

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian mengenai Perilaku Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas VII MTsN 2 Banda Aceh, dari data yang telah di peroleh dalam proses penelitian ini dapat di ambil simpulan bahwa:

1. Didapatkan bahwa distribusi tertinggi tentang pengetahuan berada pada kategori baik sebanyak 29 (70.7%) responden, pengetahuan cukup sebanyak 8 (19.5%) responden dan pengetahuan kurang sebanyak 4 (9.8%) responden
2. Didapatkan bahwa distribusi tertinggi tentang sikap berada pada kategori positif sebanyak 28 (68.3%) responden dan negatif sebanyak 13 (31.7%) responden
3. Didapatkan bahwa distribusi tertinggi tentang tindakan berada pada kategori tepat sebanyak 29 (70.7%) responden dan tidak tepat sebanyak 12 (29.3%) responden

5.2. Saran

1. Bagi Responden diharapkan dapat mengetahui bagaimana dalam menyikapi datangnya menarche, serta dapat dijadikan acuan bagi remaja yang belum mengalami menarche agar tidak cemas pada saat terjadinya menarche.
2. Bagi Tempat Penelitian diharapkan bagi sekolah agar informasi yang di peroleh dapat digunakan untuk memberikan solusi bila siswinya mempunyai keluhan tentang menarche dan dapat memberikan dorongan bagi para guru

untuk memberikan materi mengenai kesehatan reproduksi (menstruasi) sejak dini pada siswinya.

3. Bagi Institusi Keperawatan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kajian ilmu keperawatan tentang kesehatan reproduksi (menstruasi).
4. Bagi Penelitian Lain diharapkan dapat dijadikan sebagai pedoman untuk peneliti lain serta dapat memperluas dan memperdalam kajian tentang kesehatan reproduksi (menstruasi) sejak dini pada siswinya