

KARYA TULIS ILMIAH (KIA)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. FR POST OPERASI TINDAKAN
MASTEKTOMI DENGAN DIAGNOSA MEDIS KANKER PAYUDARA
DI RUANG THURSINA 2 RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN
KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025**

Oleh:

**FRENA ANJELIA
NIM. 24211006**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN (FSTIK)
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
2024/2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. FR POST OPERASI TINDAKAN MASTEKTOMI DENGAN DIAGNOSA MEDIS KANKER PAYUDARA DI RUANG THURSINA 2 RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN KOTA BANDA ACEH

Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KIA) Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 08 Desember 2025

Pembimbing



Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M
NIDN. 1318079601

Menyetujui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners



Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KIA) dengan judul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. FR POST OPERASI TINDAKAN
MASTEKTOMI DENGAN DIAGNOSA MEDIS KANKER PAYUDARA
DI RUANG THURSINA 2 RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN
KOTA BANDA ACEH**

Oleh:

**FRENA ANJELIA
24211006**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah (KIA)
Program Studi Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 05 Januari 2026

Mengesahkan,

Pembimbing : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M
NIDN. 1318079601

1. 

Penguji I : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

2. 

Penguji II : Ns. Mela Hayani, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1319108701

3. 

Mengetahui,

Dekan,
Fakultas Keperawatan Fakultas Sains,
Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Ketua,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

LEMBAR ORISINALITAS

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Frena Anjelia

NIM : 24211006

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 10 Februari 2026
Yang membuat pernyataan,



Frena Anjelia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis masih bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.FR Post Operasi Tindakan Mastektomi dengan Diagnosa Medis Kanker Payudara di Ruang Thursina 2 RSUD dr. Zainoel Abidin Kota Banda Aceh Tahun 2025”**. Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari penyelesaian laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ully Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS, selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Fakultas Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Ibu Ns.Salbiah, S.Kep., M.Kep., selaku kepala ruangan Thursina 2 yang telah menyemangati penulis untuk menempuh pendidikan kejenjang yang lebih tinggi.

5. Orangtua saya tercinta yaitu Ibunda Erlisma.
6. Anakku tersayang M.Al-Kindi Asyraf, atas dorongan, doa, pengertian dan kesabarannya dalam mendampingi dan menunggu penulis sejak mulai studi hingga selesainya laporan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
7. Sahabat-sahabat terbaikku khususnya mahasiswa-mahasiswi Program Studi Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena 2020 yang telah membantu dan memberi semangat dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
8. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu

Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dan masyarakat kiranya kesejahteraan dilimpahkan Allah SWT kepada kita semua.

Banda Aceh, 10 Februari 2026

Penulis

PENULIS

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. FR POST OPERASI TINDAKAN MASTEKTOMI DENGAN DIAGNOSA MEDIS KANKER PAYUDARA DI RUANG THURSINA 2 RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Latar Belakang: Kanker merupakan salah satu penyakit yang menjadi masalah global karena insidennya yang terus meningkat dengan cepat dan telah menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia (*International Agency For Esearch On Cancer*, 2021). Mastektomi merupakan jenis pengobatan yang paling banyak digunakan oleh penderita kanker payudara, pengobatan ini dapat menghambat proses perkembangan sel kanker dengan taraf kesembuhan 85% hingga 87%. Efek dari pengobatan mastektomi adalah pasien akan kehilangan sebagian atau seluruh payudara, mati rasa pada kulit, serta kelumpuhan apabila tidak ditangani (Sari NN, 2021). Permasalahan yang sering dihadapi pada post op adalah terjadinya komplikasi pada luka operasi terutama infeksi, suatu keadaan masuknya kuman, menetap dan multiaplikasi (Utami et al., 2019). **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. FR post operasi tindakan mastektomi dengan diagnosa medis kanker payudara di Ruang Thursina 2 RSUD dr. Zainoel Abidin Kota Banda Aceh. **Metode:** Menggunakan studi kasus yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan Ny. FR post operasi tindakan mastektomi dengan diagnosa medis kanker payudara di Ruang Thursina 2 RSUD dr. Zainoel Abidin Kota Banda Aceh. Pada tanggal 10 s/d 20 November 2025. Data dikumpulkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Data yang didapatkan dianalisis dengan metode deskriptif. **Hasil:** Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny.FR dengan diagnosa medis kanker payudara yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis: luka post operasi kanker payudara (Mastektomi) (SDKI, D.0077, Hal: 172), dengan intervensi utama manajemen nyeri dan memberikan analgesic. Risiko infeksi ditandai dengan efek prosedur invasive (Luka pada mammae dextra dan luka sesarea) (SDKI, D.0142, Hal: 304), dengan intervensi perawatan luka dan pencegahan infeksi dengan pemberian antibiotic. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan keengganan melakukan pergerakan (SDKI, D.0054, Hal: 124), dengan intervensi melakukan mobilisasi. Defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan (SDKI, D.0109, Hal: 240), dengan intervensi melakukan perawatan diri dibantu dan mandiri sesuai kemampuan pasien. **Diharapkan:** Petugas kesehatan khususnya perawat dapat mempertahankan tindakan yang sudah dilakukan yaitu menerapkan teknik aseptik dalam melakukan perawatan pada pasien dengan kanker payudara.

Kata Kunci: Mastektomi, Kanker Payudara

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
LEMBARAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
 BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	 9
A. Konsep Teoritis Penyakit	9
B. Konsep Tindakan Mastektomi	30
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Kanker Payudara	39
 BAB 3 ASUHAN KEPERAWATAN	 55
A. Pengkajian	55
B. Analisa Data	71
C. Diagnosa Keperawatan	73
D. Intervensi	73
E. Implementasi	76
F. Evaluasi	84
 BAB 4 PEMBAHASAN	 90
A. Pengkajian	90
B. Diagnosa Keperawatan	92
C. Intervensi Keperawatan	96
D. Implementasi	100
E. Evaluasi	103
 BAB 5 PENUTUP	 106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	108

DAFTAR PUSTAKA

BIODATA PENULIS**LAMPIRAN**

- ✓ *Evidence Based Practice*
- ✓ Dokumentasi Kegiatan
- ✓ Format Bimbingan

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Breast Imaging Reporting and Data System</i> (BIRADS)	27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang.....	67
Tabel 3.2 Terapi Medis	70
Tabel 3.3 Analisa Data	71
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan	73

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 <i>Web Of Caution</i> Kanker Payudara (<i>Ca. Mamae</i>)	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara	10
Gambar 3.1 Genogram	57