

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS DI
SMP NEGERI 3 BANDA ACEH**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Sarah Rizki Ananda

22215054



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Sarah Rizki Ananda

NIM : 22215054

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS Di SMP Negeri 3 Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 5 Januari 2026

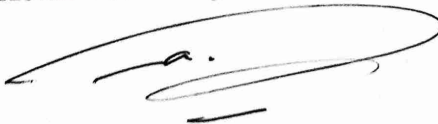
Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN: 0017126801


Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN: 1320058801

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMP NEGERI 3
BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 3 Maret 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I	: <u>Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si</u> NIDN: 0117126801
Pembimbing II	: <u>Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd</u> NIDN: 1320058801
Penguji I	: <u>Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes</u> NIDN: 0120058301
Penguji II	: <u>Bdn. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb</u> NIDN: 1306079601



Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uky Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMP NEGERI 3 BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 3 Maret 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN: 0117126801

Pembimbing II



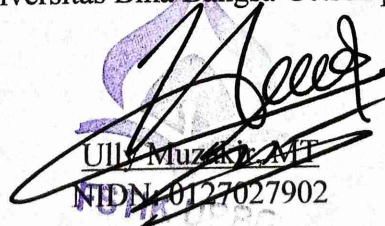
Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN: 1320058801

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uli Muzaki, MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Sarah Rizki Ananda

Nim : 22215054

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, 3 Maret 2026
Yang Membuat Pernyataan,

Sarah Rizki Ananda

ABSTRAK

Sarah Rizki Ananda. 2025. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS DI SMP Negeri 3 Banda Aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., Pembimbing II. Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd.

Human Immunodeficiency Virus (HIV) dan *Acquired Immunodeficiency Syndrome* (AIDS) merupakan masalah kesehatan yang masih menjadi perhatian, terutama dikalangan remaja yang cenderung melakukan perilaku berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS di SMP Negeri 3 Banda Aceh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang diteliti ialah seluruh siswa/i kelas IX dengan jumlah 306 siswa, dengan sampel 112 responden yang dipilih menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik (59,8%), sikap positif (55,4%), dan perilaku pencegahan HIV/AIDS yang positif (57,1%). Analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS ($p\text{-value}=0,066$), sedangkan terdapat hubungan yang signifikan sikap dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS ($p\text{-value}=0,001$). Sikap remaja berperan penting dalam membentuk perilaku pencegahan HIV/AIDS. Sebagai upaya pencegahan HIV/AIDS pada remaja perlu difokuskan pada pembentukan sikap positif melalui edukasi kesehatan yang komprehensif dan berkelanjutan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, HIV/AIDS, Remaja.

ABSTRACT

Sarah Rizki Ananda. 2025. The Relationship Between Adolescent Knowledge and Attitudes and HIV/AIDS Prevention Behaviors at State Junior High School 3 Banda Aceh. Thesis, Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I: Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., Supervisor II: Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd.

Human Immunodeficiency Virus (HIV) and Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) are ongoing health issues, especially among adolescents who are prone to risky behaviors. This study aims to determine the relationship between adolescent knowledge and attitudes and HIV/AIDS prevention behaviors at State Junior High School 3 Banda Aceh. The method used in this study was a quantitative design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 306 ninth-grade students, with a sample of 112 respondents selected using cluster random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents had good knowledge (59.8%), positive attitudes (55.4%), and positive HIV/AIDS prevention behavior (57.1%). Bivariate analysis showed no significant relationship between knowledge and HIV/AIDS prevention behavior (p -value = 0.066), while there was a significant relationship between attitudes and HIV/AIDS prevention behavior (p -value = 0.001). Adolescent attitudes play a crucial role in shaping HIV/AIDS prevention behavior. Efforts to prevent HIV/AIDS in adolescents should focus on developing positive attitudes through comprehensive and ongoing health education in the school environment.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Behavior, HIV/AIDS, Adolescents.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 HIV/AIDS	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Penularan HIV/AIDS	9
2.1.3 Tanda dan Gejala HIV/AIDS	9
2.1.4 Mekanisme Kerja Virus HIV	11
2.1.5 Pencegahan HIV/AIDS	11
2.1.6 Pengobatan Pada HIV/AIDS	12
2.1.7 Stigma dan Diskriminasi.....	13
2.1.8 Dampak HIV/AIDS Bagi Remaja	14
2.2 Perilaku Pencegahan.....	15
2.2.1 Perilaku.....	15
2.2.2 Pencegahan.....	18
2.3 Pengetahuan.....	19
2.4 Sikap.....	21
2.5 Remaja.....	23
2.6 Penelitian Terdahulu.....	29
2.7 Kerangka Teori.....	31
2.8 Kerangka Konsep	32
2.9 Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.2.1 Populasi Penelitian	34
3.2.2 Sampel Penelitian	34
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.5 Cara Pengumpulan Data	40
3.6 Instrumen Penelitian.....	40

3.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	41
3.7.1 Pengolahan Data.....	41
3.7.2 Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Tempat Penelitian	44
4.2 Hasil Penelitian.....	44
4.2.1 Analisa Univariat.....	44
4.2.2 Analisa Bivariat.....	47
4.3 Pembahasan	49
4.3.1 Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS	49
4.3.2 Hubungan Sikap Remaja Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS...	52
4.4 Keterbatasan Peneliti	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Yang Relevan	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Terhadap Pencegahan HIV/AIDS.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Terhadap Pencegahan HIV/AIDS.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Terhadap Pencegahan HIV/AIDS.....	45
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS.....	46
Tabel 4.5 Hubungan Sikap Remaja Dengan Perilaku Pencegahan HIV/AIDS.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survei Awal.....	64
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Institusi.....	65
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Sekolah.....	66
Lampiran 4 Surat Balasan Sekolah	67
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	70
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	71
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	75