

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa:

1. Skor REEDA sebelum intervensi mobilisasi dini pada pasien pasca operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Aceh Besar paling banyak berada pada kategori Lama Sembuh, yaitu sebanyak 34 responden (94,4%).
2. Skor REEDA setelah intervensi mobilisasi dini paling banyak berada pada kategori Cepat Sembuh, yaitu sebanyak 31 responden (86,1%).
3. Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* memperoleh nilai $Z = -5,114$ dan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat pengaruh signifikan mobilisasi dini terhadap percepatan penyembuhan luka pada pasien pasca operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Aceh Besar.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mempertahankan kebiasaan melakukan mobilisasi dini secara bertahap dan teratur setelah menjalani operasi, sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan. Hal ini penting untuk mendukung proses penyembuhan luka, mencegah komplikasi pascaoperasi, serta mempercepat pemulihan fungsi tubuh secara keseluruhan. Responden juga disarankan untuk aktif berkomunikasi dengan perawat atau dokter apabila mengalami keluhan selama proses mobilisasi agar tindakan yang diberikan tetap aman dan efektif.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat lebih proaktif dalam memberikan edukasi dan motivasi kepada pasien mengenai pentingnya mobilisasi dini pascaoperasi. Selain itu, perawat perlu melakukan pemantauan yang berkelanjutan terhadap respons pasien selama mobilisasi serta menyesuaikan tahapan mobilisasi dengan kondisi fisik masing-masing individu. Penerapan mobilisasi dini secara sistematis dan bertahap harus dijadikan bagian dari standar asuhan keperawatan untuk mempercepat penyembuhan luka, mencegah komplikasi, serta meningkatkan kualitas pelayanan di ruang rawat inap bedah.

3. Bagi RSUD Aceh Besar

RSUD Aceh Besar disarankan dapat memberikan pelatihan rutin kepada tenaga kesehatan, khususnya perawat, agar pelaksanaan mobilisasi dini dilakukan secara tepat, aman, dan terukur. Selain itu, RSUD Aceh Besar dapat mempertimbangkan penyediaan media edukatif seperti poster, leaflet, atau video yang menjelaskan manfaat mobilisasi dini guna meningkatkan pengetahuan dan partisipasi aktif pasien serta keluarganya dalam proses pemulihan.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan jangka waktu pengamatan yang lebih panjang guna memperoleh hasil yang lebih representatif dan dapat digeneralisasikan. Selain itu, disarankan untuk mempertimbangkan variabel lain seperti status gizi, tingkat nyeri, kepatuhan pasien, dan dukungan keluarga yang juga dapat memengaruhi proses penyembuhan luka.