

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengkajian data, penulis dapat membandingkan antara tinjauan teoritis dan tinjauan kasus di lapangan. Mengenai asuhan keperawatan pada Ny. “H” dengan *Carsinoma Mammar Sinistra* di ruang Raudhah 3 RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Dari hasil yang didapatkan pada Ny. “H” yaitu pasien mengatakan ia memiliki riwayat penyakit post op *Ca Mammar sinistra* sejak 2 tahun yang lalu, observasi TTV keadaan umum pasien tampak lemah, terdapat benjolan kecil yang tumbuh di area bekas operasi pasien pada dada kirinya, kesadaran composmentis (GCS M6VaphasiaE4), TD: 128/80 mmHg, N: 104x/menit, S: 36,2°C, P: 26x/menit, Spo2: 98%.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa Keperawatan *Carsinoma Mammar sinistra* yang ditemukan pada Ny. “H” yaitu : Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, Ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi, Gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan struktur tubuh.

3. Intervensi keperawatan

Dari rencana keperawatan yang telah penulis susun, pada prinsipnya sama dengan yang terdapat dalam tinjauan teoritis : meliputi tindakan keperawatan, tindakan observasi, tindakan kolaborasi dan penyuluhan. Intervensi dapat terlaksana dengan baik karena penulis telah bekerjasama dengan pasien, keluarga dan perawat ruangan dan sarana yang ada di Rumah Sakit.

4. Implementasi

Setelah perawatan selama tiga hari yang dibantu oleh rekan dan perawat, semua implementasi bisa terlaksana dengan baik.

5. Evaluasi keperawatan

Dari hasil evaluasi baru sebagian diagnosa teratasi, karena perawatan pasien *Ca mammae* membutuhkan waktu yang lama, namun intervensi tetap dilanjutkan oleh perawat setempat.

6. Dokumentasi

Telah dilakukan pendokumentasian Asuhan Keperawatan pada Ny. "H" dengan *Carsinoma Mammae Sinistra* dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi selama 3 hari dengan kerjasama yang baik oleh bantuan rekan dan perawat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis menyampaikan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan-pelayanan yang ditujukan :

1. Bagi pasien atau keluarga

Disarankan kepada keluarga untuk memberi support dan membantu pasien dalam memenuhi kebutuhannya dan kepada pasien untuk selalu memeriksakan diri ketempat-tempat pelayanan kesehatan dan menghindari faktor-faktor resiko yang dapat menyebabkan kekambuhan.

2. Bagi instansi rumah sakit

Pihak RS diharapkan selalu diharapkan memperhatikan mutu pelayanan dalam hal ini perawat kontinyu melakukan edukasi keperawatan pada pasien-pasien lain. selama mengalami perawatan di RS, sehingga pada waktu pulang ke rumah, pasien bisa melakukan apa yang telah didapatkan pada penyuluhan di RS.

3. Bagi perawat

- a. Hendaknya tetap mempertahankan dan meningkatkan asuhan keperawatan yang komprehensif agar perawatan yang diberikan membawa hasil yang baik dan memberikan kepuasan bagi pasien, keluarga, masyarakat dan perawat itu sendiri.
- b. Hendaknya selalu memperhatikan hal-hal yang bersifat subyektif dan objektif agar pasien dan keluarga merasa diperhatikan oleh perawat dan mnerasa tidak terabaikan.

4. Bagi institusi Pendidikan

Bagi institusi dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan, dengan meberikan materi yang *up to date* pada mahasiswa tentang penyakit *carsinoma mammae*, karena penyakit ini sering ditemukan dalam masyarakat dan dirumah sakit, sehingga mahasiswa lebih mengembangkan cara penangannya dalam masyarakat maupun dirumah sakit.

5. Bagi mahasiswa (i)

Bagi mahasiswa (i) untuk lebih meningkatkan intervensi serta pelaksanaan yang tepat bagi pasien Ca mammae sesuai dengan teori yang didapatkan dibangku perkuliahan demi membantu meningkatkan kesehatan pasien serta diharapkan juga dapat mengadakan pembaharuan melalui pendidikan tinggi keperawatan.