

**PENGARUH PEMBERIAN KONSUMSI TELUR REBUS
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN (HB)
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI
PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM**

SKRIPSI

diajukan sebagai satu syarat unyuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh:

Hazrah Wati

22215021



UBBG

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSUMSI TELUR REBUS
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN (HB)
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI
PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 4 Maret 2026

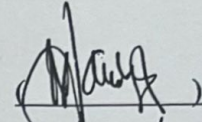
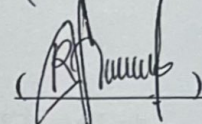
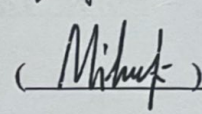
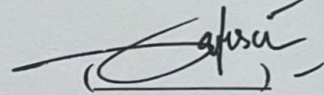
Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns. Maulida, M.Kep.,
NIDN: 1308018102

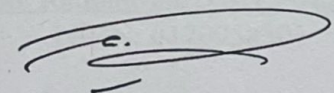
Pembimbing II : Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 1329018501

Penguji I : Dr. Mik Salmina, S.Pd., M.Mat
NIDN: 1313128701

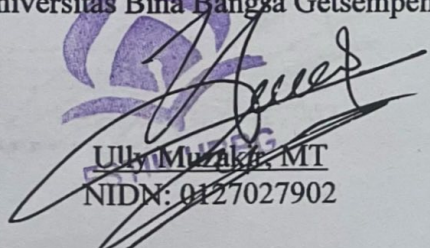
Penguji II : Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN: 1308089701

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzaki, MT
NIDN: 0127027902

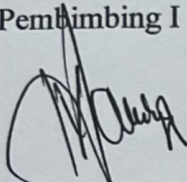
LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN KONSUMSI TELUR REBUS
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN (HB)
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI
PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

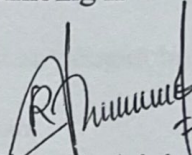
Banda Aceh, 4 Maret 2026

Pembimbing I



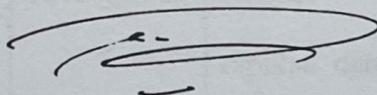
Ns. Maulida, M.Kep.,
NIDN: 1308018102

Pembimbing II



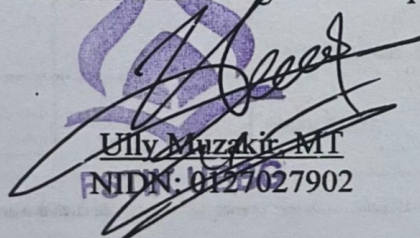
Bd. Ritsna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN: 1329018501

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



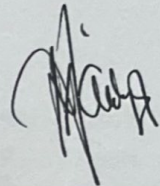
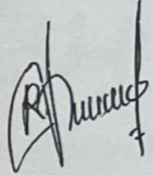
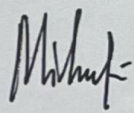
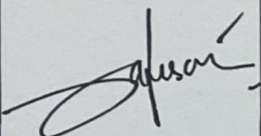
Uily Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Hazrah Wati

Nim : 22215021

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Konsumsi Telur Rebus Untuk
Meningkatkan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil
Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Kopelma Darussalam

No	Nama Dosen	NIDN	Revisi	Tanda Tangan
1	Ns. Maulida, M.Kep.,	1308018102	Merapikan skripsi sesuaikan dengan buku panduan	
2	Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb	1329018501	Abstrak dan kesimpulan	
3	Dr. Mik Salmina, S.Pd., M.Mat	1313128701	Jumlah halaman, rapikan dan sesuaikan dengan buku panduan	
4	Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb.	1308089701	Abstrak, penambahan materi pada bab II, kerangka berfikir, dan merapikan sesuai buku panduan	

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini:

Nama : Hazrah Wati

Nim : 22215021

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, 4 Maret 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Hazrah Wati
22215021

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul “pengaruh pemberian konsumsi telur rebus untuk meningkatkan kadar hemoglobin (HB) pada ibu hamil dengan anemia ringan di puskesmas kopelma darussalam”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Peneliti tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, karena dengan karunia dan kehendak-Nya telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Jamaluddin dan Ibu Suryani terimakasih atas segala doa, dukungan, semangat dan usahanya yang tidak pernah berhenti, hingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga perjuangan saya dapat membanggakan bapak dan ibu.

3. Ibu Prof Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
4. Bapak Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Ibu Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb., Bd wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
6. Ibu Dr. Mik Salmina, S.Pd., M.Mat Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
7. Ibu Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universtas Bina Bangsa Getsempena
8. Ibu Ns. Maulida, M.Kep selaku dosen pembimbing 1 proposal skripsi
9. Ibu Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing 2 proposal skripsi
10. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
11. Kepada teman-teman yang namanya tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terimakasih karena selalu mendukung, membantu, menjadi teman diskusi, menghibur, teman yang tulus menemani dalam keadaan apapun, memberikan semangat dan mendengarkan cerita keluh kesah peneliti selama proses mengerjakan skripsi ini. Semoga Allah Yang Maha Esa selalu memberikan kelancaran dalam semua proses dan diberikan kebahagiaan, makasih yaaa guys

12. Terakhir, terimakasih kepada Wanita manis, sederhana, kuat dan mandiri yaitu saya sendiri, Hazrah Wati. Terimakasih atas perjalanan Panjang yang telah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus dengan tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Bangga untuk setiap langkah kecilku, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan tidak menyerah. Selamat menikmati kecemasan-kecemasan selanjutnya, selamat berpetualang di level selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan “kapan” yang tidak ada ujungnya, sekali lagi selamat berjuang. “tidak ada yang lebih indah dari menyelesaikan proses dan pertumbuhan diri sendiri”

Peneliti menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Hazrah Wati

Banda Aceh, 1 Maret 2026

ABSTRAK

Hazrah wati 2025 Pengaruh Pemberian Konsumsi Telur Rebus Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Kopelma Darussalam Pogram Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan, pembimbing I Ibu Ns. Maulida, M.Kep., Pembimbing II Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering ditemukan dan dapat berdampak buruk terhadap ibu maupun janin. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah dengan pemberian telur rebus sebagai sumber protein dan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest–posttest. Sampel penelitian berjumlah 20 ibu hamil dengan anemia ringan yang diambil menggunakan teknik accidental sampling. Intervensi yang diberikan berupa konsumsi satu butir telur rebus setiap hari selama 14 hari. Pengukuran kadar hemoglobin dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Paired Sample T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi adalah 10,10 g/dL dan setelah intervensi meningkat menjadi 11,13 g/dL dengan selisih rata-rata 1,03 g/dL. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin.

Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian telur rebus berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Kata kunci: *Telur Rebus, Kadar Hemoglobin, Anemia, Ibu Hamil*

ABSTRAK

Hazrah wati 2025 The Effect of Consuming Boiled Eggs to Increase Hemoglobin (HB) Levels in Pregnant Women with Mild Anemia at the Kopelma Darussalam Community Health Center Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Science, Technology and Health Sciences, Supervisor I Mrs. Ns. Maulida, M.Kep. Supervisor II Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb

Anemia in pregnant women is a common health problem that can negatively impact both the mother and the fetus. One non-pharmacological approach to increasing hemoglobin levels is by providing boiled eggs as a source of protein and iron. This study aimed to determine the effect of providing boiled eggs on increasing hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. Twenty pregnant women with mild anemia were sampled using a total sampling technique. The intervention consisted of consuming one boiled egg daily for 14 days. Hemoglobin levels were measured before and after the intervention. Data were analyzed using a paired sample t-test.

The results showed that the average hemoglobin level before the intervention was 10.10 g/dL and after the intervention increased to 11.13 g/dL, with an average difference of 1.03 g/dL. The statistical test results obtained a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of boiled egg administration on increasing hemoglobin levels.

The conclusion of this study is that the administration of boiled eggs significantly increased hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia.

Keywords: *Boiled Eggs, Hemoglobin Levels, Anemia, Pregnant Women*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.4.2 Tujuan Khusus.....	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat untuk bagi ibu hamil.....	8
1.5.2 Manfaat bagi Puskesmas Koplma Darussalam.....	9
1.5.3 Manfaat bagi peneliti	10
1.5.4 Manfaat bagi institusi Pendidikan	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Deskripsi Teoritik	11
2.1.1 Definisi kehamilan.....	11
2.1.2 Definisi anemia.....	15
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kejadian anemia.....	20
2.1.4 Hemoglobin	23
2.1.5 Telur rebus	28
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Penelitian sebelumnya	31
2.4 Kerangka berfikir.....	34
2.5 Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Pendekatan penelitian	36
3.1.1 Jenis penelitian	36
3.1.2 Tempat dan waktu penlitian.....	36
3.1.3 Desain penelitian	36
3.2 Populasi dan sampel	37
3.2.1 Populasi	37
3.2.2 Sampel	37
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. One Group Pretest-Posttest	29
Tabel 3.1. Lembar Observasi	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Instrumen Lembar Observasi	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Kadar Hemoglobin Sebelum Pemberian Telur Rebus.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Kadar Hemoglobin Sesudah Pemberian Telur Rebus.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Rata-rata Kadar Hemoglobin Pemberian Telur Rebus	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28