

**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAITUSSALAM ACEH BESAR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh :

Cut Intan Fakhrah

21212016



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PENGESAHAN KELULUSAN

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITUSSALAM ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu
Kesehatan Universitas Bina bangsa Getsempena

Banda Aceh, 13 Agustus 2025

Pembimbing I Ns.Rehmaita Malem, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 1321118601

Pembimbing II Ns. Eridha Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 1313059002

Penguji I Fitriati,S.Pd.I, M.Ed, Phd
NIDN.0101018304

Penguji II Ns.Maulida, S.Kep
NIDN.1308018102

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadi Halizasia, S.Kep.,M.Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulf Muzakir, MT

NIDN.0122027902

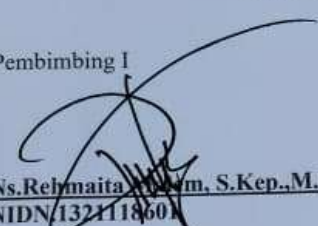
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITUSSALAM ACEH BESAR

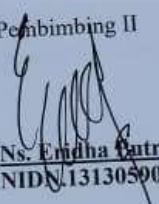
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu
Kesehatan Universitas Bina bangsa Getsempena

Banda Aceh, 2 Juli 2025

Pembimbing I


Ns. Rehmaita, S.Kep., M.Kep
NIDN.1324118601

Pembimbing II


Ns. Endha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN.1313059002

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Dr. Muzakki, MT
NIDN.0125027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beridentitas di bawah ini:

Nama : Cut Intan Fakhrah

NIM : 21212016

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi Sarjana Keperawatan atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 13 Juli 2025

Penyusun



Cut intan fakhrah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam”**. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan dan Program Studi Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaatNya di yaumul akhir nanti, Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

Orang tua saya tercinta Ayahanda saya Tajuddin dan ibunda Ayu safriana yang telah mendoakan saya serta memberi kasih sayang tulus, dan motivasi yang luar biasa dengan penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

1. Prof. Dr. Lili Kasmini,S.Si M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di kampus Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh ini.
2. Uly Muzakir, MT, Selaku Dekan FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan izin dalam penulisan skripsi ini.
3. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan yang telah memberikan arahan selama pendidikan dan penulisan proposal skripsi ini.

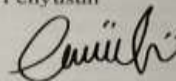
4. Ns. Rehmaila Malem, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, saran, motivasi dan dengan sabar membimbing selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ns. Eridha Putra S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang di tengah- tengah kesibukannya memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Diri saya sendiri, Cut intan fakhras, apresiasi sebesar- besarnya karena telah mau berjuang dan berusaha sejauh ini. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar tetapi tidak pernah menyerah sesulit apapun proses dalam penyelesaian skripsi ini
8. Orang tua tercinta Ayahanda saya Tajuddin dan ibunda saya Ayu safriana yang telah mendoakan saya serta memberi kasih sayang yang tulus, dan juga memberikan motivasi yang luar biasa dengan penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Adik saya Muhammad Arifqi dan Cut naqiatin nisa yang telah memberikan semangat dan dukungan dengan penuh kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Buat orang tersayang Kakek penulis M.yusuf ismail dan Nenek Badriah tercinta yang telah mendahului. Terimakasih atas doa, kasih sayang, yang menjadi kekuatan penulis sehingga skripsi ini selesai . Alfatihah.
11. Kepada sahabat penulis, Fadhinatul Munawarah. terimakasih karena tidak hanya hadir di hari-hari mudah, tetapi juga hadir di hari- hari sulit dimana hari yang hampir menyerah. Semoga kelak semua ini menjadi bagian cerita indah yang akan kita kenang bersama

12. Kepada pihak puskesmas yang telah membantu dalam penelitian ini dan mengarahkan ketika penelitian
13. Kepada seluruh responden dalam penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
14. kepada teman-teman program studi sarjana keperawatan angkatan 2021 yang saling mendoakan, mendukung,sertas saling menyemangati
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan Namanya satu persatu

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati, semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran keperawatan di masa depan

Banda aceh 03 Februari 2025

Penyusun



Cut Intan Fakhrah

21212016

ABSTRAK

Fakhrach,Cut intan. 2025.*Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Baitussalam Aceh Besar*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Ns. Rehmaina Malem, S.Kep., M.Kep., Pembimbing II. Ns. Eridha Putra.,S.,Kep

Stunting masih menjadi salah satu permasalahan gizi utama pada balita di Indonesia, termasuk Aceh, yang berdampak serius terhadap tumbuh kembang anak baik secara fisik maupun kognitif. Faktor penting yang memengaruhi kejadian stunting adalah praktik pemberian ASI Eksklusif pada 1.000 hari pertama kehidupan (HPK). Namun, pencapaian ASI eksklusif di Aceh masih rendah, sehingga meningkatkan risiko balita mengalami stunting. **Tujuan** pada Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Baitussalam Aceh Besar. **Metode** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 75 balita dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri. **Hasil** analisis bivariat menggunakan uji chi-square menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting dimana nilai ($p\text{-value} = 0,000 < \alpha=0,05$). **Kesimpulan** Balita yang tidak menerima ASI eksklusif memiliki risiko lebih tinggi mengalami stunting dibandingkan yang mendapatkan ASI eksklusif. **Saran** Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar edukasi bagi ibu menyusui serta penguatan program promosi ASI eksklusif untuk menurunkan angka stunting.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Kejadian Stunting, Balita

ABSTRACT

Fakhrach, Cut diamond. 2025. The Effect of Exclusive Breastfeeding on the Incidence of Stunting in Toddlers in the Baitussalam Community Health Center Area, Aceh Besar. Thesis, Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Science Technology and Health Sciences, Bina Bangsa Getsempena University. Supervisor I. Ns. Rehmaila Malem, S.Kep., M.Kep., Supervisor II. Ns. Eridha Putra, S., Kep.

Stunting remains one of the main nutritional problems among toddlers in Indonesia, including Aceh, which has a serious impact on children's physical and cognitive development. An important factor that influences stunting is the practice of exclusive breastfeeding during the first 1,000 days of life (HPK). However, the achievement of exclusive breastfeeding in Aceh is still low, thereby increasing the risk of stunting in toddlers. The objective of this study was to determine the effect of exclusive breastfeeding on the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Baitussalam Community Health Center in Aceh Besar. This study used a correlative analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 75 toddlers was selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and anthropometric measurements. The results of bivariate analysis using the chi-square test showed a significant effect between exclusive breastfeeding and stunting, with a p-value of $0.000 < \alpha = 0.05$. Conclusion Infants who did not receive exclusive breastfeeding had a higher risk of stunting compared to those who received exclusive breastfeeding. Suggestions The results of this study are expected to serve as a basis for educating breastfeeding mothers and strengthening exclusive breastfeeding promotion programs to reduce stunting rates.

Keywords: exclusive breastfeeding, incidence of stunting, toddlers

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN TIM PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN KELULUSAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTO	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	5
ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi puskesmas	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat ASI	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Komposisi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penilaian Status Gizi Stunting pada balita (Alat Ukur)	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Penyebab stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tanda – tanda stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Dampak stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Upaya pencegahan stunting	Error! Bookmark not defined.
2.3 Balita	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian balita	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 karakteristik balita	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Tumbuh kembang.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Motorik kasar.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Motorik Halus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terdahulu Terkait Pemberian Asi Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi Dan Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Lokasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 kriteria sampel	Error! Bookmark not defined.

3.4 Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Jenis data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Alat pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan dan analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Analisis bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Kejadian Stunting	Error! Bookmark not defined.
4.3.3. Pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi status gizi berdasarkan PB/U atau TB/U.....	13
Tabel 3. 1 Pembagian sampel permasing- masing desa.....	27
Tabel 3.2 Definisi operasional pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting pada balita.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik keluarga berdasarkan umur keluarga, pendidikan, pekerjaan keluarga.....	36
Tabel 4.2 Karakteristik balita berdasarkan umur dan jenis kelamin balita diwilayah kerja puskesmas baitussalam Aceh Besar.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi ASI eksklusif di puskesmas Baitussalam Aceh besar.....	38
Tabel 4.4 Karakteristik kejadian stunting dipuskesmas baitussalam Aceh Besar.....	39
Tabel 4.5 Tabulasi silang Pengaruh Pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting Pada balita diwilayah kerja puskesmas baitussalam Aceh Besar.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting pada balita.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif

Lampiran 3 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Dari Kampus Universita Bina Bangsa
Getsempena

Lampiran 4 Survey Data Awal Dari Dinas Kesehatan Aceh Besar

Lampiran 5 Surat selesai survey data awal dari puskesmas baitussalam

Lampiran 6 surat izin melaksanakan penelitian skripsi dari kampus universitas bina bangsa
getsempena

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Aceh Besar

Lampiran 8 surat selesai melaksanakan penelitian dari puskesmas baitussalam

Lampiran 9 master tabel

Lampiran 10 Hasil SPSS

Lampiran 11 Dokumentasi