

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi pemberian jus mentimun sebagai terapi nonfarmakologis pada klien hipertensi, didapatkan adanya penurunan tekanan darah secara bertahap dari hari pertama hingga hari ketiga. Tekanan darah klien turun dari 165/90 mmHg menjadi 145/90 mmHg, disertai dengan berkurangnya keluhan subjektif berupa pusing dan mudah lelah.

Hal ini menunjukkan bahwa jus mentimun memiliki efektivitas dalam membantu menurunkan tekanan darah, meskipun penurunan yang terjadi belum signifikan dan masih di atas target normal ($<140/90$ mmHg). Oleh karena itu, konsumsi jus mentimun dapat dijadikan sebagai terapi tambahan yang rutin untuk mendukung pengendalian hipertensi, namun tetap perlu dikombinasikan dengan terapi farmakologis dan kontrol kesehatan secara berkala agar hasil pengelolaan tekanan darah lebih optimal.

B. Saran

1. Bagi pelayanan keperawatan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi dalam pemberian terapi non farmakologi yaitu dengan pemberian jus mentimun yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

2. Bagi masyarakat

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat dan menjadi referensi mengenai pemberian terapi non farmakologi jus mentimun yang dapat diaplikasikan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta pengembangan ilmu kesehatan dalam menurunkan tekanan darah dengan terapi komplementer pemberian jus mentimun pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut

4. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu keperawatan khususnya penanganan non farmakologi dalam membantu menurunkan tekanan darah pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.