

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., Martini, S., & Wulandari, R. D. (2017). Hubungan faktor risiko dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 13–22.
- Astutik, P., & Mariyam, M. (2021). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 145–152.
- Damayanti, S. (2018). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Friska, B., Simanjuntak, R., & Siregar, D. (2020). Pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 55–62.
- Iswahyuni, S. (2018). Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1–8.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan kualitas hidup lansia melalui program kesehatan berbasis komunitas. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 97–105.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2019). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123–130.
- Mustika, I. (2019). Proses penuaan dan permasalahannya pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 45–52.
- Ridwan, M., Sari, N., & Lestari, Y. (2017). Faktor risiko kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(2), 88–95.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Sudarso, R., Hidayat, A., & Wibowo, A. (2019). Perubahan sistem kardiovaskular pada lansia dan implikasinya terhadap hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 10–18.
- American Heart Association (AHA). (2017). *Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults*. New York: AHA.
- Aspiani, R. Y. (2022). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Azizah, L. M. (2022). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bare, B. G., & Smeltzer, S. C. (2017). *Buku ajar keperawatan medikal bedah* (Edisi 12). Jakarta: EGC.
- Bat, M. T. J. (2018). Perbedaan penurunan tekanan darah lansia dengan obat antihipertensi dan rendam air hangat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 45–52.
- Corwin, E. J. (2019). *Buku saku patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Corwin, E. J. (2018). *Handbook of pathophysiology*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Damayanti, I. (2018). Terapi komplementer pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 35–42.
- Dariah, E. (2015). Permasalahan psikososial pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(2), 65–72.
- Friska, E., Sari, M., & Putri, R. (2020). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(1), 21–29.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2019). *Textbook of medical physiology* (13th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Hembing, W. (2019). *Terapi air untuk kesehatan*. Jakarta: Puspa Swara.
- Iswahyuni, S. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 71–76.
- Lalage, Z. (2019). *Hidroterapi dan manfaatnya bagi kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Mahmudah, S., Maryusman, T., & Arini, F. A. (2019). Faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 187–196.
- Maas, J. B. (2011). *Sleep and aging*. New York: Springer.
- Mawaddah, N. (2020). Proses penuaan dan dampaknya terhadap kesehatan lansia. *Jurnal Gerontik*, 4(1), 1–8.
- Muhajidullah. (2012). *Keperawatan gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Musakkar, & Djafar, N. (2021). Hipertensi dan faktor risikonya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 30–38.
- Nugroho, W. (2019). *Keperawatan gerontik dan geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nurhidayat. (2018). *Keperawatan kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis*. Yogyakarta: Mediaction.
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2018). *Fundamental keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prabasari, N. A. (2017). Konsep lansia dan permasalahannya. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 89–96.
- Pudiastuti, R. D. (2019). *Penyakit-penyakit mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil utama riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ridwan, M., Sari, N., & Handayani, R. (2017). Hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 145–152.
- Sari, D. P. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Silvanasari, I. (2020). Pola tidur pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 55–62.
- Sudoyo, A. W. (2017). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Jakarta: FKUI.

- World Health Organization (WHO). (2020). *World report on ageing and health*. Geneva: WHO.
- Ekasari, M. F. (2017). *Asuhan keperawatan keluarga*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., & Arini, F. A. (2019). Faktor risiko kejadian hipertensi pada
- Mitchell, C. (2019). *Vibrant health in the twenty-first century*. New York: Harper & Row.
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2020). *Fundamental keperawatan* (Edisi 7). Jakarta: Salemba Medika.
- Pudiastuti, R. D. (2020). *Penyakit-penyakit mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.