

**HUBUNGAN POLA MENYUSUI DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI KLINIK
UTAMA BUNDA RIA PUNGE BLANG CUT
KECAMATAN JAYA BARU
KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan**

Disusun oleh:

Afra Ramadani

Nim: 22215024



UBBG

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Afra Ramadani

NIM : 22215024

Program Studi : Sarjana Kebidanan

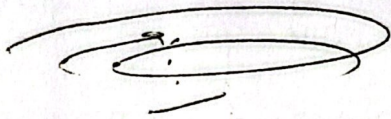
Judul Skripsi : Hubungan Pola Menyusui Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi
Usia 0-6 Bulan Di Klinik Utama Bunda Ria Punge Blang Cut,
Kecamatan Jaya Baru, Kota Banda Aceh.

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi
program sarjana.

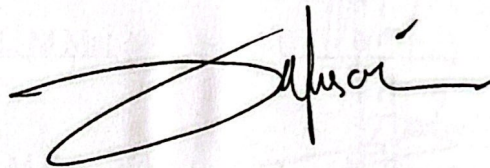
Banda Aceh, 5 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

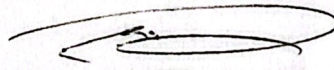


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301



Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 1308089701

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



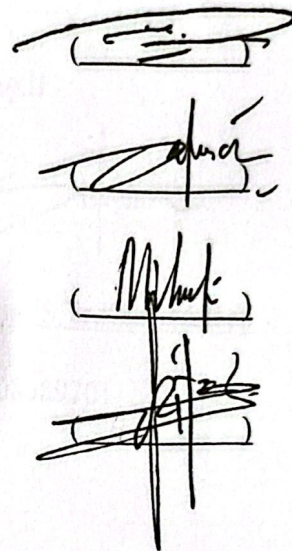
Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI
HUBUNGAN POLA MENYUSUI DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI USIA 0-6 BULAN DI KLINIK UTAMA BUNDA RIA
PUNGE BLANG CUT KECAMATAN JAYA BARU
KOTA BANDA ACEH

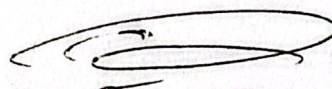
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 04 Maret 2026

Pembimbing I	: <u>Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes</u> NIDN: 0120058301
Pembimbing II	: <u>Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb</u> NIDN: 1308089701
Penguji I	: <u>Dr. Mik Salmina, S.Pd., M.Mat</u> NIDN: 1313128701
Penguji II	: <u>Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd</u> NIDN: 1320058801



Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

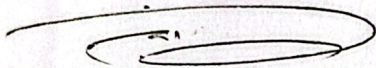
LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MENYUSUI DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI KLINIK UTAMA BUNDA RIA PUNGE BLANG CUT KECAMATAN JAYA BARU KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 04 Maret 2026

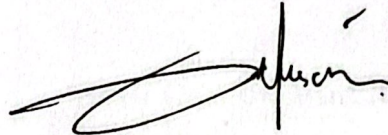
Pembimbing I



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes

NIDN: 0120058301

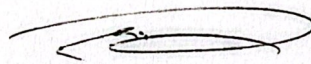
Pembimbing II



Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN: 1308089701

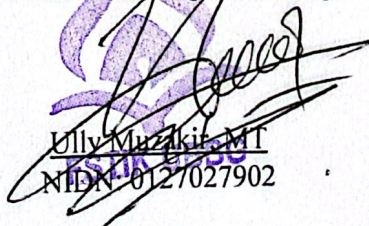
Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes

NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzkit MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Afra Ramadani

Nim : 22215024

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, 04 Maret 2026



Afra Ramadani
22215024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul **“Hubungan Pola Menyusui Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Utama Bunda Ria Punge Blang Cut, Kec. Jaya Baru, Kota Banda Aceh ”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Ullly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Fitria, S.S.T., M.KM., M.Keb., Bd selaku wakil Dekan I Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Dr. Mik Salmina, S.Pd., M.Mat selaku wakil Dekan II Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

5. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing I, atas segala bimbingan, arahan serta waktu berharga yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb selaku dosen pembimbing II, atas segala bimbingan, koreksi dan saran berharga yang telah membantu penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Keluarga tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, dukungan, nasehat serta motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 02 Mei 2025

Afra Ramadani

ABSTRAK

Afra Ramadani. 2026. Hubungan Pola Menyusui Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Klinik Utama Bunda Ria Punge Blang Cut, Kec.Jaya Baru, Kota Banda Aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes. Pembimbing II. Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb.

Pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif merupakan salah satu cara efektif dalam mendukung pertumbuhan bayi secara optimal. Masa bayi antara usia 0-12 bulan, yang merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Memperhatikan frekuensi pemberian ASI sangat penting, tidak hanya untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada bayi tetapi juga untuk produksi ASI tetap melimpah untuk memastikan bayi mendapatkan cukup nutrisi dan tumbuh dengan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan di Klinik Utama Bunda Ria Punge Blang Cut, Kecamatan Jaya Baru, Kota Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik, dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh bayi yang berusia 0-6 bulan di Klinik Utama Bunda Ria, dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat (uji Chi-Square). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 18 bayi (45,0%) tidak mengalami kenaikan berat badan sesuai Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM) sedangkan hanya 2 bayi (5,0%) yang naik sesuai KBM. Pada kelompok pola menyusui cukup, terdapat 2 bayi (5,0%) tidak naik sesuai KBM dan 3 bayi (7,5%) naik sesuai KBM. Sedangkan pada pola menyusui baik, sebagian besar bayi sebanyak 14 bayi (35,0%) mengalami kenaikan berat badan sesuai KBM, dan hanya 1 bayi (2,5%) yang tidak naik sesuai KBM. Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai *p value* <0,001 dimana batas kemaknaan *p value* <0,05, maka terdapat hubungan antara pola menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan. Oleh karena itu, semakin baik pola menyusui ibu, semakin besar peluang bayi mengalami kenaikan berat badan sesuai KBM, juga sebaliknya semakin kurang pola menyusui, semakin banyak bayi yang tidak mengalami kenaikan berat badan.

Kata kunci: Pola menyusui, ASI, kenaikan berat badan bayi, bayi usia 0-6 bulan,

ABSTRACT

Afra Ramadani. 2026. The Relationship Between Breastfeeding Patterns On Weight Gain Of Infants Aged 0-6 Months at Bunda Ria Primary Clinic, Punge Blang Cut, Jaya Baru, Banda Aceh City. Undergraduate Midwifery Study, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I: Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes. Supervisor II: Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb.

Exclusive breastfeeding is one of the most effective ways to support optimal infant growth. Infancy, between the ages of 0–12 months, is a critical period for infant growth and development. Attention to the frequency of breastfeeding is very important, not only to meet the nutritional needs of the infant but also to maintain adequate breast milk production, ensuring that the infant receives sufficient nutrition and grows optimally. This study aims to determine the relationship between breastfeeding patterns on weight gain of infants aged 0–6 months at Bunda Ria Primary Clinic, Punge Blang Cut, Jaya Baru District, Banda Aceh City. This study employed an analytical observational research design with a quantitative approach using a cross-sectional design. The study population all consisted of infants aged 0–6 months at Bunda Ria Primary Clinic, with a sample size of 40 infants/respondents selected using purposive sampling techniques. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses (Chi-square test). The results showed that among 18 infants (45.0%) did not experience weight gain according to the Minimum Weight Gain (MWG), while only 2 infants (5.0%) achieved weight gain in accordance with the MWG. In the group with adequate breastfeeding patterns, 2 infants (5.0%) did not achieve weight gain according to the MWG, whereas 3 infants (7.5%) achieved weight gain in accordance with the MWG. Meanwhile, in the group with good breastfeeding patterns, the majority of infants, namely 14 infants (35.0%), experienced weight gain in accordance with the MWG, and only 1 infant (2.5%) did not achieve weight gain according to the MWG. The results of the Chi-square statistical test showed a p -value $<0,001$ where the significance limit of the p -value $<0,05$, so there is an relationship between breastfeeding patterns and weight gain in infants aged 0–6 months. Therefore, the better the mother's breastfeeding pattern, the greater the likelihood that the infant will experience weight gain in accordance with the Growth Monitoring Card (GMC/KBM). Conversely, poorer breastfeeding patterns are associated with a higher number of infants who do not experience weight gain.

Keywords: *Breastfeeding patterns, breast milk, infant weight gain, infants aged 0–6 months.*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Menyusui	8
2.1.1 Pengertian Menyusui	8
2.1.2 Manfaat Menyusui	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Proses Menyusui	10
2.1.4 Air Susu Ibu (ASI).....	10
2.1.5 Manfaat ASI.....	11
2.1.6 Kandungan ASI	12
2.1.7 Hormon yang Mempengaruhi Produksi ASI	13
2.1.8 Jenis - Jenis ASI.....	15
2.1.9 Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	16
2.2 Pola Menyusui.....	18
2.2.1 Jenis Pola Menyusui	19
2.2.2 Frekuensi Menyusui.....	20
2.2.3 Durasi Menyusui.....	20
2.2.4 Tanda Bayi Cukup ASI.....	20

2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pola Menyusui.....	22
2.3 Pertumbuhan Bayi.....	24
2.3.1 Indikator Pertumbuhan Bayi	24
2.3.2 Kenaikan Berat Badan Normal	25
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan	28
2.4 Kerangka Teori.....	31
2.5 Kerangka Konsep	32
2.6 Hipotesis.....	32
2.7 Penelitian yang Relevan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis atau Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	35
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5.2 Alat Pengumpulan Data (Instrumen)	41
3.5.3 Validitas dan Reliabilitas	42
3.5.4 Alur Penelitian	45
3.6 Pengolahan Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Pembahasan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Batas Status Gizi Anak (BB/U)	25
Tabel 2. 2 Kenaikan Berat Badan Minimal.....	26
Tabel 2. 3 Tinjauan Penelitian Terdahulu yang Relevan	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 2 Blueprint Kuesioner Pola Menyusui	40
Tabel 3. 3 Uji Validitas Kuesioner.....	43
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Kuesioner	44
Tabel 3. 5 Coding Data	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persalinan.....	51
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas	51
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Pola Menyusui	52
Tabel 4. 8. Frekuensi Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	52
Tabel 4. 9 Hasil Analisa Hubungan Pola Menyusui Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Grafik Berat Badan Terhadap Umur	26
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	32
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	68
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Resonden	70
Lampiran 4. Kuesioner Pola Menyusui.....	71
Lampiran 5. Kuesioner Pola Menyusui.....	72
Lampiran 6. Lembar Observasi Penelitian.....	73
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	74
Lampiran 8. Hasil Uji Valid Kuesioner	75
Lampiran 9. Skor Jawaban Uji Valid Kuesioner	76
Lampiran 10. Data Responden.....	77
Lampiran 11. Skor Kuesioner Respdn Penelitian	79
Lampiran 12. Frekuensi Karakteristik Responden.....	81
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik.....	83
Lampiran 14. Surat Izin Survey Awal.....	84
Lampiran 15. Balasan Survey Awal.....	85
Lampiran 16. Izin Uji Validasi Kuesioner	86
Lampiran 17. Balasan Uji Validasi Kuesioner.....	87
Lampiran 18. Izin Penelitian Skripsi.....	88
Lampiran 19. Balasan Selesai Penelitian Skripsi.....	89
Lampiran 20. Dokumentasi.....	90