

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Sebagai bagian akhir dari skripsi ini, penulis menguraikan kesimpulan dari hasil pembahasan sebagai berikut :

1. Ada hubungan status gizi ibu selama hamil dengan kejadian *stunting* pada balita dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).
2. Ada hubungan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada balita dengan *p-value* 0,025 ($p < 0,05$).
3. Ada hubungan riwayat ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita dengan *p-value* 0,037 ($p < 0,05$).
4. Ada hubungan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita dengan *p-value* 0,024 ($p < 0,05$).

5.2. Saran

1. Bagi Instituti Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat terus mengembangkan kurikulum dan bahan ajar yang berkaitan dengan kesehatan ibu dan anak, khususnya mengenai faktor-faktor penyebab *stunting*, serta menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi pembelajaran.

2. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden atau ibu balita untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam memberikan asupan gizi seimbang, menjaga kebersihan, serta rutin memantau tumbuh kembang anak untuk mencegah *stunting*.

3. Bagi Instituti Pelayanan Kesehatan

Disarankan agar Puskesmas dan tenaga kesehatan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan, konseling gizi, serta melakukan pemantauan pertumbuhan anak secara berkala, terutama bagi balita yang berisiko stunting.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan cakupan wilayah dan variabel yang lebih luas, sehingga dapat memperkuat bukti ilmiah mengenai faktor-faktor penyebab stunting dan upaya pencegahannya.