

PENGESAHAN KELULUSAN

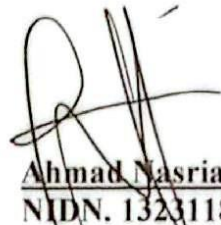
Skripsi dengan judul *Upaya Guru Pendidikan Jasmani Meningkatkan Prestasi Siswa SMA Negeri 1 Kluet Utara dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja* telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Riza Fahmi, 1911040071. Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Kamis, 13 Februari 2025.

Menyetujui,


Pembimbing I


Novia Rozalini, M.Pd.
NIDN. 1308119101


Pembimbing II


Ahmad Nasriadi, M.Pd.
NIDN. 1323118701

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Dr. Syarfuni, M.Pd.
NIDN. 0128068203

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**UPAYA GURU PENDIDIKAN JASMANI MENINGKATKAN PRESTASI
SISWA SMA NEGERI 1 KLUET UTARA DALAM KEGIATAN
EKSTRAKULIKULER TENIS MEJA**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Banda Aceh, 13 Februari 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Novia Rozalini, M.Pd.
NIDN. 1308119101

()

Pembimbing II : Ahmad Nasriadi, M.Pd.
NIDN. 1323118701

()

Penguji I : Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.
NIDN. 0126068005

()

Penguji II : Munzir, M.Pd.
NIDN. 1301018301

()

Menyetujui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO.
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Dr. Syarfuni, M.Pd.
NIDN. 0128068203

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga terselesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “**Upaya Guru Pendidikan Jasmani Meningkatkan Prestasi Siswa SMA Negeri 1 Kluet Utara dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja**”. Tidak lupa pula, shalawat beserta salam penulis limpahkan kepada pangkuan alam Baginda Rasulullah Muhammad SAW, karena berkat perjuangan beliau-lah kita telah dituntunnya dari alam jahiliyah ke alam islamiyah, dari alam kegelapan ke alam yang terang benderang yang penuh dengan ilmu pengetahuan, seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Skripsi ini merupakan kewajiban yang harus penulis selesaikan dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Pendidikan (S1) pada Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Dalam rangka pelaksanaan penelitian dan penulisan Skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dimana pada kesempatan ini penulis menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa penulis persembahkan tesis ini kepada Ayahanda tercinta M. Dinan serta Ibunda tercinta Ernita yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta dorongan yang luar biasa selama penulis mengikuti perkuliahan sampai menyelesaikan pendidikan, serta penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
2. Prof. Dr. Lili Kasmimi, S.Si.,M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
3. Dr. Syarfuni, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Irwandi, S.Pd., M.Pd, AIFO, selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.

5. Novia Rosalini, M.Pd, sebagai pembimbing I yang telah membantu dan memberikan arahan sehingga terselesainya skripsi ini dengan baik.
6. Ahmad Nasriadi, M.Pd, selaku pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan masukan, saran dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
8. Terima kasih juga kepada sahabat-sahabat saya seperjuangan di Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang penulis miliki. Penulis berharap semua yang dilakukan menjadi amal ibadah dan dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca. Dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pembaca sebagai motivasi bagi penulis. Semoga kita selalu mendapat ridha dari Allah SWT. Amin Ya Rabbal'alam.

Banda Aceh, Agustus 2025

Riza Fahmi

ABSTRAK

Riza Fahmi, 2025. Upaya Guru Pendidikan Jasmani Meningkatkan Prestasi Siswa SMA Negeri 1 Kluet Utara dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja. Pembimbing I. Novia Rozalini M.Pd dan Pembimbing II. Ahamd Nasriadi, M.Pd.

Sebagian siswa SMA 1 Kluet Utara belum begitu memahami dalam keterampilan bermain Tenis Meja, maka perlu dilakukan kegiatan ekstrakurikuler untuk meningkatkan keterampilan siswa tersebut. Penguasaan teknik dasar Tenis meja, masih banyak ditemukan siswa yang mengalami kesulitan pada permainan tenis meja khususnya pada teknik dasar tenis meja itu sendiri, hal itu terlihat banyak siswa yang belum memahami bagaimana cara melakukan teknik dasar pukulan dengan benar. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui upaya guru dalam meningkatkan prestasi siswa pada kegiatan ekstrakurikuler tenis meja pada siswa SMA Negeri 1 Kluet Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Tahap analisis data menggunakan analisis tematik yang terdiri dari familiarisasi, koding, mencari tema, review tema, penamaan tema dan penyusunan laporan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya guru meningkatkan prestasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler tenis meja pada siswa SMA Negeri 1 Kluet Utara melalui upaya guru dengan mendorong semangat dan motivasi siswa untuk aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, menyediakan fasilitas bermain tenis meja bagi siswa di sekolah, melibatkan siswa untuk ikut serta dalam berbagai ajar olimpiade, memberikan latihan secara berkelanjutan serta mendorong siswa untuk terus meningkatkan mentalitasnya dalam bertanding.

Kata kunci: *Upaya Guru, Meningkatkan Prestasi, Ekstrakurikuler, Tenis Meja.*

ABSTRACT

Riza Fahmi, 2025. Efforts of Physical Education Teachers to Improve the Achievement of North Kluet 1 Public High School Students in Table Tennis Extracurricular Activities. Supervisor I. Novia Rozalini, M.Pd and Supervisor II Ahamd Nasriadi, M.Pd.

Some students at SMA 1 North Kluet don't really understand the skills of playing table tennis, so extracurricular activities need to be carried out to improve these students' skills. Mastering the basic techniques of table tennis, there are still many students who experience difficulties in playing table tennis, especially in the basic techniques of table tennis itself. It can be seen that many students do not understand how to perform basic hitting techniques correctly. The aim of the research was to determine teachers' efforts to improve student achievement in table tennis extracurricular activities among students at SMA Negeri 1 Kluet Utara. This research uses a qualitative approach with descriptive research type. Data collection techniques were carried out using interviews, observation and documentation. The data analysis stage uses thematic analysis which consists of familiarization, coding, searching for themes, reviewing themes, naming themes and preparing reports. The results of the research show that the teacher's efforts to increase student achievement in table tennis extracurricular activities among students at SMA Negeri 1 Kluet Utara through teacher efforts by encouraging student enthusiasm and motivation to actively participate in extracurricular activities at school, providing facilities for playing table tennis for students at school, involving students to participate in various teaching olympiads, provide continuous training and encourage students to continue to improve their mentality in competing.

Keywords: Teacher Efforts, Improving Achievement, Extracurricular, Table Tennis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN SEMINAR THESIS	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	7
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.6. Definisi Istilah	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Landasan Teoritis	11
2.1.1 Belajar dan Prestasi Belajar	11
2.1.2 Ekstrakurikuler	12
2.1.3 Intra Kurikuler	13
2.1.4 Ekstrakurikuler Tenis Meja	13
2.1.5 Tenis Meja	22
2.1.6 Teknik Meningkatkan Kemampuan Tenis Meja	24
2.1.7 Prestasi Siswa Pada Kemampuan Tenis Meja.....	25
2.2 Penelitian yang Relevan	26
2.3 Kerangka Berpiki.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Latar Penelitian.....	29
3.3 Data dan Sumber Data Penelitian.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5 Keabsahan Data Penelitian	35
3.6 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Jumlah Guru dan Pengurus	40
Tabel 4.2 Jumlah Siswa.....	41
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
------------------------------------	----