hanya kepada Allah...

Manjadda wajada...

Kata sakti yang membuat aku bangkit

Meskipun jalan yang ditempuh terjal dan sulit

Jak menyusutkan semangatku walau sedikit

Aku percaya janji Allah pasti

Walau sulit tetap ku jalani

Karena tidak ada yang berharga didunia ini

Selain senyum bangga dibibir orang tua ku

Saat ku persembahkan karya ini...

Terima kasih kepada Keluarga, do'amu selalu menyertai langkahku.

Dukungan Keluarga adalah kekuatan terdahsyat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dan terima kasih juga buat sahabat-sahabatku, dan Buat semua teman-teman seperjuangan Jurusan Ilmu Keperawatan atas kebersamaanya, sesungguhnya canda tawa dan kesan saat-saat bersama kalian tentu tidak mudah untuk dilupakan.

Ya allah tambahkan kepadaku ilmu pengetahuan, karena sesungguhnya kebahagiaan, kedamaian dan ketentraman hati senantiasa berawal dari ilmu pengetahuan.

By: Yulia, S, Kep

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	9
2.1. Air Susu Ibu.....	9
2.2. Teknik Menyusui Yang Benar.....	19
2.3. <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	20
2.4. Pengetahuan.....	29
2.5. Teori Keperawatan Maslow.....	34
2.6. Penelitian Relavan.....	37
2.7. Kerangka Teori	39
2.8. Kerangka Konsep.....	40
2.9. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODELOGI PENELITIAN	42
3.1. Jenis Dan Desain Penelitian	42
3.2. Populasi Dan Sampel.....	42
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.4. Definisi Operasional	44
3.5. Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6. Uji Instrumen Penelitian	45
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.8. Pengolahan Data.....	47
3.9. Analisis Data	48
3.10. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Hasil Penelitian.....	51
4.2. Pembahasan.....	56

BAB V PENUTUP	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Frekuensi Data Demografi Ibu Menyusui	51
Tabel 4.2 Frekuensi Pengetahuan	52
Tabel 4.3 Frekuensi Pengalaman Menyusui.....	53
Tabel 4.4 Frekuensi <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	54
Tabel 4.5 Pengaruh Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Kegagalan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar	54
Tabel 4.6 Pengaruh Pengalaman Ibu Menyusui Dengan Kegagalan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Di Desa Lamreung Meunasah Papeun Krueng Barona Jaya Aceh Besar	55

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	39
Skema 2.2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Universitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dari Desa
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Universitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Biodata Peneliti