

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan asuhan keperawatan pada remaja putri dengan anemia pada masa remaja di wilayah kerja Puskesmas Darul Imarah, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan, pada penderita anemia menunjukkan kondisi berupa mudah lelah, sering pusing, sakit kepala, mata berkunang-kunang jika terlalu banyak berdiri pandangan langsung gelap dan mengalami gangguan tidur. Dan hasil objektif ia ialah Para siswa tampak bingung ketika ditanyakan tentang penyakit anemia lebih dalam. Para siswa mengatakan sudah mengonsumsi TTD namun kadang masih sering lupa.
2. Setelah data dianalisa, maka muncul beberapa diagnosa keperawatan yaitu Defisit pengetahuan komunitas, perilaku kesehatan cenderung beresiko dan kesiapan peningkatan pengetahuan.
3. Dari masalah yang telah ditemukan, perawat telah melaksanakan tindakan keperawatan dan melakukan kolaborasi dalam memberi asuhan keperawatan pada remaja putri dengan anemia Implementasi yang diberikan tidak hanya berfokus pada pasien namun juga melibatkan keluarga secara aktif dalam melakukan perawatan sehingga pengalaman dan informasi yang didapat keluarga dapat diaplikasikan untuk mencegah anemia pada Para siswa.
4. Perawat melakukan evaluasi setiap tindakan yang telah dilakukan. Hasil evaluasi yang didapat menjadi acuan dalam mengoptimalkan pemberian pelayanan

keperawatan yang muncul. Hasil evaluasi yang didapatkan bahwa pengetahuan Para siswa meningkat terkait penyakit anemia dan pencegahannya

B. Saran

Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada remaja putri dengan anemia diperlukan adanya suatu perubahan dan perbaikan diantaranya:

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi para perawat yang bekerja di Puskesmas Darul Imarah diharapkan mampu memotivasi remaja putri yang mengalami anemia agar semangat untuk memperbaiki asupan nutrisi dan mempertahankan berat badan yang sehat, agar tidak terjadi anemia berkelanjutan dan mencegah komplikasi lebih lanjut

2. Bagi Ilmu Perkembangan Keperawatan

Dalam perkembangan ilmu keperawatan diharapkan dapat menjadi acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada remaja putri dengan anemia dan juga memacu pada peneliti selanjutnya dan menjadi bahan pembandingan dalam melakukan asuhan keperawatan pada remaja putri dengan Anemia.

3. Bagi Para siswa, Keluarga, dan Masyarakat

Para siswa dan keluarga diharapkan untuk dapat melakukan tindakan yang sudah disarankan seperti mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin, dan juga meningkatkan nutrisi seperti sayuran hijau dan buah-buahan yang berwarna-warni sesuai dianjurkan untuk mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut, dan menganjurkan keluarga untuk memberikan Para siswa motivasi dan dukungan agar Para siswa dapat merasa senang menjalani anjuran yang telah diberikan. Masyarakat diharapkan dapat mengenali, mengetahui dan memonitor tanda dan gejala dari penyakit anemia terutama pada masa remaja