

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.N maka didapatkan pasien mengeluh nyeri pada kepalanya, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan seperti membawa beban berat, skala nyeri 5, nyeri dirasakan hilang timbul.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian pada klien Ny.N masalah keperawatan pada Ny. N yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan tekanan darah tinggi, intoleransi aktivitas berhubungan kelemahan dan nyeri akut berhubungan dengan peningkatan perfusi jaringan serebral

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan adalah pemberian terapi komplementer rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah dan gangguan pola tidur pada pasien.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu pemberian terapi komplementer rendam kaki air hangat selama 14 hari kunjungan untuk menurunkan tekanan darah dan gangguan pola tidur pada pasien.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan dari pemberian terapi rendam kaki air hangat yaitu Ny.N mengatakan nyeri kepalanya sudah menurun dengan skala nyeri 3 dan kesulitan tidur di malam hari klien tampak lebih tenang.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan oleh penulis adalah sebagai berikut:

a. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi dalam pemberian terapi non farmakologi yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat yang dapat digunakan untuk membantu pola tidur pada lansia dan dapat merelaksasikan kepada pasien dengan hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur .

b. Bagi Masyarakat

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat dan menjadi referensi mengenai pemberian terapi non farmakologi rendam kaki air hangat yang dapat diaplikasikan untuk membantu pola tidur pada lansia dan dapat merelaksasikan kepada pasien dengan hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur .

c. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta pengembangan ilmu kesehatan dalam menurunkan tekanan darah dengan terapi komplementer pemberian terapi rendam kaki air hangat pada kasus hipertensi dengan

masalah keperawatan gangguan pola tidur.

d. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu keperawatan khususnya penanganan non farmakologi dalam membantu pola tidur pada lansia dan padat merelaksasikan kepada pasien dengan hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur .