

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Sebagai bagian akhir dari skripsi ini, peneliti menguraikan kesimpulan dari hasil pembahasan sebagai berikut :

1. Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah faktor budaya dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$), dukungan keluarga dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), pengetahuan dengan *p-value* 0,009 ($p < 0,05$), pendidikan dengan *p-value* 0,030 ($p < 0,05$) dan paritas dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).
2. Faktor yang paling dominan terhadap pemberian ASI eksklusif adalah dukungan keluarga.

5.2. Saran

1. Bagi Instituti Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan kurikulum dan bahan ajar yang menekankan pentingnya ASI eksklusif serta faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilannya, serta menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi pembelajaran.

2. Bagi Instituti Pelayanan Kesehatan

Disarankan agar tenaga kesehatan lebih aktif memberikan penyuluhan dan pendampingan tentang ASI eksklusif, melibatkan keluarga, serta memperhatikan faktor budaya dan sosial masyarakat setempat.

3. Bagi Responden

Diharapkan para ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, serta menghindari pengaruh budaya yang dapat menghambat keberhasilan menyusui.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memperluas penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan tenaga kesehatan, pekerjaan ibu, atau kondisi psikologis agar hasilnya lebih komprehensif.