

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS
(OAT) DENGAN KEJADIAN *MULTI DRUG RESISTANT*
TUBERCULOSIS (TB MDR) DI RSUDZA BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**NUR FADHILAH
NIM. 23212295**



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Nur Fadhilah
NIM : 23212295
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Dengan Kejadian *Multi Drug Resistant Tuberculosis* (TB MDR) di RSUDZA Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada sidang skripsi program sarjana keperawatan.

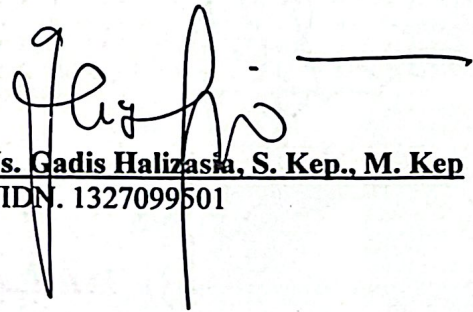
Pembimbing I



Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

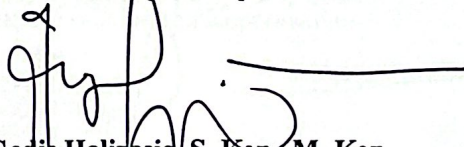
Banda Aceh, 27 September 2025

Pembimbing II



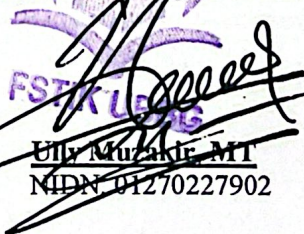
Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN. 01270227902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) DENGAN KEJADIAN *MULTI DRUG RESISTANT* *TUBERCULOSIS* (TB MDR) DI RSUDZA BANDA ACEH

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
dinyatakan lulus pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 15 Oktober 2025

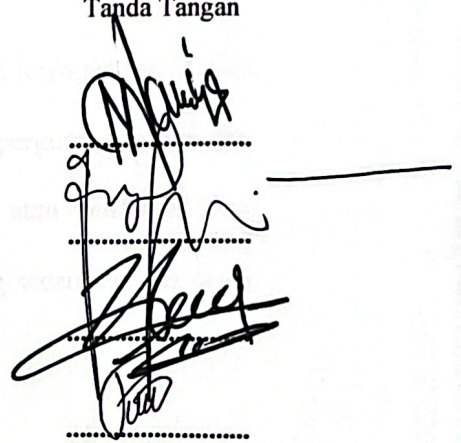
Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

Pembimbing II : Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Penguji I : Uly Muzakir, MT
NIDN. 01270227902

Penguji II : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M
NIDN. 1318079601



Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN. 01270227902

PERNYATAAN ORISINALITAS

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) DENGAN KEJADIAN *MULTI DRUG RESISTANT* *TUBERCULOSIS* (TB MDR) DI RSUDZA BANDA ACEH

SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Banda Aceh, 09 September 2025



Nur Fadhillah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Selawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad saw beserta keluarga dan para sahabat beliau yang telah membimbing manusia ke zaman yang beradab dan berpengetahuan. Skripsi dengan judul Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Dengan Kejadian *Multi Drug Resistant Tuberculosis* (TB MDR) di RSUDZA Banda Aceh disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Dengan selesainya Skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

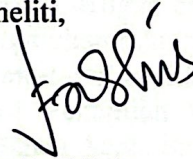
1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini., S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Wakil Rektor II Bidang Umum, Keuangan dan Kemahasiswaan dan Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh sekaligus pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan demi sempurnanya penulisan Skripsi ini
4. Ibu Ns. Maulida, M.Kep selaku Pembimbing I dengan tulus ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi arahan kepada peneliti.
5. Staf Pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memberikan bimbingannya kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Orang tua penulis yaitu Ibunda Nurmalawati dan Ayahanda Alm. M Juned yang telah mendoakan, memberi semangat, dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil serta mendidik ananda dengan tulus dan ikhlas.

7. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2023 yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberi saran kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah swt berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah banyak membimbing dan membantu penulis. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banda Aceh, 05 September 2025

Peneliti,



Nur Fadhillah

ABSTRAK

Fadhilah, Nur. 2025. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Dengan Kejadian *Multi Drug Resistant Tuberculosis* (TB MDR) di RSUDZA Banda Aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Maulida, M.Kep., Pembimbing II. Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep.

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan global dengan angka kematian dan kesakitan yang tinggi. Kepatuhan dalam minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) merupakan faktor penting dalam keberhasilan pengobatan dan pencegahan resistensi obat. *Multi Drug Resistant Tuberculosis* (TB MDR) menjadi tantangan serius, terutama di negara dengan beban TB tinggi seperti Indonesia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan kepatuhan minum OAT dengan kejadian TB MDR di RSUDZA Banda Aceh. **Metode:** Penelitian ini bersifat analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada tanggal 1 hingga 28 September 2025 di RSUDZA Banda Aceh. Sampel sebanyak 78 responden dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari data demografi, kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan, dan data rekam medis untuk mengidentifikasi kejadian TB MDR. **Hasil:** Sebanyak 39 responden (50,0%) menunjukkan kepatuhan rendah dalam minum OAT. Terdapat 6 responden (7,7%) yang mengalami TB MDR. Hasil uji chi-square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kepatuhan minum OAT dengan kejadian TB MDR ($p\text{-value} = 0,039$; $p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum OAT dengan kejadian TB MDR di RSUDZA Banda Aceh. **Saran:** Disarankan bagi RSUDZA Banda Aceh untuk meningkatkan efektivitas program pemantauan kepatuhan seperti "PUTROE", serta memberikan dukungan teknis dan psikososial guna mendorong kepatuhan pasien dan menekan angka TB MDR.

Kata Kunci: Kepatuhan, OAT, TB MDR

ABSTRACT

Fadhilah, Nur. 202). *The Relationship Between Adherence to Anti-Tuberculosis Medication (OAT) and the Incidence of Multi Drug Resistant Tuberculosis (MDR-TB) at RSUDZA Banda Aceh*. Undergraduate Thesis, Bachelor of Nursing Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I : Ns. Maulida, M.Kep. Supervisor II : Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.

Background: Tuberculosis (TB) remains a global health problem with high morbidity and mortality rates. Adherence to Anti-Tuberculosis Drugs (OAT) is a crucial factor in the success of treatment and the prevention of drug resistance. Multi Drug Resistant Tuberculosis (MDR-TB) poses a serious challenge, especially in countries with a high TB burden such as Indonesia. **Objective:** To determine the relationship between adherence to OAT and the incidence of MDR-TB at RSUDZA Banda Aceh. **Methods:** This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The research was conducted from September 1 to 28, 2025, at RSUDZA Banda Aceh. A total of 78 respondents were selected using a convenience sampling technique. Research instruments included demographic data, the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) to measure adherence, and medical record data to identify MDR-TB incidence. **Results:** A total of 39 respondents (50.0%) showed low adherence to OAT. Six respondents (7.7%) were diagnosed with MDR-TB. The chi-square test revealed a significant relationship between OAT adherence and the incidence of MDR-TB ($p\text{-value} = 0.039$; $p < 0.05$). **Conclusion:** There is a significant relationship between adherence to OAT and the incidence of MDR-TB at RSUDZA Banda Aceh. **Recommendation:** It is recommended that RSUDZA Banda Aceh enhance the effectiveness of adherence monitoring programs such as "PUTROE," and provide technical and psychosocial support to patients in order to improve adherence and reduce MDR-TB cases.

Keywords: Adherence, Anti-Tuberculosis Drugs, MDR-TB

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Konsep Konsep TB MDR (<i>Multi Drug Resistant Tuberculosis</i>).....	8
2.1.1 Pengertian TB MDR	8
2.1.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Terjadinya TB MDR	9
2.1.3 Mekanisme Resistensi TB MDR	12
2.1.4 Pengobatan TB MDR	15
2.1.5 Durasi dan Tantangan Pengobatan	16
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	20
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat	20
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat TB	21
2.2.3 Dampak Tidak Patuh Minum Obat	23
2.2.4 Pengukuran Kepatuhan Minum Obat TB	24
2.3 Kerangka Teori	25
2.4 Kerangka Konsep	27
2.5 Hipotesis Penelitian	28
 BAB III METODELOGI PENELITIAN	 29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2.1 Lokasi Penelitian	29
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Sampel Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.4.1 Variabel Independen	32

3.4.2 Variabel Dependen	32
3.5 Defenisi Penelitian	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Validitas dan Realibilitas	36
3.7.1 Uji Validitas	36
3.7.2 Uji Reliabilitas	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	41
3.10 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan	50
4.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional	34
Tabel 3.2	Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Minum OAT	36
Tabel 4.1	Karakteristik Demografi Subjek Penelitian (N = 78).....	47
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) di RSUDZA Banda Aceh (N = 78)	48
Tabel 4.3	Distribusi Kejadian <i>Multi Drug Resistant Tuberculosis</i> (TB MDR) di RSUDZA Banda Aceh (N = 78)	49
Tabel 4.4	Analisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Dengan Kejadian <i>Multi Drug Resistant Tuberculosis</i> (TB MDR) di RSUDZA Banda Aceh (N = 78)	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	27
Skema 2.2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Izin Survey Awal Institusi
Lampiran 4	Surat Izin Survey Awal Tempat Penelitian
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Institusi
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian Tempat Penelitian
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Tabel Master
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data SPSS
Lampiran 10	Biodata Penulis

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno-Deficiency Syndrome</i>
BTA	: <i>Basil Tahan Asam</i>
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment, Short-course</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Kemenkes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
MDR	: <i>Multi Drugs Resistance</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
OAT	: <i>Obat Anti Tuberkulosis</i>
PMO	: <i>Pengawas Menelan Obat</i>
TB	: <i>Tuberkulosis</i>
TB XDR	: <i>Tuberkulosis Extensively Drug Resistance</i>
TCM	: <i>Tes Cepat Molekuler</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>