

**Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Diagnosa
Hipertensi Melalui Tindakan Pemberian Jus Mentimun
Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya
Kabupaten Aceh Besar**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

oleh

Bahagia Akmal Saputra
24211032



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR ORISINALITAS

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Bahagia Akmal Saputra, S.Kep

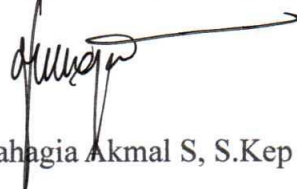
Nim : 24211032

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan karya saya sendiri. Segala kutipan yang berasal dari internet, buku, maupun jurnal telah dicantumkan sebagai referensi sesuai kaidah penulisan ilmiah.

Karya ilmiah ini disusun berdasarkan kondisi klien kelolaan, bukan merupakan hasil jiplakan baik sebagian maupun seluruhnya dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KIA ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dari Program Studi maupun Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan sesuai ketentuan yang berlaku.

Banda Aceh 15 Desember 2025



Bahagia Akmal S, S.Kep

Nim: 24211032

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Bahagia Akmsl Saputra, S.Kep
Nim : 24211032
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul skripsi : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Diagnosa Hipertensi Melalui Tindakan Pemberian Jus Mentimun Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar

Karya Ilmiah Akhir ini telah di setuju oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian tugas akhir program studi pendidikan profesi Ners.

Banda Aceh , 15 Desember 2025

Pembimbing

Ns. Eridha Putra S.Kep., M.Kep

NIDN : 1313059002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauziah, S.Kep, MMRS

NIDN : 0108098701

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Diagnosa Hipertensi Melalui Tindakan Pemberian Jus Mentimun Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar

KIA ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji dan
Dinyatakan lulus pada Program Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

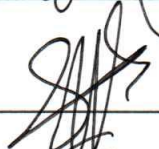
Banda Aceh, 05 Mei 2026
Mengesahkan,

Tanda Tangan

Pembimbing : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1313059002

()

Pengkaji I : Ns. Mira Fajarina, S.Kep., MNSc
NUPTK: 5259768669230303

()

Pengkaji II : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M
NIDN: 1318079601

()

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Tekhnologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena


Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa,
kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

Kedua orang tuaku tercinta,
yang selalu mendoakan di setiap langkahku,
yang tak pernah lelah memberi kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tak ternilai.

Keluargaku tersayang,
yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan motivasi dalam setiap perjuanganku.

Bapak/Ibu guru dan dosen pembimbing,
yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu yang sangat
berharga.

Sahabat dan teman-teman seperjuangan,
yang selalu hadir memberikan dukungan, kebersamaan, dan kenangan indah selama proses ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu,
yang telah membantu dan mendukung terselesaikannya karya ini.

Semoga karya ini dapat menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik
dan bermanfaat bagi banyak orang.

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Diagnosa Hipertensi Melalui Tindakan Pemberian Jus Mentimun Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar

KARYA TULIS ILMIAH

01 MEI 2026

V BAB + 41 Halaman + 6 Lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan dapat menimbulkan komplikasi serius apabila tidak ditangani dengan baik. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan tekanan darah adalah jus mentimun (*Cucumis sativus* L.) karena mengandung kalium dan kadar air yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan gerontik pada pasien hipertensi melalui pemberian jus mentimun di Desa Pasie Lamgarot Kabupaten Aceh Besar.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah seorang lansia laki-laki berusia 72 tahun dengan hipertensi. Intervensi dilakukan dengan pemberian jus mentimun dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut disertai pemantauan tekanan darah secara berkala.

Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah secara bertahap dari 165/90 mmHg menjadi 145/90 mmHg setelah intervensi. Klien juga melaporkan berkurangnya keluhan pusing dan mudah lelah.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa jus mentimun dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping untuk membantu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, lansia, jus mentimun, terapi nonfarmakologis.

**Gerontic Nursing Care for Mr. I with Hypertension Through Cucumber Juice
Administration in Pasie Lamgarot Village, Ingin Jaya District, Aceh Besar Regency**

SCIENTIFIC PAPER

May 01, 2026

V Chapters + 41 Pages + 6 Appendices

Abstract

Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and may cause serious complications if not properly managed. One of the non-pharmacological therapies that may help reduce blood pressure is cucumber juice (*Cucumis sativus* L.) because it contains potassium and high water content. This study aimed to describe the implementation of gerontic nursing care for hypertensive patients through cucumber juice administration in Pasie Lamgarot Village, Aceh Besar Regency.

The research method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of this study was a 72-year-old elderly male diagnosed with hypertension. The intervention consisted of administering cucumber juice twice daily for three consecutive days accompanied by regular blood pressure monitoring.

The results showed a gradual decrease in blood pressure from 165/90 mmHg to 145/90 mmHg after the intervention. In addition, the patient reported reduced complaints of dizziness and fatigue. The conclusion of this study indicates that cucumber juice can be used as a complementary non-pharmacological therapy to help reduce blood pressure in elderly patients with hypertension.

Keywords: hypertension, elderly, cucumber juice, non-pharmacological therapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga Alhamdulillah Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir yang penulis tulis dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. I Dengan Diagnosa Hipertensi Melalui Tindakan Pemberian Jus Mentimun Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat-syarat guna mencapai gelar Ners di Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan juga karena penulis banyak mendapatkan masukan, kritik dan saran, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena .
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan.
4. Kepada bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu Karya Iilmiah Akhir
5. Kepada Ibu Ns. Neila Fauzia S.Kep.,MMRS selaku ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK) yang telah banyak memberikan informasi dan bimbingannya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.

8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri sendiri.
9. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini dan belum sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Walaupun demikian penulis berharap, Karya Ilmiah Akhir yang diselesaikan dengan penuh semangat dan perjuangan ini, kebermanfaatannya dapat digunakan dan dirasakan bagi banyak pihak. Semoga kita senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Banda Aceh, 15 Desember 2025

Penyusun



Bahagia Akmal Saputra

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINIL

LEMBAR PERSEMBAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

KATA PENGANTAR

BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
BAB II TINJAUAN KEPUTAKAAN	5
A. Konsep Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Etiologi	5
3. Klasifikasi	6
4. Patofisiologi	6
5. Pathway Hipertensi	7
6. Manifestasi Klinis	8
7. Pemeriksaan Penunjang	8
8. Penatalaksanaan	8
9. Komplikasi	9
B. Konsep Lansia	10
1. Definisi Lansia	10
2. Batasan Usia Lansia	10
3. Ciri- Ciri Lansia	10
4. Teori Penuaan	11
5. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
C. Konsep keperawatan lansia dengan Hipertensi	12
1. Pengkajian	12
2. Diagnosa Keperawatan	14
3. Intervensi Keperawatan	15

4. Implementasi Keperawatan	16
5. Evaluasi Keperawatan	16
D. Konsep jus Mentimun	17
1. Definisi Jus Mentimun	18
2. Manfaat Mentimun	19
3. SOP pembuatan Jus Mentimun	18
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	20
A. Pengkajian	20
B. Analisa Data	26
C. Diagnosa Keperawatan	27
D. Intervensi Keperawatan	28
E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	29
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	31
B. Analisa Data	32
C. Diagnosa Keperawatan	33
D. Intervensi Keperawatan	35
E. Evaluasi	39
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	