

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R dengan *Dismenorea*
Di Desa Miruek Lamreudeup Kab. Aceh Besar**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh :

Feni Mulyani, S.Kep
NIM: 24211009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH 2025**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R dengan *Dismenorea*
Di Desa Miruek Lamreudeup Kab. Aceh Besar**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji KIA
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas
Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas
Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 30 Januari 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep. ()
NIDN. 1310069402

Penguji I : Ns. Nuri Nazari, M.Kep
NIDN. 8878824320

Penguji II : Ns. Mira Fajarina, S.Kep. MNSc
NIP. 5259768669230303

()
()

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Naila Fauzia, S.Kep. MMRS

NIDN 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Bangsa
Getsempena

Uli Muzakir, ST, MT

NIDN. 0117126801

PERNYATAAN KEASLIAN KIA

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Feni Mulyani,S.Kep
Nim : 24211009
Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa hasil penulisan atau KIA ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila KIA ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau dekan fakultas sains teknologi ilmu kesehatan.

Banda Aceh, 12 November 2025

Feni Mulyani, S.Kep
Nim: 24211009

PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan Karya Ilmiah Akhir ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.

Kedua orang tua saya tercinta Bapak Nurdin dan Ibu Yanti yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Terimakasih sudah mengantarkan saya sampai di tempat ini, saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar untuk bapak dan ibu.

Diri saya sendiri, Feni Mulyani karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Dosen pembimbing saya Bapak **Ns. Moh Rizal Fahmi Adha, S. Kep., M. Kep** terimakasih atas bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Sahabat dan teman-teman saya yang telah menemani dalam suka maupun duka.

Terimakasih atas waktu, usaha dan dukungan yang telah diberikan.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan mamfaat untuk orang lain.

Aammin.

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R dengan *Dismenorea* Di Desa Miruek Lamreudeup Kab. Aceh Besar

ABSTRAK

V BAB + 92 Halaman + 9 Tabel + 2 Bagan + 6 Lampiran

Di Indonesia prevalensi *dismenore* mencapai 107.673 jiwa. Prevalensi *dismenore* di Aceh mencapai 60%. *Dismenorea* dapat di atasi dengan 2 cara yaitu dengan terapi farmakologis dan terapi nonfarmakologis. Salah satu penanganan *dismenorea* dengan terapi nonfarmakologis bisa dilakukan dengan kompres hangat. Kompres hangat merupakan salah satu tindakan mandiri. Kompres hangat dapat memberikan rasa hangat untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi atau membebaskan nyeri, mengurangi atau mencegah spasme otot dan memberikan rasa hangat pada daerah tertentu. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga pada Tn.R dengan dismenorea di desa Miruek Lamreudeup Kab. Aceh Besar. metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Hasil peneliti akan membahas tentang laporan kasus asuhan keperawatan keluarga pada Tn. R terhadap An.N dengan masalah keperawatan Defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Implementasi keperawatan dilakukan secara observasi, mandiri, edukasi dan kolaborasi, disesuaikan dengan intervensi yang telah diambil dari SIKI agar mencapai tujuan yang diharapkan. Peneliti melakukan implementasi disesuaikan dengan kondisi keluarga selama 3 hari. Saran diharapkan keluarga turut serta dalam memberikan dukungan serta berperan aktif dalam pemberian asuhan keperawatan guna mengatasi masalah *dismenorea*.

Kata kunci :Asuhan keperawatan Keluarga, *Dismenorea*, kompres hangat

Family Nursing Care for Mr. R with Dysmenorrhea In Miruek Lamreudeup Village, Aceh Besar Regency

Abstract

V CHAPTER + 92 Pages + 9 Tables + 2 Schemes + 6 Appendices

In Indonesia, the prevalence of dysmenorrhea reaches 107,673 people. The prevalence of dysmenorrhea in Aceh reaches 60%. Dysmenorrhea can be treated in 2 ways, namely with pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One of the treatments for dysmenorrhea with non-pharmacological therapy can be done with warm compresses. Warm compresses are one of the independent actions. Warm compresses can provide a warm feeling to meet the need for comfort, reduce or relieve pain, reduce or prevent muscle spasms and provide a warm feeling in certain areas. The purpose of this study was to determine family nursing care for Mr. R with dysmenorrhea in Miruek Lamreudeup Village, Aceh Besar Regency. The research method used was a case study. The results of the study will discuss the case report of family nursing care for Mr. R to An. N with nursing problems of knowledge deficit and ineffective family health management. The implementation of nursing was carried out through observation, independent, education and collaboration, adjusted to the interventions that have been taken from SIKI to achieve the expected goals. Researchers carried out implementation adjusted to the family's condition for 3 days. It is hoped that families will participate in providing support and play an active role in providing nursing care to overcome the problem of dysmenorrhea.

Keywords: *Family Nursing Care, Dysmenorrhea, Warm Compress*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Dengan Rahmat dan Ridhanya yang Allah berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Asuhan Keperawatan Dismenore Pada Nn.N Dengan Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Haid Di Desa Mireuk Lamreudeup”. Karya ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Ners. Selawat bertangkaikan salam kepada Rasulullah SAW,yang telah membawa kita dari alam jahiliyah kealam islamiah dari alam kebodohan kealam yang penuh kenikmatan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Untuk dapat menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda **Nurdin** dan pintu surgaku Ibunda **Yanti Sari Dewi S.Pd., Gr.** Terimakasih atas segala perhatian pengorbanan dan dukungan serta tulus kasih yang diberikan, serta doa yang senantiasa selalu dipanjatkan untuk ananda semata wayangnya dalam meraih gelar sarjana, Terimakasih telah menjadi bagian hidup saya. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figure orang tua terbaik bagi penulis.
2. Ibu **Prof. Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si** selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena .

3. Bapak **Uly Muzakir, MT** selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Bapak **Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M.Kep** selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Ibu **Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MRRS** selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
6. Bapak **Ns.Moh Rizal Fahmi Adha, S. Kep., M.Kep** selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan serta pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal sampai akhir.
7. Ns. Nuri Nazari, S.Kep., M.Kep selaku penguji I saya terimakasih telah memberi masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Ns. Mira Fajarina, S.Kep., MNSc selaku penguji II saya terimakasih telah memberi masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Bapak dan Ibu **Dosen** Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
10. Bapak **Jakfar Ismail** Gechik Desa Miruek Lamreudeup atas izin dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis
11. Remaja Putri di desa Miruek Lamreudeup yang telah bersedia menjadi responden saya dalam penulisan ini.
12. Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Angkatan 2024 sebagai teman

berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian Karya ilmiah akhir ini

13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini,serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan Karya Ilmiah Akhir ini oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran keperawatan di masa depan.

Banda Aceh, 24 September 2025
Penyusun

Feni Mulyani

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Keluarga.....	5
1. Definisi Keluarga.....	5
2. Tipe keluarga.....	7
3. Fungsi Keluarga.....	8
4. Tugas Keluarga.....	8
5. Tahap Perkembangan Keluarga.....	8
B. Konsep Dasar Dismenore	10
1. Definisi Dismenore.....	10
2. Klasifikasi Dismenore.....	11
3. Etiologi Dismenore.....	12
4. Tanda dan Gejala Dismenore	12
5. Patofisiologi Dismenore.....	13
6. Pathway Dismenore.....	13
7. Penatalaksanaan Dismenore	14
8. Pemeriksaan Penunjang.....	14
C. Konsep Kompres Hangat.....	15
1. Definisi Kompres Hangat.....	15
2. Manfaat Kompres Hangat.....	15
3. Cara Melakukan Kompres Hangat.....	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	23
4. Implementasi Keperawatan.....	25

5. Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	27
A. Pengkajian.....	27
B. Analisa Data.....	40
C. Skoring Prioritas Masalah.....	41
D. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	43
D. Intervensi Keperawatan.....	43
E. Implementasi dan Evaluasi	45
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Pengkajian.....	48
B. Diagnosa	51
C. Intervensi.....	52
D. Implementasi	53
E. Evaluasi	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
1. Bagi Keluarga.....	56
2. Bagi Penulis	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	