

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN DIAGNOSA
HIPERKOLESTROLEMIA MELALUI INTERVENSI *SIX MINUTE
WALKING* DI DESA MIERUK LAMREUDUP KECEMATAN
BAITUSALAM KAB. ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh :

ALFIDA YANTI S.Kep Nim :

24211010



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
T.A/2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN DIAGNOSA
HIPERKOLESTROLEMIA MELALUI INTERVENSI *SIX MINUTE WALKING* DI
DESA MIERUK LAMREUDUP KECEMATAN BAITUSALAM KAB. ACEH BESAR**

Oleh :

**ALFIDA YANTI
24211010**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 23 Januari 2026

Penguji I	: Ns. Muhammad Reza Rizki, S.Kep., M.Kep NIDN :1308119102	1. 
Penguji II	: Ns. Risna Merysa, S.Kep., M.Kep NIP :199605202022032002	2. 
Pembimbing I	: Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M. Kep NIDN :1309028903	3. 

Dekan,
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsepena


Utiy Muzakir, MT
NIDN : 0137927902
FSIK UBBO

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fanzia, S.Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN HIPERKOLESTROLEMIA
MELALUI INTERVENSI SIX MINUTE WALKING DI GAMpong MIREUK
LAMREUDEUP KECAMATAN BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

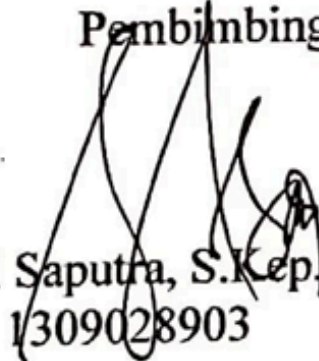
Oleh :

Alfida Yanti
24211010

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir Fakultas
sains teknologi dan ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 02 Desember 2025

Pembimbing


Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 1309028903

Mengetahui.
Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep MMRS
NIDN : 0108098701

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan KIA ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah - kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari KIA ini diketahui fiktif dan atau hasil *plagiat* baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangsa Getsampena sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Banda Aceh 17 Desember
2025 Yang
Menyatakan

ALFIDA YANTI
24211010

KARYA ILMIAH AKHIR

17 Desember 2025

ALFIDA YANTI 242111010

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN DIAGNOSA HIPERKOLESTROLEMIA MELALUI INTERVENSI *SIX MINUTE WALKING* DI DESA MIERUK LAMREUDUP KECEMATAN BAITUSALAM KAB. ACEH BESAR

ABSTRAK

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu gangguan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol dalam darah dan berisiko menimbulkan penyakit kardiovaskular. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan kadar kolesterol adalah aktivitas fisik teratur, seperti intervensi jalan 6 menit (*Six Minute Walking*). Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny. N dan Ny. R dengan diagnosis hiperkolesterolemia melalui intervensi jalan 6 menit. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, meliputi tahapan asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Intervensi jalan 6 menit dilakukan selama 6 minggu dengan intensitas sedang, yaitu 50– 60% dari kapasitas maksimal pasien. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa intervensi jalan 6 menit memberikan dampak positif terhadap profil lipid kedua pasien. Pada Ny. N terjadi peningkatan kadar kolesterol HDL dari 40 mg/dL menjadi 50 mg/dL dan penurunan kadar kolesterol LDL dari 150 mg/dL menjadi 120 mg/dL. Sementara itu, pada Ny. R kadar kolesterol HDL meningkat dari 35 mg/dL menjadi 45 mg/dL dan kadar kolesterol LDL menurun dari 160 mg/dL menjadi 130 mg/dL. Kedua pasien juga menunjukkan tingkat kepatuhan yang baik terhadap pelaksanaan intervensi, yaitu lebih dari 80% dari total sesi yang direncanakan.

Dapat disimpulkan bahwa intervensi jalan 6 menit efektif sebagai terapi non-farmakologis dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan hiperkolesterolemia. Intervensi ini dapat direkomendasikan dalam praktik keperawatan dengan tetap memperhatikan kondisi pasien serta dikombinasikan dengan terapi farmakologis dan pengawasan yang adekuat.

Kata Kunci: Hiperkolesterolemia, Six Minute Walking, Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Diagnosa Hiperkolestolemia Melalui Intervensi Six Minute Walking Di Desa Mieruk Lamreudup Kecamatan Baitusalam Kab. Aceh Besar.**

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2025. Dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Ibu Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh .
2. Kepada Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku wakil Rektor 1 Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
3. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
4. Kepada Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep, MMRS sebagai ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK).
5. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagian pembimbing I saya yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal sampai akhir.
6. Kepada Bapak Ns. Muhammad Reza Rizki, S.Kep., M.kep sebagian

penguji I saya yang telah membimbing ,meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan karya ilmiah akhir saya ini .

7. Kepada Ibu Risna Merysa ,S.Kep.,M.kep sebagian penguji II saya yang telah membimbing ,meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan karya ilmiah akhir saya ini.

8. Sebagai ungkapan terimakasih, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang tercinta Ayahanda Baktiar dan Ibunda Khadijah yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada henti memberi perhatian, dukungan serta doa yang senantiasa selalu dipanjatkan untuk saya, terimakasih telah menjadi bagian hidup saya dan terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
9. Kepada kakak saya yang tercinta yang bernama Munira Wati yang telah memberikan cinta dan kasih sayang nya serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA ini.
10. Last but not least, teruntuk diriku sendiri Alfida Yanti. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa sakitnya kamu terjatuh dan putus asa untuk bertahan. Tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih banyak sudah bertahan untuk melanjutkan Semuanya, penulis berjanji akan baik-baik saja setelah ini. Kamu Hebat Alfida.

Banda Aceh,

Penulis,

Alfida Yanti Nim:

24211010

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL i

LEMBAR ORISINALITAS ii

PERNYATAAN PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

PERSEMBAHAN v

ABSTRAK vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR SKEMA x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 3

D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN 6

A. Konsep Hiperkolestolemia 6

B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan 12

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN 21

A. Pengkajian 21

B. Diagnosa Keperawatan 27

C. Perencanaan Keperawatan 31

D. Implementasi Keperawatan 32

E. Evaluasi Keperawatan 33

BAB IV PEMBAHASAN 57

A. Pengkajian 57

B. Diagnosa Keperawatan 5

C. Perencanaan Keperawatan 31

D. Implementasi Keperawatan 32

E. Evaluasi Keperawatan 62

BAB V PENUTUP 65

A. Kesimpulan 65

B. Saran 6

DAFTAR	PUSTAKA
BIODATA	PENULIS
LAMPIRAN	

