

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3),
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Amelia, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*.
- Astrit, Maharani, LP., Uswatun, H. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja : Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*.
- Barcikowska, Z., Rajkowska-Labon, E., Grzybowska, M. E., Hansdorfer-Korzon, R., & Zorena, K. (2020). Inflammatory Markers In Dysmenorrhea And Therapeutic Options. In *International Journal Of Environmental Research And Public Health* (Vol. 17, Issue 4). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph17041191>
- Cahyati, N., Nurhayati, F., & Sumarlina, N. (2022). Science Midwifery The Effect Of Yoga On The Intensity Of Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girls At Insan Permai Youth Posyandu Cikancung Village Bandung. In *Science Midwifery* (Vol 10, Issue 5 Online www.midwifery.iocspublisher.org/journalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org
- Desi Aulia Umami. (2022) The Effectiveness Of Warm Compresses In Reducing Dysmenorrhea Pain Among Adolescent Girls: A Pre – Experimental Studi Bengkulu, Indonesia. *Jurnal Of Current Health Sciences*.
- Dewi, S., Lestari, L., & History, A. (2024). Jurnal Promotif Preventif *Pengetahuan Dan Kecemasan Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah I Purwokerto Knowledge And Anxiety Related To The Incident Of Dysmenorrhea In Adoslescent At Muhammadiyah I Vocational School Purwokerto Article Info ABSTRACT / ABSTRAK* (Vol. 7, Issue 1). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Eka Putri, N., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. In *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas* (Vol. 3).

- Fernindi, D., & M.Ridwan, M. R. (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dengan Senam Pilates Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putrip. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 27. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.170>
- Fibrila, F., Ridwan, M., Widiyanti, S., Kemenkes, P., Prodi, T. /, & Metro, K. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. 1(6), 1127–1132. <http://melatijournal.com/index.php/Metta>
- Fitrica, A. (2023). Pengaruh Pilates Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Di SMP 14 Palaran.
- Fujiawati, R., Munawaroh Hayatullah, M., & Wulandari, R. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Desa Sindangpalay Kabupaten Garut Tahun 2022. In *Jurnal Riset Ilmiah* (Vol. 2, Issue 11).
- Ginanjarsari, R. L. (2020). Perilaku Remaja Mengenai Penanganan Dismenore Di Kelas XI Ma Ali Makmum Putri Bantul.
- Gusti Made Ayu Agung Budhi, N., Follona, W., & Elisya, Y. (2022). Effect Of Spice Drinks (Red Ginger And Cinnamon) On Dysmenorrhea Pain. In *International Journal Of Science And Society* (Vol. 4). <http://ijsoc.goacademica.com>
- Indra Hizkia P, Magda Siringo Ringo, & Santi Tamara Hutapea. (2024). Gambaran Sikap Penanganan Dismenore Pada Remaja Puteri Di SMA Swasta St. Petrus Medan Tahun 2024. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(4), 01–11. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i4.367>
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, Dan Intervensi Pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Lamdayani, R., & Anggeriani, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMP. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Maftuchah (2021). *Fakta*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 12(2), 45–52.
- Mahmudi, F. A. (2020). Terapi Musik Sebagai Metode Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi: A Literature Review M. Nursing Sciences Journal, 4(2), 58-64.
- Maya Rani, D., Arinta Dewi, Y., Puspita, R., Nurul Widyaningrum, B., Medis Dan Informasi Kesehatan, R., Bina Trada Semarang, P., & Bank Darah, T. (2022). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. In *Jurnal Mitra*

Pengabdian Farmasi (Vol. 1, Issue 3).

<https://ejurnal.akfar-mandiri.ac.id/index.php/abdimas>

Nurrahimah, C., Herdiani, I., & Rosnawanty, R. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Argayasa Ciamis. *Student Health Journal*, 2(1), 141–148. <https://doi.org/10.35568/7wam5433>

Pendidikan, J., Undiksha, B., Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., Dewi, N. P. S. R., Studi, P., Biologi, P., Biologi, J., & Kelautan, P. (N.D.). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN DISMENORE SISWI SMP NEGERI 2 SAWAN. 6(2).

Perwiraningtyas, P., & Juwita, L. (2025). *Penyuluhan Kesehatan: Gangguan Menstruasi Pada Remaja*. *Jurnal LENTERA*, 5(1).

Prasasti, D., & Adyani, K. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Inte. **Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia**, 11(3)

Prasetyawan, E., Studiviani, R., Suci, S., Dewi, P., Khumala, I. P., Alfi, N., Faj'riati, K., Advina Herdiyanti, D., Putri, S., & Adhalia, L. (2024). *Penyuluhan Tentang Mengenal Manajemen Nyeri Di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta*.

Pratiwi, A. I., Herlina, N., & Purdani, K. S. (2023). *Terapi Hydro (Kompres Air Hangat) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Hydro Therapy (Warm Water Compress) On Reducing The Intensity Of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In Teenage Girl*. 11(2), 142.

Purba, R. T., Saraswati, P. A. S., Widnyana, M., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). *Pemberian Pilates Ewercise Menurunkan Derajat Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 3 Denpasar*.

Rahayu, S. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Johan Pahlawan, Kabupaten Aceh Barat* (Skripsi, Universitas Teuku Umar).

Ruspita, R., Susanti, K., & Rahmi, R. (2022). *Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. **Santi, EV, & Pribad**(Tahun 2018). *Gambaran Gangguan M.* **Jurnal Kebidanan Harapan Ib**, 3(2)

Saputri, A. D. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Anak Remaja Nyeri Akut Dengan Dismenore*.

Setyowati, H., & Jesika Ardiyanti, C. (N.D.). *Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 2, Issue 1).

Silaen, R. Ani; L. Putri; W. (2019). Prevalensi Dismenore Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, Vol. 8, No.11, Halaman 1–6.

Silviani, YE, Karaman, B., & Septiana, P. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Dismenore Pada Remaja*

- Solihah, R., Litasari, R., Nurherliyany, M., Purwati, A. E., & Aripiani, R. A. (2023). Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Indogenius*, 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.56359/Igj.V2i1.161>
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2022). “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore” *Dijurnal Keperawatan Terpadu*, Poltekkes Mataram.
- SYAFRIANI, S., APRILLA, N., & ZURRAHMI, Z. (2021). (N.D.).
- Syarah Mardiyah, M., & Rizal, A. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenore*. 5(2). Tahun 2022.
- Vindi Putriantini, E., Dafir Firdaus, A., & Surya Kurniawan, A. (2024). Perbedaan Tingkat Kemampuan Tentang Asessment Nyeri Wong Baker Scale Pada Perawat Yang Diberikan Edukasi Menggunakan Media Handout Dan Audiovisual. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*.
- Wahyuni, S. (2022). Laporan Tugas Akhir Asuhan Keperawatan Pemenuhan Rasa Nyaman (Nyeri Akut) Dismenore Dengan Yoga Pada Remaja Putri Diwilaya Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2022.
- Zuhkrina, Y., & Martina, M. (2023). *Faktor Penentu Penyebab Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022*. Sehat Rakyat: Jurnal Ke2 (1).