

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN AIR JAHE
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI RHEMATOID
ARTHTRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAITUSSALAM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana keperawatan

Disusun Oleh :

Indah Juliyana
21212014



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITUSSALAM

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan
Tim Penguji skripsi program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Get Sempena

banda aceh, 11 agustus 2025

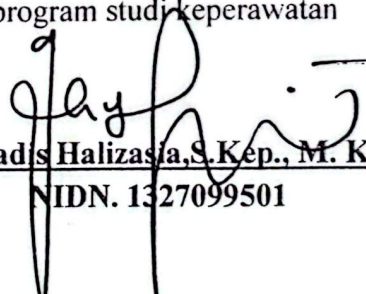
Pembimbing I


Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1321118601

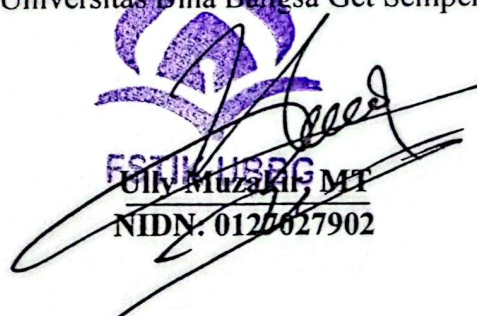
Pembimbing II


Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1313059002

Menyetujui
Ketua program studi keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakutas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Get Sempena


Uly Muzaki, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITUSSALAM

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan
Tim Penguji skripsi program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Get Sempena
banda aceh, 11 agustus 2025

Pembimbing I : Ns.Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1321118601

Pembimbing II : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1313059002

Penguji I : Prof. Dr. Hi. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN: 0117126801

Penguji II : Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1309028903

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui

Ketua program studi keperawatan

Ns. Gadis Halizasia S.Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Get Sempena

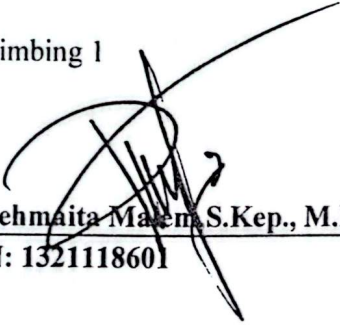
FSTIK/BBG

Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul pengaruh pemberian kompres rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di wilayah kerja puskesmas baitussalam, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Indah Juliyan (21212014). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin 11 agustus 2025.

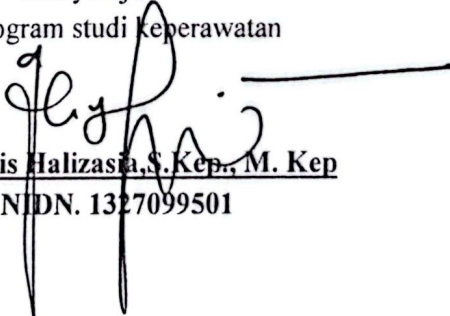
Pembimbing I


Ns. Rehmatia Maem, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1321118601

Pembimbing II


Ns. Erlana Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1313059002

Menyetujui
Ketua program studi keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Get Sempena


Uly Mlg Mh, MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Indah Juliyana

Nim : 21212014

Program Studi : S1-Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 11 agustus 2025



Indah Juliyana
NIM. 21212014

KATA PENGANTAR

Fuji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat Allah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “pengaruh pemberian kompres rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia wilayah kerja puskesmas baitussalam”. Shalawat dan salam tak lupa pula kita panjatkan kepengkuan Nabi Besar Muhammad SAW, Rasul yang jadi panutan sampai akhir masa.

Dalam penulisan skripsi ini saya sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu saya mohon untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini, untuk memperbaiki, serta untuk menyempurnakan. Adapun tujuan penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan.

Dalam hal penulisan skripsi ini saya telah berusaha semaksimal mungkin untuk mendapatkan hasil yang sebaik baiknya. Namun saya menyadari bahwa hasil penulisan skripsi ini masih jauh sempurna baik dalam segi bentuk, isi, maupun susunan kalimat serta gaya bahasanya.

Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat.

1. Ibu Prof.Dr.Hj. Lili Kasmini, S.Si.,M.Si. selaku Rector Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan saya kesempatan untuk dapat mengikuti jenjang pendidikan keperawatan di Universitas Bina Bangsa Gei Sempena.

2. Bapak Ns. Uilly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan saya kesempatan untuk dapat mengikuti jenjang pendidikan keperawatan di Universitas Bina Bangsa Get Sempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku ketua program Studi Sarjana keperawatan Universitas Bina Bangsa Get Sempena.
4. Ibu Ns. Rehmaila Malem, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu meluangkan waktu, pikiran serta kelamncaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Kepada ayahanda dan ibunda serta keluarga yang telah banyak memberikan dorongan, arahan dan selalu mendoakan kkeberhasilan saya dalam pembuatan skripsi ini.
8. Teman- teman sejawat sajawat dan seangkatan di Universitas Bina Bangsa Get Sempena. yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.
9. Kepada responden di wilayah kerja puskesmas baitussalam, yang telah bersedia meluangkan waktu. memberikan jawaban yang jujur dalam proses pengumpulan data

10. Kepada seluruh kakak perawat di puskesmas yang telah membantu memberikan informasi terkait penelitian di wilayah kerja puskesmas baitussalam
11. Kepada dinas kesehatan yang telah mempermudah dalam pemberian izin untuk penelitian di wilayah kerja puskesmas baitussalam
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih segala bantuan dan motivasi kepada saya selama pembuatan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa menganugrahkan rahmat dan hidayah nya kepada kita. Amin yarabbal alamin

Banda Aceh ,1 Agustus 2025
Penulis

(Indah Juliyana)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS BINA BANGSA GET SEMPENA**

**Laporan Penelitian, Juni 2025
Indah Juliyana**

**PENGARUIH PEMBERIAN KOMPRES REBUSAN AIR JAHE
TERHADAPPENEURUNAN SKALA NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS
PADA LANSIA
ABSTRAK**

Kata pengantar: *Rheumatoid arthritis* adalah suatu penyakit autoimun sistemik kronik yang dapat menyebabkan inflamasi jaringan ikat terutama pada persendian tangan dan kaki yang mengalami peradangan sehingga menyebabkan kerusakan pada sendi, salah satu upaya untuk mengurangi nyeri *rheumatoid arthritis* yaitu dengan kompres rebusan air jahe yang mengandung minyak atsiri melancarkan peredaran dan peradangan pada sendi. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Kompres Rebusan Air Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam. Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menggunakan one group pretest-posttest yang dilakukan pada tanggal 13 – 20 juni 2025. dengan populasi dalam penelitian ini berjumlah 150 responden, didapatkan sampel sebanyak 60 responden yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas baitussalam. uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon dengan nilai $p=0,00$ yang artinya ada pengaruh pemberian kompres rebusan air jahe terhadap penurunan tingkat skala nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia. hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi dan pengobatan alternatif sebelum menggunakan obat-obat nonfarmakologi bagi penderita rheumatoid arthritis pada lansia

Kata Kunci: Rebusan Air Jahe, Nyeri, Rheumatoid Arthritis.

**NURSING STUDY PROGRAM, BACHELOR'S DEGREE,
BINA BANGSA UNIVERSITY GET SEMPENA**

Research report, June 2025

Indah Juliyana

**THE EFFECT OF GINGER BOILED WATER COMPRESS ON REDUCING
RHEUMATOID ARTHRITIS PAIN SCALE IN THE ELDERLY**

ABSTRACT

Preface: Rheumatoid arthritis is a chronic systemic autoimmune disease that causes inflammation of connective tissue, particularly in the joints of the hands and feet, leading to joint damage. This study aims to investigate the effect of ginger water compresses on reducing pain in elderly patients with rheumatoid arthritis in the Baitussalam Health Center working area. This study used a quantitative approach with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design, conducted from June 13 to 20, 2025. The population consisted of 150 respondents, and a sample of 60 respondents was obtained. The Wilcoxon test showed a p -value of 0.00, indicating a significant effect of ginger water compresses on reducing pain levels in elderly patients with rheumatoid arthritis. The findings of this study are expected to be used as an intervention and alternative treatment for elderly patients with rheumatoid arthritis before resorting to non-pharmacological medications.

Keywords: ginger boiled water, pain, rheumatoid arthritis.

DAFTAR ISI

JUDUL	i
IDENTITAS PENULIS	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Tempat Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Untuk Institusi Pendidikan Kesehatan	5
1.4.3 Manfaat Untuk Institusi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.4 Bagi Peneliti	6
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	9
2.1.4 Perubahan Akibat Proses Penuaan	10
2.2 Rheumatoid Arthritis	13
2.2.1. Pengertian Rheumatoid Arthritis	13
2.2.2. Etiologi	14
2.2.3. Patogenis	14
2.2.4. Manifestasi Klinis	15
2.2.5 Kriteria Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	16
2.2.6. Komplikasi	16
2.2.7 Faktor Resiko Ra	17
2.3. Nyeri	20
2.3.1. Nengertian Nyeri	20
2.3.2 Klasifikasi Kyeri	21

2.3.3 Factor Yang Dapat Mempengaruhi Respon Nyeri	23
2.3.4. Penilaian Respons Intensitas Nyeri	28
2.4 Jahe	29
2.4.1 definisi Jahe	29
2.4.2 Manfaat Dan Kandungan Jahe	32
2.4.3 Kompres Rebusan Air Jahe	33
2.4.4. Cara Pembuatan Dan Pemberian Kompres Rebusan Jahe	33
2.5 Kerangka Teori	35
2.6 Kerangka Konsep	36
2.7 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	38
3.2 Tempat Dan Waktu penelitian	39
3.2.1. Tempat Penelitian	39
3.2.2. Waktu Penelitian	39
3.3 Populasi Dan Sampel	39
3.3.1. Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Kriteria Sampel	41
3.4 Variabel Penelitian	41
3.4.1 Variabel Independen	41
3.4.2 Variabel Dependen	41
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Pengolahan Analisa Data	43
3.6.1 Pengolahan Data.....	44
3.6.2 Analisa Data	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Analisa Univariat	46
4.1.1 Analisa Univariat	47
4.2 Analisa Bivariat	48
4.3 Pembahasan	50
4.3.1 Analisa Data	50
4.3.2 Analisa Bivariat	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	54
1.1 Kesimpulan	54
1.2 saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1.kriteria klasifikasi nyeri rheumatoid arthritis

Tabel 2. kandungan jahe

Tabel 3 Jumlah lansia yang mengalami nyeri rheumatoid arthritis

Table 4. definisi operasional

Tabel 5. distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik usia

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Sesudah

Intervensi

Tabel 9. Uji Wilcoxon Nyeri Rheumatoid Rthritis sebelum dan Sesudah

Intervensi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Wong boker faces rating scale

Gambar 2 verbal scale rating

Gambar 3 visual analogue scale

Gambar 4 numeric rating scale

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori

Skema 2 Kerangka Konsep

Skema 3 Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Lembar Observasi
- Lampiran 4: Lembar Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur (SOP) Rebusan Air Jahe
- Lampiran 6: Surat Permohonan Survei Awal
- Lampiran 7: Balasan Permohonan Survei Awal
- Lampiran 8: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9: Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10: Master Tabel
- Lampiran 11: Output Analisis Penelitian SPSS
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian