

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF *CONTINUITY OF CARE*
(COC) PADA NY. R DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
FITRI ELI BALE TANOAH ANOE KECAMATAN
IDI RAYEUK KABUPATEN ACEH TIMUR**



Dosen Pembimbing Akademik
Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 01200588301

Preseptor /CI
Bd. Fitri Eli Bale, S.Tr.Keb
NIP.19861019 200904 2 005

Disusun Oleh :

WINDA SARI
24214003

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GET SEMPENA
BANDA ACEH
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui Laporan Pendahuluan sebagai Salah Satu Persyaratan dalam penyelenggaraan Praktik Stase *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2025.

Disetujui,

CI Lahan



(Bd. Fitri Eli Bale, S.Tr.Keb)
NIP. 19861019 200904 2 005

Pembimbing Akademik



(Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes)
NIDN. 01200588301

LEMBARAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF *CONTINUITY OF CARE*
(COC) PADA NY. R DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
FITRI ELI BALE TANOI ANOE KECAMATAN
IDI RAYEUK KABUPATEN ACEH TIMUR**

Laporan tugas akhir ini telah diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan
Menyelesaikan ujian akhir pendidikan profesi
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 25 September 2025

Pembimbing I



Bd. Rahmisyah, SSt., M.Kes
NIDN. 01200588301

CI Lahan



Bd. Fitri Eli Bale, S.Tr.Keb
NIP. 19861019 200904 2 005

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Ns. Neila Fanzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Ulf Muzakir MT
NIDN. 0127027902

Abstract

Standar asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan minimal sebanyak 6 kali kunjungan yaitu 1 kali pada trimester I, 2 kali pada trimester II dan 3 kali pada trimester III. Pada ibu bersalin diberikan asuhan persalinan sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN) berdasarkan Lima Benang Merah. Upaya untuk mengurangi Angka Kematian Bayi (AKB) dengan memberikan asuhan sesuai dengan standar 3 kali kunjungan neonatus (KN) yaitu KN 1 pada 6-48 jam, KN 2 pada 3-7 hari dan KN 3 pada 8-28 hari setelah lahir. Pada ibu nifas dengan memberikan asuhan sesuai dengan standar 4 kali kunjungan nifas (KF) yaitu KF 1 (6 jam-2 hari pasca persalinan), KF 2 (3-7 hari pasca persalinan), KF 3 (8-28 hari pasca persalinan) dan KF 4 (29-42 hari pasca persalinan) (Kemenkes RI, 2022). Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah studi kasus yang diuraikan secara deskriptif dari hasil jaringan pengumpulan data yang diperoleh dari beberapa metode (Hidayat, 2017).

Studi kasus atau case study pada penelitian ini adalah deskriptif kualitatif yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut varney yang terdiri dari 7 langkah dalam pelaksanaan asuhannya. Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis dalam laporan ini sesuai metode yang digunakan dalam penelitian deskriptif menurut Hidayat (2017), yaitu untuk mengumpulkan informasi mengenai status gejala, penelitian secara langsung pada objek penelitian untuk mendapatkan data yang diperlukan dengan mengadakan penelitian dilapangan (field research). Adapun teknik pengambilan datanya adalah: Wawancara Observasi Pemeriksaan fisik Studi Dokumentasi dan SOP, Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara Continuity Of Care pada Ny. R mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Keluarga Berencana (KB) dapat kesimpulan sebagai berikut : Ny.R selama kehamilan mendapatkan 8 kali standar kehamilan, Ny.R asuhan persalinan yang di dapat Ny.R selama kala I sampai Kala IV sudah sesuai dengan asuhan persalinan asuhan pada masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, asuhan yang dilakukan adalah memastikan involusi berjalan dengan lancar, kenali tanda penyulit pada masa nifas dan pemenuhan nutrisi pada masa nifas. selama memberikan asuhan tidak di temukan penyulit atau pun komplkasi. asuhan kebidanan keluarga berencana dilakukan pada tanggal 6 bulan 9/2025 di mana Ny.R sudah menjadi aseptor KB Pil. Bagi Lahan Praktik (PMB) Bagi bidan lahan praktik diharapkan dapat mengombinasikan terapi komplementer dalam mengurangi nyeri persalinan dengan pemberian terapi ice pack dan teknik deep breath relaxation. 2. Institusi Pendidikan Kebidanan Hasil penelitian ini berguna sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan bahan referensi untuk mahasiswa lain dalam melakukan asuhan kebidanan secara continuity of care mulai dari kehamilan, bersalin, neonatus, nifas dan Keluarga Berencana pasca salin. 3. Penulis Selanjutnya Diharapkan penulis selanjutnya mendapatkan referensi dalam melaksanakan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, bersalin, neonatus, nifas dan Keluarga Berencana (KB) pasca salin dan sebagai bekal dalam memberikan asuhan kebidanan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik dan Hidayahnya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan Laporan “Asuhan Kebidanan Komprehensif *Continuity Of Care* (COC) pada Ny. R di Praktek Mandiri Bidan Fitri Eli Bale Tanoh Anoe Kecamatan Idi Rayeuk Kabupaten Aceh Timur”. Semoga asuhan kebidanan ini dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan, petunjuk maupun pedoman bagi pembaca. Harapan kami semoga asuhan kebidanan ini membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca, sehingga kami dapat memperbaiki bentuk maupun isi makalah ini. Sehingga kedepannya dapat lebih baik.

Laporan ini penulis susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Profesi Bidan di Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh. Dalam penyusunan Laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian Laporan ini.
4. Seluruh Staf Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu penulis baik dalam bidang

akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Laporan ini.

5. Bidan Fitri Eli Bale yang telah membantu penulis untuk memberikan asuhan.
6. Ibunda dan Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Laporan ini.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Profesi Bidan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu.

Laporan asuhan kebidanan ini kami akui masih banyak kekurangan karena pengalaman yang kami miliki sangat kurang. Oleh karena itu kami harapkan kepada para pembaca untuk memberikan masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan laporan ini.

Banda Aceh, November 2025

Winda Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	 8
2.1. Konsep Asuhan Kehamilan	8
2.2. Konsep Asuhan Persalinan	14
2.3. Konsep Asuhan Bayi Baru Lahir.....	23
2.4. Konsep Asuhan Nifas	28
2.5. Konsep Asuhan Keluarga Berencana Kontrasepsi Pil.....	32
2.6. Konsep Terapi <i>Ice Pack</i>	36
2.7. Konsep <i>Deep Breath Relaxation</i>	39
2.8. Standar Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i>	42
 BAB III METODE PENELITIAN	 46
3.1. Jenis Penelitian.....	46
3.2. Lokasi dan Waktu.....	46
3.2.1. Lokasi.....	46
3.2.2. Waktu	46
3.3. Pengumpulan Data.....	46
3.4. Etika Studi Kasus	48
 BAB IV TINJAUAN KASUS	 49
4.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	62
4.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	58
4.3. Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	80
4.4. Asuhan Bayi Baru Lahir	93
4.5. Asuhan Keluarga Berencana.....	109

4.6. Pembahasan	120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	128
6.1. Kesimpulan	128
6.2. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
Tabel 2.1. Tinggi Fundus Uteri	11
Tabel 2.2. Imunisasai TT	13
Tabel 2.3. Asuhan Persalinan APN	18
Tabel 2.4. Penilaian Umum Bayi Berdasarkan APGAR Skor	27

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
Gambar 2.1.TFU Sesuai Usia Kehamilan	12
Gambar 2.2. Pemeriksaan Leopold.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)