

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SEUNUDDON
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Marlina Safitri
23215075



UBBG

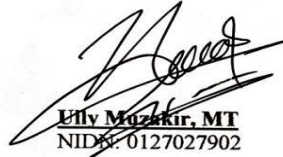
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Marlina Safitri
Nim : 23215075
Program Studi : S1 kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Dengan
Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Seunuddon Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian
skripsi program sarjana.

Pembimbing I,



Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Pembimbing II,



Bd. Risha Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 1329018501

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Bd. Rahmisvah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SEUNUDDON
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, September 2025

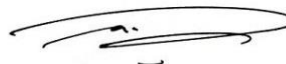
Pembimbing I,


Ely Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

Pembimbing II,


Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 1329018501

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Ely Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON TAHUN 2025

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 13 Februari 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902



Pembimbing II : Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 1329018501



Penguji I : Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301



Penguji II : Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM
NIDN:1307128601



Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

STIK UBBG

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Marlina Safitri

NIM : 23215075

Program studi : Sarjana Kebidanan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 16 September 2025
Yang membuat pernyataan,

materai 6000

Marlina Safitri

ABSTRAK

Marlina Safitri, 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seunuddon, Skripsi, program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Uly Muzakir, MT., Pembimbing II Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb

ASI eksklusif adalah pemberian air susu ibu kepada bayi sejak lahir hingga usia 6 bulan tanpa tambahan cairan atau makanan lain. Kendala dalam menyusui dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi kurangnya pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi. Sementara itu, faktor eksternal antara lain ASI yang belum keluar pada hari-hari pertama sehingga ibu merasa perlu memberikan susu formula, kurangnya pemahaman tentang kolostrum, serta anggapan bahwa ASI tidak cukup bergizi atau berkualitas rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon. Jenis penelitian adalah survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di UPTD Puskesmas Seunuddon, Kabupaten Aceh Utara, pada 30 Juli hingga 8 Agustus 2025, dengan jumlah sampel 75 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,013$; $p < 0,05$), serta antara motivasi ibu dan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,046$; $p < 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan motivasi ibu berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, tenaga kesehatan disarankan meningkatkan edukasi dan konseling terkait manajemen laktasi dan manfaat ASI eksklusif. Ibu menyusui juga diharapkan aktif mencari informasi dan motivasi, serta puskesmas perlu mengembangkan program pendampingan dengan melibatkan keluarga.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Motivasi, Pengetahuan

ABSTRACT

Marlina Safitri, 2025. The Relationship Between Mothers' Knowledge and Motivation with Exclusive Breastfeeding in the Working Area of UPTD Puskesmas Seunuddon, Undergraduate Thesis, Midwifery Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I: Uly Muzakir, MT., Supervisor II: Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb.

Exclusive breastfeeding is defined as providing breast milk to infants from birth until the age of six months without any additional liquids or foods. Barriers to breastfeeding are influenced by internal and external factors. Internal factors include a lack of maternal knowledge about lactation management. External factors include delayed onset of breast milk in the first days after birth, leading mothers to introduce formula milk, limited understanding of colostrum, and the misconception that breast milk is nutritionally inadequate or of poor quality. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge and motivation with exclusive breastfeeding in the working area of UPTD Puskesmas Seunuddon. The study used an analytic survey design with a cross-sectional approach. It was conducted at UPTD Puskesmas Seunuddon, North Aceh Regency, from July 30 to August 8, 2025, involving 75 respondents selected through purposive sampling. The Chi-Square test results showed a significant relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding ($p = 0.013$; $p < 0.05$), as well as between maternal motivation and exclusive breastfeeding ($p = 0.046$; $p < 0.05$). In conclusion, maternal knowledge and motivation play important roles in the success of exclusive breastfeeding. Therefore, health workers are encouraged to enhance education and counseling on lactation management and the benefits of exclusive breastfeeding. Mothers are also expected to actively seek information and motivation, while health centers should develop mentoring programs and involve family support.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Motivation, Knowledge

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, saya bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Seunuddon Tahun 2025”.

Skripsi ini saya susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena Banda Aceh. Dalam penyusunan Skripsi ini, saya banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsampena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsampena dan selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Bd. Risna Fazlaini, SST., M. Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bd. Rahmisyah, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena.

5. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu saya baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
6. Almarumah Ibunda dan Almarhum Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Suami tercinta yang telah memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu. Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Banda Aceh, Maret 2025

Marlina Safitri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Pemberian ASI Eksklusif	9
2.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	18
2.3 Motivasi	25
2.4 Pengetahuan	27
2.5 Kerangka Teoritis	28
2.6 Kerangka Konsep	29
2.7 Hipotesis Penelitian	29
 BAB III METODELOGI PENELITIAN	 31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	1
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	1
4.2 Hasil Penelitian	6
4.3 Pembahasan.....	6
BAB V PENUTUP.....	1
5.1 Kesimpulan	1
5.2 Saran	6
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan.....	29
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29