

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, R., & Mustika, S. (2023). Faktor usia sebagai penyebab utama hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 34514. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514> ([doi.org in Bing](#))
- Agustina, R., dkk. (2020). *Komplikasi hipertensi dan penatalaksanaannya*. *Jurnal Kesehatan*, 18(1), 23–30.
- Ahmad, S. N. A., Nopitasari, N., & Hakim, F. (2023). Efektivitas pemberian terapi jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), xx–xx. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Aloanis, F. (2022). *Hipertensi sebagai silent killer dan dampaknya terhadap kesehatan masyarakat*. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 45-52.
- American Heart Association. (2025, August 14). *Top 10 things to know about the AHA/ACC high blood pressure guideline*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure/high-bp-top-10>
- Anitasari, B., & Fitriani, F. (2021). Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup lansia: Literature review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(2), 506–517. <https://jurnal.ukjp.ac.id/index.php/jfk/article/view/53>
- Bao, D.-Y., Wu, L.-Y., & Cheng, Q.-Y. (2024). Effect of a comprehensive geriatric assessment nursing intervention model on older patients with diabetes and hypertension. *World Journal of Clinical Cases*, 12(20), 4065–4073. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v12.i20.4065>
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2015). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Dewi, R. (2023). Perubahan fisiologis jantung dan pembuluh darah pada proses penuaan sebagai faktor risiko hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 45–52.
- Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. (2022). *Profil kesehatan Provinsi Aceh tahun 2022*. Banda Aceh: Dinas Kesehatan Provinsi Aceh.
- Egan, B. M., Mattix-Kramer, H. J., Basile, J. N., & Sutherland, S. E. (2023). Managing hypertension in older adults. *Current Hypertension Reports*, 26(4), 157–167. <https://doi.org/10.1007/s11906-023-01289-7> ([doi.org in Bing](#))
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Poltekkes Tasikmalaya.

- European Society of Cardiology. (2024, August 30). *2024 ESC guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension*. <https://www.escardio.org/guidelines/clinical-practice-guidelines/all-esc-practice-guidelines/elevated-blood-pressure-and-hypertension>
- Falo, Y., Rahman, A., & Sari, D. (2023). Hipertensi sebagai faktor risiko penyakit kardiovaskular dan komplikasi organ vital. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(3), 210-218.
- Faridi, A., & Puspita, R. (2022). Pola makan dan risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 88–95.
- Hafifah, V. N. (2022). *Efektivitas mentimun (Cucumis sativus) sebagai terapi anti-hipertensi pada lansia*. Skripsi, Fakultas Kesehatan.
- Hasibuan, S. Y., & Daulima, N. H. C. (2021). Potensi terapi kelompok terapeutik lansia pada perkembangan psikososial: *Studi literatur*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 297–306. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.2.2021.297-306>
- Jung, S. Y., & Moon, K. J. (2023). Factors affecting self-care among community-dwelling hypertensive older adults: A cross-sectional study. *Nurs Open*, 10(6), 3892–3905. <https://doi.org/10.1002/nop2.1647>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan nasional riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2023*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Nasional Riskesdas 2023*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Khasanah, U., Kelliat, B. A., Afyanti, Y., Besral, B., & Sari, D. W. (2024). The problems and needs of self-management among Indonesian older adults with hypertension: A qualitative study. *SAGE Open Nursing*, 10. <https://doi.org/10.1177/23779608241282915>
- Kholifah, N. (2016). *Keperawatan gerontik*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Kottner, J., Fastner, A., Lintzeri, D.-A., Blume-Peytavi, U., & Griffiths, C. E. M. (2024). Skin health of community-living older people: A scoping review. *Archives of Dermatological Research*, 316, 319. <https://doi.org/10.1007/s00403-024-03059-0>
- Kusmiati, L., Mardiana, N., & Agustin. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bakam. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Leszczak, J., Czenczek-Lewandowska, E., Asif, M., Baran, J., Mazur, A., & Wyszynska, J. (2024). Risk factors and prevalence of hypertension in older adults from south-eastern Poland: an observational study. *Scientific Reports*, 14, Article 1450. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-51450-7> ([doi.org in Bing](#))
- Maulidah, M. (2022). *Diagnostik hipertensi dan pemeriksaan penunjang*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Nusantara.
- Mustika, N. (2023). Curah jantung dan tahanan perifer sebagai faktor penentu tekanan darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 120–128.
- Nuraisyah, A., & Kusumo, B. (2021). Klasifikasi hipertensi berdasarkan pedoman JNC VIII dan implikasinya dalam praktik keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 89–97.
- Nurani, N. G., Desi, D., & Suwartiningsih, S. (2023). Adaptasi lansia dalam memenuhi tugas perkembangan psikososial. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 58–66. <https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.15982>
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2022. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Putri, A., Rahman, B., & Sari, C. (2022). Hipertensi dan faktor risiko pada masyarakat perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 123-130.
- Putri, S. E., Rekawati, E., & Wati, D. N. K. (2021). Effectiveness of self-management on adherence to self-care and on health status among elderly people with hypertension. *Journal of Public Health Research*, 10(Suppl 1), 2406. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2406>
- Ratnadewi, L., Pratama, R., & Sari, D. (2023). Terapi farmakologis dan non-farmakologis pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 200–210.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). Faktor yang mempengaruhi terjadinya risiko hipertensi pada lansia: systematic review. *Sciena Journal*, 2019–2023 issue. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). Faktor yang mempengaruhi terjadinya risiko hipertensi pada lansia: systematic review. *Sciena Journal*, 2019–2023 issue. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Salsabila, N., Astuti, R., & Julianto, A. (2025). Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan dukungan manajemen stres. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 55–63.

- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan perubahan tekanan darah pada lansia di Posyandu Lansia Desa Tanggung Prigel Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan. *Jurnal Keperawatan*, 2024. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514> ([doi.org in Bing](https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514))
- Suharyanti, B. A., Pujiastuti, T. T., & Nekada, C. D. Y. (2025). Knowledge gaps and self-care challenges among elderly hypertensive patients: Barriers, influencing factors, and the need for adaptive interventions. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 13(1), 66–76. <https://doi.org/10.33366/jc.v13i1.6159>
- Sunaryo, H., dkk. (2022). Biologi penuaan: Faktor genetik dan lingkungan. *Jurnal Biomedik*, 12(2), 101–110.
- Suryarinilsih, Y., Putri, H., & Roza, D. (2023). The Effectiveness of Cucumber Juice on Hypertension Patients Blood Pressure. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 63–70.
- Syarli, M., & Arini, D. (2021). Kajian faktor penyebab hipertensi berdasarkan literatur Smeltzer & Bare. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 77–85.
- Upaya, A., Rahman, B., & Sari, D. (2023). Hipertensi: Definisi, mekanisme, dan gejala klinis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 33–40.
- Wisoedhanie, S. (2021). *Kesehatan lansia dan faktor risiko penurunan kondisi*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Nusantara.
- World Health Organization. (2024). *Global report on hypertension: The race against a silent killer*. Geneva: WHO. <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/hypertension-report>
- World Health Organization. (2025, September 25). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, D., Pratama, R., & Siregar, H. (2023). Faktor risiko hipertensi dan penanganan dini. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 45-52.
- Zheng, Q., Xu, Z., Li, N., Wang, Y., Zhang, T., & Jing, J. (2024). Age-related hearing loss in older adults: Etiology and rehabilitation strategies. *Frontiers in Neuroscience*, 18, 1428564. <https://doi.org/10.3389/fnins.2024.1428564>