

KARYA ILMIAH AKHIR-NERS (KIA-N)

**PENERAPAN TERAPI *RELAKSASI BENSON* PADA Tn. R TERHADAP
KETIDAKSTABILAN KADAR *GLUKOSA* DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG ARAFAH
RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

Oleh :

ROSLINA, S.Kep
24211025



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA**

KARYA ILMIAH AKHIR-NERS (KIA-N)

**PENERAPAN TERAPI *RELAKSASI BENSON* PADA Tn. R TERHADAP
KETIDAKSTABILAN KADAR *GLUKOSA* DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG ARAFAH
RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

Oleh :

ROSLINA, S.Kep
24211025



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA**

LEMBARAN PENYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Roslina, S.Kep
NIM : 24211025
Program Studi : Profesi Ners
Asal Institusi : Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dengan ini menyatakan bahwa artikel/tulisan karya saya dengan judul dibawah ini:

**PENERAPAN TERAPI *RELAKSASI BENSON* PADA Tn. R TERHADAP
KETIDAKSTABILAN KADAR *GLUKOSA* DARAH PADA
PASIENT DIABETES MELITUS DI RUANG ARAFAH
RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

Adalah BELUM pernah dipublikasi di media atau penerbitan maupun sebelumnya serta tidak mengandung unsur plagiat didalamnya. Jika dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia menerima sanksi dan tuntutan dari pihak-pihak yang merasa dirugikan.

Banda Aceh, 8 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan



Roslina, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) Dengan Judul

**PENERAPAN TERAPI *RELAKSASI BENSON* PADA Tn. R TERHADAP
KETIDAKSTABILAN KADAR *GLUKOSA* DARAH PADA
PASIENT DIABETES MELITUS DI RUANG ARAFAH
RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

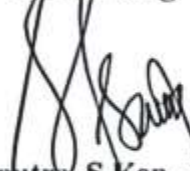
Oleh :

**ROSLINA, S.Kep
NIM. 24211025**

Telah Disetujui Untuk dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah
Akhir-Ners (KIA-N) Fakultas Sains dan Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 7 Januari 2025

Pembimbing



**Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1309028903**

**Mengetahui Koordinator
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**



**Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Penerapan Terapi *Relaksasi Benson* Pada Tn. R Terhadap Ketidakstabilan Kadar
Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Arafah
RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025

KIA-N Ini Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIA-N Program Studi Profesi Ners
Fakultas Sains dan Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 14 Januari 2026

Pembimbing : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 139028903



Penguji I : Ns. Tri Nur Handayani, M.Kep., Sp.Kep MB
NIDN.



Penguji II : Ns. Monaris Daralina, S.Kep., M.Kep
NIDN.



Mengetahui
Koordinator Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nella Fauza, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uliy Nurhidayah, STT
NIDN. 0127027902

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **“Penerapan Terapi *Relaksasi Benson* Pada Tn. R Terhadap Ketidakstabilan Kadar *Glukosa* Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Arafah RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh”**. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Profesi Keperawatan. Mengingat dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Laporan Kasus Kami persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi:

1. Kedua orang tua, Suami, dan Anak-anak saya yang selalu mendukung, memberi semangat dan mendoakan saya sepanjang waktu, selalu berdoa tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Terimakasih ayah, ibu semoga Allah selalu meridhoi segala sesuatu yang kita kerjakan dan inginkan. Aamiin.
2. Untuk Dosen Pembimbing saya, Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Untuk Kakak-kakakku, Adikku, keluarga, seluruh saudara yang aku sayangi, sahabat-sahabatku yang sama-sama pejuang KIA-N yang selalu memberi dukungan tak terhingga untukku hingga ke titik ini kalian terbaik semoga kedepan kalian menjadi orang yang berguna bagi orang lain aamiin.

4. Untuk teman seangkatan Ners 2025 serta teman sepembimbing saya yang tidak sekelas dengan saya dan sering membantu dan tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih banyak.
5. Untuk semua Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena, khususnya Prodi Pendidikan Profesi Ners, Terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada Kami.
6. Staf perawat dan pasien di ruang Arafah yang bersedia membantu dalam penelitian tugas akhir ini dan selalu menghibur saat mengambil data terimakasih banyak semoga selalu dalam lindungan Allah orang baik.
7. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

**Penerapan Terapi *Relaksasi Benson* Pada Tn. R Terhadap Ketidakstabilan
Kadar *Glukosa* Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Arafah
RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh**

Roslina*

***Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena**

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular. Dari 90% dari keseluruhan penyakit Diabetes ini ialah Diabetes Melitus tipe 2. Tingginya kadar glukosa darah yang dialami oleh pasien Diabetes ini bisa ditangani melalui peningkatan tatalaksana mencakup terapi obat dan terapi non obat. Adapun jenis terapi nonfarmakologi (terapi komplementer) bisa dilakukan salah satunya, Terapi *Relaksasi Benson*. Tujuan dari penulisan KIAN ini yaitu untuk mengetahui pemberian terapi Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi *Relaksasi Benson* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Arafah RSUD Meuraxa Banda Aceh. Berdasarkan hasil pengkajian, didapatkan bahwa kadar glukosa pasien sering tidak stabil dan sering merasakan gejala diabetes seperti sering haus dan sering kencing pada malam hari. Intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien menggunakan intervensi utama (manajemen hiperglikemia). Pada kasus kelolaan, penulis memfokuskan pemberian intervensi inovasi berupa teknik non-farmakologis menggunakan terapi relaksasi benson. Pemberian terapi relaksasi benson selama 15-20 menit yang diberikan 3 kali berturut-turut dengan durasi sekali dalam sehari. Evaluasi yang diperoleh yaitu, keluhan seperti rasa lelah, sering haus dan buang air kecil menurun, serta mulut pasien sudah tampak lembab. Selain itu, kadar glukosa darah pasien menurun menjadi 198 mg/dL dari yang sebelumnya yaitu 278 mg/dL. Kemampuan pasien menggunakan teknik non farmakologis meningkat. Simpulan: pemberian terapi relaksasi benson terbukti efektif dalam menstabilkan kadar glukosa darah. Saran: diharapkan terapi relaksasi benson menjadi salah satu terapi alternatif dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes.

Kata Kunci: Diabetes, *Relaksasi Benson*, Glukosa Darah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis masih bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) “**Penerapan Terapi *Relaksasi Benson* Pada Tn. R Terhadap Ketidakstabilan Kadar *Glukosa* Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Arafah RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh**” Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini merupakan salah satu syarat untuk Program Pendidikan Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena

Penulis menyadari penyelesaian laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Lili Kasmi, S.SI., M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS, selaku Koordinator Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir-Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Teman-teman yang telah memberikan do’a, dukungan dan partisipasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

Dan semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa mengkaruniakan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada mereka semua

Semoga laporan Karya ilmiah Kahir ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dan masyarakat kiranya kesejahteraan dilimpahkan Allah SWT kepada kita semua.

Banda Aceh, 8 Desember 2025

Penulis



Roslina, S.Kep

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penulisan	7
1.2.1 Tujuan Umum	7
1.2.2 Tujuan Khusus	8
1.2 Manfaat Penulisan	8
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	10
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Patofisiologi	14
2.1.4 Tanda dan gejala	17
2.1.5 Pathway.....	19
2.1.6 Penatalaksanaan	22
2.1.7 Komplikasi	24
2.2 Konsep Dasar Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	26
2.2.1 Pengertian.....	26
2.2.2 Penyebab	26
2.2.3 Penatalaksanaan	27
2.3 Konsep Terapi Benson.....	27
2.3.1 Pengertian.....	28
BAB 3 ASUHAN KEPERAWATAN	
3.1 Pengkajian Pasien 1	33
3.2 Diagnosa	48
3.3 Intervensi	49
3.4 Implementasi.....	51
3.5 Evaluasi	51
3.6 Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai EBP	57

BAB 4 PEMBAHASAN	72
4.1 Analaisis Asuhan Keperawatan	72
4.2 Analaisis Intervensi Inovasi dengan Konsep Evidence Based Practice menggunakan Analisis PICO	79
BAB 5 PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	86

DAFTAR PUSTAKA