

**ANALISIS PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI  
HAID PERTAMA (MENARCHE) PADA SISWI KELAS VII  
MTsN 2 BANDA ACEH**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains,  
Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Bina Bangsa Getsempena

**MAISARAH SHALEH**

**22212307**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS,  
TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Maisarah Shaleh  
Nim : 22212307  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Analisis Perilaku Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas VII MTsN 2 Banda Aceh

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Disidangkan Di Hadapan Tim Penguji Sidang  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Lili Kasmini, S.Si. M.Si  
NIDN.01176802

Pembimbing II



Ns. Maulida, M.Kep  
NIDN.1308018102

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sain Teknologi Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
DSTK 47BC  
M. T  
NIDN. 0127027902

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul:

**ANALISIS PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI  
HAID PERTAMA (MENARCHE) PADA SISWI KELAS VII  
MTsN 2 BANDA ACEH**

Oleh:

**MAISARAH SHALEH**

**22212307**

Skripsi Ini Telah Disetujui, Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan  
Sidang Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Universitas  
Bina Bangsa Getsempena

Aceh Besar, Februari 2025  
Disetujui Oleh Dewan Sidang Skripsi

Pembimbing I : Dr. Lili Kasmini, S.Si. M.Si  
NIDN.01176802

Pembimbing II : Ns. Maulida, M.Kep  
NIDN.1308018102

Penguji I : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M  
NIDN.1318079601

Penguji II : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN.1313059002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ns. Gadis Halzasia, M.Kep  
NIDN. 1327099501

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sain Teknologi Dan  
Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Hty Muzakir, M. T  
NIDN.0127027902

**Analisis Perilaku Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama  
(Menarche) Pada Siswi Kelas VII MTsN 2 Banda Aceh  
Analysis of the Behavior of Adolescent Girls in Facing First  
Menstruation (Menarche) in Class VII Students of  
MTsN 2 Banda Aceh**

Lili Kasmini <sup>\*1</sup>, Maulida<sup>2</sup>, Maisarah Shaleh <sup>3</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Bina Bangsa Getsempena

**Abstrak**

Berdasarkan studi pendahuluan yang sudah dilakukan di MTsN 2 Banda Aceh banyaknya siswi MTsN 2 kelas VII yang dilakukan pada 11 orang anak dari siswi kelas VII, dimana 2 orang siswi yang belum mengetahui apa itu menstruasi dan sikap negatif menghadapi *menarche*, 4 orang siswi yang sudah mengetahui tentang menstruasi dari guru dan teman yang sudah pernah mengalami menstruasi dan 3 sikap positif menghadapi *menarche*, dan 2 orang siswi yang sudah mengetahui menstruasi tetapi dengan sikap negatif menghadapi *menarche*. Tujuan Penelitian Untuk Menganalisis Perilaku Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas VII MTsN 2 Banda Aceh. Metode Penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *Total Sampling*, yang artinya seluruh siswi kelas VII MTsN 2 Banda Aceh yaitu 41 siswi. Hasil penelitian didapatkan bahwa distribusi tertinggi tentang pengetahuan remaja putri dalam menghadapi haid pertama (menarche) berada pada kategori baik sebanyak 29 (70.7%) responden, didapatkan bahwa distribusi tertinggi tentang sikap remaja putri dalam menghadapi haid pertama (menarche) berada pada kategori positif sebanyak 28 (68.3%) responden dan didapatkan bahwa distribusi tertinggi tentang berdasarkan tindakan remaja putri dalam menghadapi haid pertama (menarche) berada pada kategori tepat sebanyak 29 (70.7%) responden. Saran bagi responden diharapkan dapat mengetahui bagaimana dalam menyikapi datangnya menarche, serta dapat dijadikan acuan bagi remaja yang belum mengalami menarche agar tidak cemas pada saat terjadinya menarche.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan & Menarche

# **Analysis of the Behavior of Adolescent Girls in Facing First Menstruation (Menarche) in Class VII Students of MTsN 2 Banda Aceh**

Lili Kasmini <sup>\*2</sup>, Maulida<sup>2</sup>, Maisarah Shaleh <sup>3</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Bina Bangsa Getsempena

## **Abstrac**

Based on a preliminary study that has been conducted at MTsN 2 Banda Aceh, the number of MTsN 2 grade VII students was conducted on 11 children from grade VII students, where 2 students did not know what menstruation was and had a negative attitude towards menarche, 4 students who already knew about menstruation from teachers and friends who had experienced menstruation and 3 positive attitudes towards menarche, and 2 students who already knew about menstruation but with a negative attitude towards menarche. The purpose of the study was to analyze the behavior of adolescent girls in facing their first menstruation (menarche) in grade VII students of MTsN 2 Banda Aceh. The research method used a quantitative research method with a descriptive. The sampling technique used was Total Sampling, which means that all grade VII students of MTsN 2 Banda Aceh were 41 students. The results of the study found that the highest distribution of knowledge of adolescent girls in facing their first menstruation (menarche) was in the good category with 29 (70.7%) respondents, it was found that the highest distribution of attitudes of adolescent girls in facing their first menstruation (menarche) was in the positive category with 28 (68.3%) respondents and it was found that the highest distribution of actions of adolescent girls in facing their first menstruation (menarche) was in the right category with 29 (70.7%) respondents. Suggestions for respondents are expected to be able to know how to respond to the arrival of menarche, and can be used as a reference for adolescents who have not experienced menarche so as not to be anxious when menarche occurs.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action & Menarche

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Perilaku Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas VII MTsN 2 Banda Aceh”. Sebagai salah satu syarat di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.

Pada kesempatan ini ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik maupun moral maupun materil, terutama kepada:

1. Ibu dr. Lili Kasmin, S.Si., M.Si. Syamsul Bahri, selaku Ketua Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh dan Pembimbing I yang telah banyak memberikan motivasi dan koreksi kepada peniliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan motivasi dan pengetahuan dalam masa perkuliahan
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
4. Ibu Ns. Maulida, M.Kep, selaku pembimbing II yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan perhatian selama skripsi
5. Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M, selaku penguji I yang telah banyak memberikan arahan dan koreksi dalam penulisan skripsi

6. Bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep, selaku penguji II yang telah banyak memberikan arahan serta masukan dalam penulisan skripsi
7. Para Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan dukungan, serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman seangkatan Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang juga telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi.
9. Keluarga tersayang serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan kepada peneliti baik dukungan material maupun spiritual.

Selanjutnya dengan kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya peneliti berharap agar kelak penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti, Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, peneliti lain dan pembaca terutama rekan-rekan seprofesi.

Amiin ya Rabbal'alamin.

Banda Aceh, Februari 2025

Maisarah Shaleh

## DAFTAR ISI

|                                                        |               |
|--------------------------------------------------------|---------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                             | <b>i</b>      |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>            | <b>ii</b>     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                        | <b>iii</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>iv</b>     |
| <b>ABSTRAC.....</b>                                    | <b>v</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>vi</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                 | <b>viii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>ix</b>     |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>                              | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xi</b>     |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                     | <br><b>1</b>  |
| 1.1. Latar Belakang .....                              | 1             |
| 1.2. Perumusan Masalah .....                           | 5             |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                           | 6             |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                          | 6             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>           | <br><b>8</b>  |
| 2.1. Konsep Perilaku.....                              | 8             |
| 2.2. Konsep Manarche .....                             | 26            |
| 2.3. Konsep Remaja.....                                | 32            |
| 2.4. Teori Keperawatan Maslow.....                     | 34            |
| 2.5. Kerangka Teori .....                              | 38            |
| 2.6. Kerangka Konsep .....                             | 39            |
| <br><b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>         | <br><b>40</b> |
| 3.1. Jenis Dan Desain Penelitian .....                 | 40            |
| 3.2. Populasi Dan Sampel .....                         | 40            |
| 3.3. Variabel Penelitian .....                         | 41            |
| 3.4. Definisi Operasional.....                         | 41            |
| 3.5. Instrumen Pengumpulan Data .....                  | 42            |
| 3.6. Teknik Pengumpulan Data .....                     | 44            |
| 3.7. Tempat dan Waktu Penelitian .....                 | 45            |
| 3.8. Pengolahan Data.....                              | 45            |
| 3.9. Analisis Data .....                               | 46            |
| 3.10. Etika Penlitian .....                            | 47            |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <br><b>49</b> |
| 4.1. Hasil Penelitian .....                            | 49            |
| 4.2. Pembahasan.....                                   | 52            |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <br><b>56</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....                                  | 56            |
| 5.2. Saran.....                                        | 56            |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <br><b>58</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|           |                                              |    |
|-----------|----------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Definisi Operasional .....                   | 7  |
| Tabel 4.1 | Demografi Siswi MTsN 2 Kota Banda Aceh ..... | 49 |
| Tabel 4.2 | Frekuensi Pengetahuan Siswi .....            | 50 |
| Tabel 4.3 | Frekuensi Sikap Siswi.....                   | 50 |
| Tabel 4.4 | Frekuensi Tindakan Sisiwi.....               | 51 |

## **DAFTAR SKEMA**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Teori.....   | 39 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep ..... | 40 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Universitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dari MTsN 2 Banda Aceh
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Universitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian dari MTsN 2 Banda Aceh
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Biodata Peneliti