

**HUBUNGAN DUKUNGAN MASYARAKAT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LHOKNGA KABUPATEN ACEH BESAR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**CUT MAYA RITA
NIM. 23212309**



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN MASYARAKAT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LHOKNGA KABUPATEN ACEH BESAR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**CUT MAYA RITA
NIM. 23212309**



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

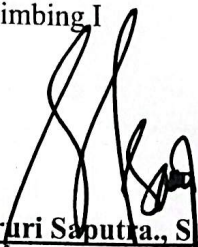
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Cut Maya Rita
NIM : 23212309
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Masyarakat Dengan Kualitas
Hidup Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas
Lhoknga Kabupaten Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada sidang skripsi
program sarjana keperawatan.

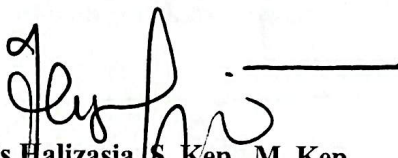
Pembimbing I

Banda Aceh, 11 Agustus 2025
Pembimbing II


Mahruri Saputra., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1309028903


Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, M.Kep
NIDN. 1310069402

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Mazakir, MT
NIDN. 1309028903

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN DUKUNGAN MASYARAKAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIENT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LHOKNGA KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 13 Oktober 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1309028903

Pembimbing II : Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, M.Kep
NIDN. 1310069402

Penguji I : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

Penguji II : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M
NIDN. 1318079601

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasta, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1627099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN. 1309028903

PERNYATAAN ORISINALITAS

HUBUNGAN DUKUNGAN MASYARAKAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LHOKNGA KABUPATEN ACEH BESAR

SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Banda Aceh, 11 Agustus 2025



Cut Maya Rita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Selawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad saw beserta keluarga dan para sahabat beliau yang telah membimbing manusia ke zaman yang beradab dan berpengetahuan. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Masyarakat Dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoknga Kabupaten Aceh Besar disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Dengan selesainya Skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini., S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Pembimbing I dengan tulus ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi arahan kepada peneliti.
4. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
5. Bapak Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan yang berharga demi penyempurnaan Skripsi ini.
6. Staf Pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memberikan bimbingannya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

7. Orang tua penulis Ayahanda dan Ibunda yang telah mendoakan, memberi semangat, dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil serta mendidik ananda dengan tulus dan ikhlas.
8. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2023 yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberi saran kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah swt berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah banyak membimbing dan membantu penulis. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banda Aceh, 7 Agustus 2025
Peneliti,

Cut Maya Rita

HUBUNGAN DUKUNGAN MASYARAKAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LHOKNGA KABUPATEN ACEH BESAR

ABSTRAK

Dukungan masyarakat berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien tuberkulosis (TB) paru melalui pengurangan stigma, peningkatan motivasi, dan penciptaan lingkungan yang mendukung pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan masyarakat dengan kualitas hidup pasien TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoknga, Kabupaten Aceh Besar. Penelitian ini merupakan studi analitik korelatif dengan desain cross-sectional, dilaksanakan pada 11 Juli hingga 2 Agustus 2025. Teknik total sampling digunakan terhadap 31 pasien TB paru. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan masyarakat dan kualitas hidup berbasis skala Likert. Hasil menunjukkan bahwa 80,6% responden menerima dukungan masyarakat yang baik, dan 90,3% memiliki kualitas hidup yang baik. Uji chi-square menunjukkan hubungan signifikan antara dukungan masyarakat dan kualitas hidup pasien ($p = 0,029$). Kesimpulannya, terdapat hubungan bermakna antara dukungan masyarakat dan kualitas hidup pasien TB paru. Disarankan agar Puskesmas memperkuat program edukasi dan dukungan berbasis komunitas.

Kata Kunci: dukungan masyarakat, kualitas hidup, TB paru

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COMMUNITY SUPPORT AND THE
QUALITY OF LIFE OF PULMONARY TB PATIENTS IN THE WORKING
AREA OF LHOKNGA COMMUNITY HEALTH CENTER,
ACEH BESAR DISTRICT**

ABSTRACT

Community support plays a crucial role in improving the quality of life of patients with pulmonary tuberculosis (TB) by reducing stigma, enhancing patient motivation, and fostering a supportive treatment environment. This study aims to determine the relationship between community support and the quality of life of pulmonary TB patients in the working area of Lhoknga Public Health Center, Aceh Besar District. This is a correlational analytic study with a cross-sectional approach, conducted from July 11 to August 2, 2025. A total sampling technique was used, involving 31 pulmonary TB patients. Data were collected using Likert-scale questionnaires on community support and quality of life. Results showed that 80.6% of respondents received good community support, and 90.3% had a good quality of life. Chi-square test revealed a significant relationship between community support and patients' quality of life ($p = 0.029$). It is concluded that community support is significantly associated with the quality of life of pulmonary TB patients. Strengthening community-based education and support programs is recommended.

Keywords: community support, quality of life, pulmonary TB

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Puskesmas Lhoknga Kabupaten Aceh Besar	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Dukungan Masyarakat	6
2.2.1 Pengertian Dukungan Masyarakat	6
2.2.2 Ciri-Ciri masyarakat	6
2.2.3 Fungsi Masyarakat	8
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Masyarakat	9
2.2 Konsep Tuberkulosis Paru	10
2.3.1 Pengertian Tuberkulosis Paru	10
2.3.2 Etiologi Tuberkulosis Paru	11
2.3.3 Penularan Tuberkulosis Paru	12
2.3.4 Patogenesis Tuberkulosis Paru	12
2.3.5 Klasifikasi Tuberkulosis	13
2.3.6 Manifestasi Tuberkulosis Paru	14
2.3.7 Pengobatan Tuberkulosis	16
2.3.8 Evaluasi Program TB Nasional	19
2.3.9 Evaluasi Kualitas Hidup Berdasarkan Pengobatan Tuberkulosis	21
2.4 Konsep Kualitas Hidup	21
2.4.1 Pengertian Kualitas Hidup	21
2.4.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	22
2.4.3 Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis	24
2.4.4 Pengukuran Kualitas Hidup	26

2.5	Kerangka Teori	27
2.6	Kerangka Konsep	28
2.7	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2.1	Lokasi Penelitian	29
3.2.2	Waktu Penelitian	29
3.3	Populasi dan Sampel	29
3.3.1	Populasi Penelitian	29
3.3.2	Sampel Penelitian	29
3.4	Variabel Penelitian.....	30
3.4.1	Variabel Independen.....	31
3.4.2	Variabel Dependen	31
3.5	Defenisi Penelitian	31
3.6	Instrumen Penelitian	33
3.7	Validitas dan Realibilitas	34
3.7.1	Uji Validitas.....	34
3.7.2	Uji Realibilitas.....	35
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	37
3.10	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.2	Pembahasan.....	46
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional	32
Tabel 4.1	Karakteristik demografi subjek penelitian (N = 31).....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Masyarakat Terhadap Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoknga Kabupaten Aceh Besar (N = 31)	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoknga Kabupaten Aceh Besar (N = 31)	44
Tabel 4.4	Hasil Analisa Hubungan Dukungan Masyarakat Dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoknga Kabupaten Aceh Besar (N = 31)	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	27
Skema 2.2	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Izin Survey Awal Institusi
Lampiran 4	Surat Izin Survey Awal Tempat Penelitian
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Institusi
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian Tempat Penelitian
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Tabel Master
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data SPSS
Lampiran 10	Biodata Penulis

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BTA	: <i>Basil Tahan Asam</i>
Dinkes	: <i>Dinas Kesehatan</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H, R, Z, E	: <i>Isoniazid, Rifampicin, Pirozinamid, Etambutol</i>
Kemenkes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
MDR	: <i>Multi Drugs Resistances</i>
MTB	: <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
OAT	: <i>Obat Anti Tuberkulosis</i>
PDPI	: <i>Perhimpunan Dokter Paru Indonesia</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Sciences</i>
TB	: <i>Tuberkulosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQoL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>