

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN IBU HAMIL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON
KABUPATEN ACEH UTARA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Nia Setiawati
23215073



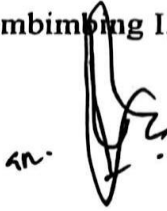
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Nia Setiawati
Nim : 23215073
Program Studi : S1 kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kesiapan Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Pembimbing I,



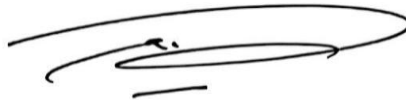
Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN: 0112018902

Pembimbing II,



Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 1306079601

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN IBU HAMIL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON
KABUPATEN ACEH UTARA TAHUN 2024

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studdi Ilmu Kebidanan
Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena

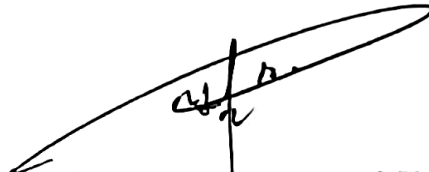
Banda Aceh, September 2025

Pembimbing I,



Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN: 0112018902

Pembimbing II,



Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 1306079601

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Mazakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON KABUPATEN ACEH UTARA TAHUN 2024

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studdi Ilmu Kebidanan
Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains

Banda Aceh, 13 Februari 2026

Tanda Tangan

Pembimbing II : **Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes**
NIDN: 0112018902



Pembimbing II : **Bd. Reka Julia Utama, M.Keb**
NIDN: 1306079601



Penguji I : **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M. Kep**
NIDN : 13090289031



Penguji I : **Bd. Rahmisyah, S.ST., M. Kes**
NIDN: 0120058301



Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ulf Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Nia Setiwati

NIM : 23215073

Program studi : Sarjana Kebidanan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 16 September 2025
Yang membuat pernyataan,

materai 6000

Nia Setiawati

ABSTRAK

Nia Setiawati, 2025. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kesiapan Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara, Skripsi, program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes., Pembimbing II Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb

Kehamilan bagi seorang wanita merupakan hal yang membahagiakan ataupun menjadikan kecemasan sebab dapat beresiko menyebabkan komplikasi bagi ibu maupun janin. Kesiapan baik fisik maupun mental sangat dibutuhkan oleh ibu dalam menerima kondisi kehamilannya serta dalam menghadapi proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan kesiapan ibu hamil terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara dilakukan pada tanggal 14 Juli 2025 s/d 21 Juli 2025 dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil uji chi-square untuk dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan ibu ($p = 0,913$). Sedangkan untuk kesiapan ibu hamil terhadap tingkat kecemasan persalinan menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kesiapan ibu dan kecemasan dalam menghadapi persalinan ($p = 0,913$). Peneliti berasumsi bahwa kesiapan ibu dapat menurunkan kecemasan, namun tidak selalu signifikan karena dipengaruhi faktor lain seperti pengetahuan, pengalaman traumatis, dan tekanan sosial-budaya. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan bermakna secara statistik, meski terdapat perbedaan distribusi kecemasan. Kesimpulannya, kesiapan penting tetapi tidak cukup untuk menjamin kestabilan emosi, sehingga diperlukan pendekatan holistik melalui edukasi, konseling psikologis, dan dukungan sosial.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesiapan Ibu Hamil, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Nia Setiawati, 2025. *The Relationship Between Family Support and Maternal Readiness with Anxiety Levels in Facing Childbirth at UPTD Puskesmas Seunuddon, North Aceh Regency*. Skripsi, program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes., Pembimbing II Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb

Pregnancy for women can be a joyful experience but may also cause anxiety due to the risk of complications for both mother and fetus. Physical and mental readiness is essential for mothers to accept their pregnancy condition and face the childbirth process. This study aimed to determine the relationship between family support and maternal readiness with anxiety levels in facing childbirth at UPTD Puskesmas Seunuddon, North Aceh Regency. The research method used was an analytic survey with a cross-sectional approach. The study was conducted at UPTD Puskesmas Seunuddon, North Aceh Regency, from July 14 to July 21, 2025, with a total sample of 64 respondents selected using purposive sampling. The chi-square test results for family support and anxiety levels showed no significant relationship ($p = 0.913$). Similarly, maternal readiness and anxiety levels showed no significant relationship ($p = 0.913$). The researcher assumed that maternal readiness could reduce anxiety but may not always be significant due to other influencing factors such as knowledge, traumatic experiences, and socio-cultural pressures. Although there were differences in anxiety distribution, statistically, no meaningful relationship was found. In conclusion, maternal readiness is important but not sufficient to ensure emotional stability; therefore, a holistic approach through education, psychological counseling, and social support is needed to effectively reduce anxiety.

Keywords: *Family Support, Maternal Readiness, Anxiety Level*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, penulis bisa menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kesiapan Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025”.

Proposal Skripsi ini penulis susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena Banda Aceh. Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsampena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsampena dan selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian Proposal Skripsi ini.
3. Bd. Rahmisyah, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena.

4. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu penulis baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Proposal Skripsi ini.
5. Almarumah Ibunda dan Almaruh Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu. Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Banda Aceh, Maret 2025

Marlina Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep Kehamilan	11
2.2. Perubahan Fisiologi dalam kehamilan	13
2.3. Persalinan Normal	16
2.4. Kecemasan	20
2.5. Dukungan Keluarga	30
2.6. Kesiapan Ibu Hamil	33
2.7. Kerangka Teori	38
2.8. Kerangka Konsep	39
2.9. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1. Jenis Penelitian	40
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3. Populasi dan Sampel	40
3.4. Variabel dan Definisi Operasional	42
3.5. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
3.6. Pengolahan dan Analisa Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2. Hasil Penelitian	49
4.3. Pembahasan.....	55

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	65
	5.1. Kesimpulan	65
	5.2. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2	Dukungan Keluarga	51
Tabel 4.3	Kesiapan Ibu Hamil	51
Tabel 4.4	Kecemasan Ibu Hamil	52
Tabel 4.5	Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan	53
Tabel 4.6	Kesiapan Ibu Hamil Terhadap Kecemasan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	39

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
KIBBLA	: Kesehatan Ibu Bayi Baru Lahir dan Anak (KIBBLA),
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Analisa Univariat
- Lampiran 10 Analisa Bivariat
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian