

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.N DENGAN STROKE
ISKEMIK MELALUI PENERAPAN GERAKAN ROM (RANGE OF MOTION)
DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP KEC. BAITUSSALAM**

KAB. ACEH BESAR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh Gelar Ners

Disusun oleh:

RAHILMIATI, S.Kep

NIM : 24211013



UBBG

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS SAINS
TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GETSEMPENA BANDA ACEH**

2025

PERYATAAN KEASLIAN KIA

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Rahilmiati,S.Kep
Nim : 24211013
Program Studi : Pendidikan profesi Ners

Menyatakan bahwa hasil penulisan atau KIA ini benar-benar karya sendiri,bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya . pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam karya ilmiah akhir ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah . apabila KIA ini terbukti plagiasi atau jiplakan ,saya siap menerima saksi akademis dari prodi atau dekan fakultas sains teknologi ilmu kesehatan.

Banda Acch,10 Desember 2025

Rahilmiati,S.Kep
Nim : 24211013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny. N DENGAN STROKE
ISKEMIK MELALUI PENERAPAN GERAKAN RANGE OF MOTION (ROM) DI
DESA MIRUEK LAMREUDEUP KEC. BAITUSSALAM KAB. ACEH BESAR**

Oleh :

RAHILMIATI

24211013

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 28 Januari 2026

Penguji I : Ns. Nabella, S.Kep.,M.Han
NIDN : 1326019701

Penguji II : Ns. Ramadhansyah Purnomo Iswa, M.Kep
NIP :19840620 200604 1 005

Pembimbing I : Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS
NIDN : 0108098701

1
2
3

Dekan,
FSTIK

Uly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS
NIDN : 0108098701

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Rahilmiati,S.Kep
Nim : 24211013
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA : “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny.N Dengan Stroke Iskemik Melalui Penerapan Gerakan *Range Of Motion* (ROM) Di Desa Miruek Lamreudeup Kec. Baitussalam Kab. Aceh Besar”

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diajukan Pada Ujian
Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Banda Aceh, 10 Desember 2025

Pembimbing 1



Ns.Neila Fauzia,S.Kep.,MMRS

NIDN:0108098701

Mengetahui:

Koordinator,

Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns.Neila Fauzia,S.Kep.,MMRS

NIDN:0108098701

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama dari Segalanya

Puji syukur saya panjatkan kepada kehadiran ALLAH SWT Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat serta anugrah-Nya lah yang selalu memberikan kekuatan dan kesehatan sehingga dapat terselesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik dan lancar sesuai dengan yang diharapkan

Akan kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang paling berpengaruh dalam hidup saya

Untuk Kedua Orang Tua Saya Yang Begitu Saya Sayangi Dan Saya Cintai

Tidak ada kata selai terimakasih yang sangat amat dalam untuk segala doa, usaha, semangat, materi, dukungan, nasehat dan kesabaran dalam membimbing saya sehingga sampai pada detik ini. Sekali lagi terimakasih untuk support luar biasa yang kalian berikan, sehat selalu untuk kalian

Dan tidak lupa juga kepada saudara kandung saya kakak dan adik saya terimakasih banyak atas semangatnya

Untuk Pembimbing Saya

Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS yang telah membimbing saya selama menyusun Karya Ilmiah Akhir ini dengan sangat amat baik dan penuh kesabaran yang telah meluangkan waktunya, tenangnya juga pikirannya serta memberikan pelajaran yang sangat bermamfaat, ilmu yang mungkin tidak saya dapatkan dari luar sana, saya ucapkan terima kasih banyak.

Untuk Keluarga Yang Selalu Memberikan Support

Terimakasih untuk segala doa dan semangat yang tidak ada hentinya Semoga semuanya selalu diberikan kesehatan.

Untuk Teman-Teman Seperjuangan Profesi Ners

Yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala dukungan serta doa, semoga kedepannya kita tetap bisa menjalin tali persaudaraan dengan baik, semoga perjuangan kita selama ini bisa menjadi suatu kesuksesan untuk kita semua sepanjang masa, aamiin Ya Rabbal ' Allamin.

Puji dan syukur kepada Allah SWT, dengan Rahmat dan Ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul :”*Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.N Dengan Stroke Iskemik Melalui Penerapan Gerakan Rom (Range Of Motion) Didesa Mireuk Lamredeup, Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar*” Selawat dan salam kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan kealam yang berilmu pengetahuan.

Untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih kepada yang terhormat kepada :

1. Kedua orang tua ayah dan ibu tercinta (Ayah **Rusli AB** dan Ibu **Syamsyiah**) yang telah memberikan perhatian dan dukungan serta doa yang senantiasa selalu kalian panjatkan untukku, terimakasih menjadi bagian hidupku.
2. Ibu **Prof.Dr. Lili Kasmini, S.Si.,M.Si** selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak **Uly Muzakir.,ST.,MT** selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu **Bd. Fitria, S,ST.,M.K.M.,M.Keb** selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena
5. Ibu **Ns. Neila fauzia, S.Kep.,MMRS** selaku koordinator prodi pendidikan profesi Ners sekaligus pembimbing I yang telah mengarahkan dan mengkritik serta memberi saran terhadap proposal skripsi untuk hasil yang terbaik.
6. Bapak selaku direktur RSUD Meuraxa yang telah mengizinkan untuk pengambilan data-data dan melakukan penelitian.

7. Kepada pasien dan keluarga pasien yang telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam Karya Ilmiah Akhir saya ini
8. Keluarga tersayang kakak dan abang yang telah memberikan doa serta dukungan dan teman-teman keperawatan yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk kelancaran proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dalam penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan, kritik, serta saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Semoga penelitian ini bermamfaat bagi semua pihak

Banda Aceh, 10, Desember 2025

Rahilmiati

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar persembahan	v
Abstrak (bahasa indonesia)	vi
Abstrak (bahasa inggris)	vii
Kata pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Mamfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
A. Konsep Teori.....	9
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.	41
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	80
A. Pengkajian	80
B. Diagnosa Keperawatan.....	99
C. Perencanaan Keperawatan.....	100
D. Implementasi	120
E. Evaluasi	121
BAB IV PEMBAHASAN	127
A. Pengkajian	127
B. Diagnosa Keperawatan.....	131
C. Perencanaan Keperawatan.....	133
D. Implementasi	133
E. Evaluasi	133

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	141
A. Kesimpulan.....	141
B. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 GERAKAN RANGE OF MOTION (ROM)	21
Tabel 2.2 Derajat Kekuatan Otot.....	50
Tabel 2.3 Pengukuran Adl.....	53
Tabel 2.4 Skala Prioritas.....	55
Tabel 2.5 Perencanaan Keperawatan	58
Tabel 3.1 Pemeriksaan Fisik.....	91
Tabel 3.2 Pengukuran Adl.....	93
Tabel 3.3 Analisa Data	95
Tabel 3.4 Skoring	97
Tabel 3.5 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga	100
Tabel 3.6 Implementasi Dan Evaluasi Ddiagnosa 1	120
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan Diagnosa 1	121
Tabel 3.8 Implementasi Dan Evaluasi Diagnosa 2.....	123
Tabel 3.9 Evaluasi Keperawatan Diagnosa 2	126

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SAP Stroke
- Lampiran 2 : SAP Range Ofmotion