

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Rata-rata skor pencegahan anemia pada ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan kesehatan adalah 33,4 dengan median 33 dan standar deviasi 4,087.
2. Rata-rata skor pencegahan anemia pada ibu hamil sesudah diberikan penyuluhan kesehatan meningkat menjadi 39,6 dengan median 42 dan standar deviasi 5,016.
3. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil dengan *p-value* 0,003 ($p < 0,05$).

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada Ibu Hamil, diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang upaya pencegahan anak anemia selama masa kehamilan dari berbagai sumber, baik dari buku, jejaring sosial dan informasi di media komunikasi.
2. Kepada Petugas Kesehatan, diperlukan upaya peningkatan promosi kesehatan tentang pencegahan anemia masa kehamilan dari tenaga kesehatan, agar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya, diharapkan dapat menambah variabel lain yang mungkin dapat berhubungan dengan upaya pencegahan anemia. Selain itu juga dapat memperluas populasi dan sampel sehingga penelitian yang akan datang dapat lebih akurat.