

**PENGARUH MOBILISASI DINI DENGAN PERCEPATAN  
PENYEMBUHAN LUKA PASCA OPERASI DI RUANG  
RAWAT INAP BEDAH RSUD ACEH BESAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**ERVADIAN SUSRITA  
NIM. 23212301**



**UBBG**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2025**

**PENGARUH MOBILISASI DINI DENGAN PERCEPATAN  
PENYEMBUHAN LUKA PASCA OPERASI DI RUANG  
RAWAT INAP BEDAH RSUD ACEH BESAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**ERVADIAN SUSRITA  
NIM. 23212301**



**UBBG**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Ervadian Susrita  
NIM : 23212301  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul : Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Percepatan Penyembuhan Luka Pasca Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian proposal skripsi program sarjana keperawatan.

Pembimbing I



Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1313059002

Banda Aceh, 20 Juli 2025  
Pembimbing II



Ns. Maulida, M.Kep  
NIDN. 1308018102

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 1327099501

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



ESTIA UBPG  
Uly Muzakir, MT  
NIDN. 1309028903

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**PENGARUH MOBILISASI DINI DENGAN PERCEPATAN  
PENYEMBUHAN LUKA PASCA OPERASI DI RUANG RAWAT INAP  
BEDAH RSUD ACEH BESAR**

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 02 Agustus 2025

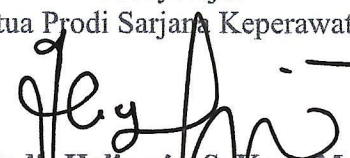
- Pembimbing I : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1313059002
- Pembimbing II : Ns. Maulida, M.Kep  
NIDN. 1308018102
- Penguji I : Uly Muzakir, MT  
NIDN. 1309028903
- Penguji II : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M  
NIDN. 1318079601

Tanda Tangan



.....  
.....  
.....  
.....

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 1327099501

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir, MT  
NIDN. 1309028903

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

### **PENGARUH MOBILISASI DINI DENGAN PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PASCA OPERASI DI RUANG RAWAT INAP BEDAH RSUD ACEH BESAR**

#### **SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Banda Aceh, 03 Juli 2024

ERVADIAN SUSRITA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Selawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad saw beserta keluarga dan para sahabat beliau yang telah membimbing manusia ke zaman yang beradab dan berpengetahuan. Skripsi dengan judul Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Percepatan Penyembuhan Luka Pasca Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Dengan selesainya Skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini., S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik, Inovasi dan Kerja Sama Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ulyy Muzakir, MT selaku Wakil Rektor II Bidang Umum, Keuangan dan Kemahasiswaan dan Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan demi sempurnanya penulisan Skripsi ini.
4. Ibu Fitriati, S.Pd.I, M.Ed, PhD selaku Wakil Rektor III Bidang Riset, Mutu dan Pengembangan Institusi Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak Mahruri Saputra., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
6. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
7. Bapak Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing I dengan tulus ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi arahan kepada peneliti.

8. Ibu Ns. Maulida, M. Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan demi sempurnanya Skripsi ini.
9. Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M selaku Penguji II, atas saran, masukan, serta dukungan demi sempurnanya penulisan Skripsi ini.
10. Staf Pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memberikan bimbingannya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Orang tua penulis Ayahanda dan Ibunda yang telah mendoakan, memberi semangat, dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil serta mendidik ananda dengan tulus dan ikhlas.
12. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2024 yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberi saran kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah swt berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah banyak membimbing dan membantu penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banda Aceh, 03 Juli 2025

Peneliti,

Ervadian Susrita

## ABSTRAK

Susrita. 2025. Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Percepatan Penyembuhan Luka Pasca Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep., Pembimbing II. Ns. Maulida, M.Kep.

Penyembuhan luka pasca operasi merupakan tahap penting dalam proses pemulihan pasien setelah tindakan bedah. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat mempercepat proses penyembuhan luka adalah mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap percepatan penyembuhan luka pasca operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan pendekatan *one group pre-test and post-test design* tanpa kelompok kontrol. Jumlah sampel sebanyak 36 responden, yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 13 Juni hingga 18 Juli 2025 menggunakan lembar observasi REEDA, yang terdiri dari lima indikator: *redness*, *edema*, *ecchymosis*, *discharge*, dan *approximation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, sebagian besar responden berada pada kategori lama sembuh (94,4%) dan setelah dilakukan intervensi mobilisasi dini, terjadi penurunan skor REEDA secara signifikan, di mana 86,1% responden berada pada kategori cepat sembuh. Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan nilai  $Z = -5,114$  dan  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang menandakan terdapat pengaruh yang signifikan antara mobilisasi dini terhadap percepatan penyembuhan luka pasca operasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah mobilisasi dini efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka pada pasien pasca operasi di ruang rawat inap bedah RSUD Aceh Besar.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Luka Pasca Operasi, Observasi REEDA

## ABSTRACT

*Susrita. (2025). The Effect of Early Mobilization on the Acceleration of Postoperative Wound Healing in the Surgical Inpatient Ward at Aceh Besar Regional General Hospital. Undergraduate Thesis, Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep., Supervisor II. Ns. Maulida, M.Kep.*

*Postoperative wound healing is a crucial stage in the recovery process following surgical procedures. One non-pharmacological intervention that has been shown to accelerate wound healing is early mobilization. This study aimed to determine the effect of early mobilization on the acceleration of postoperative wound healing in the Surgical Inpatient Room of RSUD Aceh Besar. This research used a quantitative method with a quasi-experimental design, applying a one-group pre-test and post-test approach without a control group. The sample consisted of 36 respondents, selected using accidental sampling technique. Data were collected from June 13 to July 18, 2025, using the REEDA observation sheet, which includes five indicators: redness, edema, ecchymosis, discharge, and approximation. The results showed that before the intervention, most respondents were in the slow healing category (94.4%). After the early mobilization intervention, there was a significant decrease in REEDA scores, with 86.1% of respondents falling into the fast healing category. The Wilcoxon Signed-Rank Test showed a Z value of  $-5.114$  and a p-value of  $0.000$  ( $p < 0.05$ ), indicating a significant effect of early mobilization on the acceleration of postoperative wound healing. In conclusion, early mobilization is proven to be effective in accelerating the wound healing process in postoperative patients in the surgical inpatient room at RSUD Aceh Besar.*

*Keywords: Early Mobilization, Postoperative Wound, REEDA Observation*

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Responden .....	7
1.4.2 Bagi Institusi RSUD Aceh Besar.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti.....	8
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Konsep Post Operasi .....	9
2.1.1 Pengertian Post Operasi .....	9
2.1.2 Tahapan Post Operasi .....	9
2.1.3 Komplikasi Post Operasi .....	11
2.2 Konsep Mobilisasi Dini .....	13
2.2.1 Pengertian Mobilisasi Dini .....	13
2.2.2 Tujuan Mobilisasi Dini .....	14
2.2.3 Manfaat Mobilisasi Dini .....	16
2.2.4 Rentang Gerak Mobilisasi Dini .....	17
2.2.5 Peran dan Fungsi Perawat Dalam Mobilisasi Dini .....	19
2.2.6 Tahapan Mobilisasi Pasca Operasi .....	21
2.3 Konsep Penyembuhan Luka .....	25
2.3.1 Pengertian Penyembuhan Luka .....	25
2.3.2 Fase Penyembuhan Luka .....	25
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka .....	27
2.3.4 Penilaian Luka .....	30
2.5 Kerangka Teori .....	31
2.6 Kerangka Konsep .....	31
2.7 Hipotesis Penelitian .....	32

<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	33
3.2.2 Waktu Penelitian .....	33
3.3 Populasi dan Sampel .....	33
3.3.1 Populasi Penelitian .....	33
3.3.2 Sampel Penelitian .....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.4.1 Variabel Independen.....	36
3.4.2 Variabel Dependen .....	36
3.5 Defenisi Operasional.....	36
3.6 Instrumen Penelitian .....	37
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.8 Pengolahan Data .....	41
3.9 Analisis Data .....	42
3.10Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.2 Pembahasan.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional .....	36
Tabel 4.1	Karakteristik demografi subjek penelitian (N = 36).....	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Identifikasi Nilai Skor REEDA Pada Luka Pascaoperasi Sebelum Dilakukan Mobilisasi Dini Pada Pasien di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar (N = 36).....	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Identifikasi Nilai Skor REEDA Pada Luka Pascaoperasi Setelah Dilakukan Mobilisasi Dini Pada Pasien di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar (N = 36).....	48
Tabel 4.4	Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Percepatan Penyembuhan Luka Pasca Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Aceh Besar (N = 36).....	49

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori .....	31
Skema 2.2	Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Tabel Master
- Lampiran 5 Hasil Output Data SPSS
- Lampiran 6 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Institusi
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 8 Surat Selesai Pengambilan Data Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Institusi
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Tempat Penelitian
- Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Biodata Penulis

## DAFTAR SINGKATAN

BOR	: <i>Bed Occupancy Rate</i>
BTO	: <i>Bed Turnover Rate</i>
Dinkes	: <i>Dinas Kesehatan</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>