

BAB V

PENUTUP

Dari uraian pembahasan sebelumnya tentang *dismenorea* dengan penggunaan proses asuhan keperawatan keluarga, maka dalam bab ini penulis menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. R Pada Tahap Perkembangan Anak Usia Remaja dengan Masalah *Dismenorea* Di Desa Miruek Lamreudeup”. Sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Dari pengkajian keluarga Tn.R dapat disimpulkan keluarga Tn.R berada dalam tahap perkembangan anak usia remaja karena anak pertama Bpk. R berusia 17 tahun, dan anak kedua berusia 15 tahun.
2. Masalah yang didapatkan pada keluarga Tn.R pada tahap perkembangan anak remaja dengan masalah *dismenorea* saat dilakukan pengkajian yaitu ketidakmampuan keluarga mengenali masalah kesehatan, dan ketidakmampuan keluarga memberi perawatan kesehatan pada anggota keluarga yang sakit dalam hal ini An. N.
3. Dalam melakukan intervensi keperawatan, penulis tidak mengalami halangan yang berarti karena keluarga Tn.R sangat terbuka dan mau menerima saran dari penulis sebagai perawat, karena keluarga menyadari bahwa pengetahuan keluarga tentang *dismenorea* terbatas.
4. Dalam melakukan implementasi keluarga Tn.R mau mendengarkan, dan bersedia meluangkan waktu untuk melakukan tindakan keperawatan yang diajarkan perawat.
5. Setelah dilakukan evaluasi keluarga Tn.R diharapkan mampu memenuhi lima tugas keluarga dengan baik. Keluarga Tn.R mengatakan akan melakukan tindakan keperawatan yang telah diajarkan penulis ketika An. N mengalami nyeri pada saat *dismenorea*.

B. Saran**1. Untuk keluarga**

Diharapkan keluarga mau memanfaatkan fasilitas kesehatan dan mampu merawat anggota keluarga yang sakit.

2. Untuk penulis

Diharapkan mampu memberikan asuhan keperawatan keluarga yang menyeluruh sesuai dengan kebutuhan dan menyeluruh tanpa memandang status sosial, ekonomi dalam menjalankan tugasnya sebagai petugas kesehatan.