

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN
ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
DARUL IMARAH ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

**RIDA ASLAMİYAH
NIM 24211041**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN RESIKO ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS DARUL IMARAH ACEH BESAR

KIA ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan
Tim Penguji KIA Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 05 Desember 2025

Pembimbing



Ns. Neila Fauzfa, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Menyetujui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners



Ns. Neila Fauzfa, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN RESIKO ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS DARUL IMARAH ACEH BESAR

KIA ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
Dinyatakan lulus pada Program Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 14 Januari 2026

Pengkaji I: Ns. Muhammad Reza Rizki, S. Kep, M.Kep
NIDN: 1308119102
Pengkaji II: Ns. Reza Melati Phonna, S. Kep, M.Kep
NIDN: 13020229901
Pengkaji III: Ns. Neila Fauzia, S. Kep, MMRS
NIDN: 0108098701

Tanda Tangan

()
()
()

Menyetujui,
koordinatar Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Estik Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti sampaikan kehadirat Allah SWT dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA (Karya Ilmiah Akhir) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Remaja Putri Dengan Anemia Diwilayah Kerja Puskesmas Darul Imarah Aceh Besar.” KIA ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG). Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil akhir nanti, Amin.

Peneliti tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian KIA ini. Untuk kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Ns. Neila Fauzia, S. Kep, MMRS selaku Koordinator pendidikan profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus selaku Pembimbing yang senantiasa menyediakan waktu dan memberikan pengetahuan, bimbingan, dorongan, masukan, dan arahan yang sangat bermakna sehingga KIA bisa selesai.
4. Ns. Muhammad Reza Rizki, S.Kep., M. Kep selaku penguji 1 pendidikan profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Ns. Reca Melati Phonna, S.Kep., M. Kep selaku penguji 2 pendidikan profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena.

6. Orang tua, suami, kakak, dan adik-adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat serta do'a yang sangat berarti bagi peneliti hingga akhirnya mampu menyelesaikan KIA ini.
7. Almamater Universitas Bina Bangsa Getsempena yang saya cintai dan banggakan

Semoga Allah SWT senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik dari segi moril maupun materil kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ini.

Banda Aceh, Oktober 2025

Peneliti

KARYA ILMIAH AKHIR

12 Desember 2025

x + V BAB + 86 halaman + 20 tabel + 1 lampiran

RIDA ASLAMIAH

24211041

ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS DARUL IMARAH ACEH BESAR

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa perkembangan yang pesat. Pada masa ini terjadi priode perkembangan serta pertumbuhan baik secara fisik, mental, maupun intelektual. masalah kesehatan yang sering di alami remaja putri adalah anemia, anemia yang paling banyak terjadi di indonesia adalah anemia defisiensi besi. Studi kasus ini bertujuan untuk menyampaikan asuhan keperawatan pada Remaja putri dengan anemia diwilayah kerja puskesmas Darul Imarah Aceh Besar. Masalah kepeawatan yang muncul Para siswa meliputi Defisist pengetahuan komunitas, perilaku kesehatan cenderung beresiko dan kurang pengetahuan. Metode yang dilakukan yaitu melakukan asuhan keperawatan selama 4 hari. Hasil dari asuhan keperawatan, yaitu kondisi pasien stabil , pengetahuan meningkat dan masalah keperawatan teratasi. Direkomendasikan kepada perawat pendidikan kesehatan untuk dapat mengoptimalkan proses asuhan keperawatan dengan mengembangkan intervensi keperawatan khususnya pada kasus anemia dan diharapkan kepada pengambil kebijakan Puskesmas untuk dapat menyediakan media leaflet, booklet, lembar balik dan poster untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan terhadap penyakit anemia diwilayah kerja puskesmas darul imarah Aceh Besar.

Kata Kunci : *Anemia*, Remaja Putr, Asuhan keperawatan

Referensi : 10 Buku +13 Jurnal (2008-2023)

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Konsep Remaja	6
B. Konsep <i>Teori Anemia</i>	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan	17
 BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	
A. Pengkajian	26
B. Diagnosa Keperawatan	30
C. Intervensi Keperawatan	31
D. Implementasi Keperawatan	32
E. Evaluasi	35
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	41
B. Diagnosa Keperawatan	42
C. Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi	43
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
 DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Analisa Data	28
Tabel 3.2 evaluasi.....	29

DATAR GAMBAR

Halaman

Skema 2.1 Pathway Anemia	13
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skoring diagnosa
Lampiran 2	SAP edukasi anemia
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Selesai Melakukan Pengambilan Data Awal