

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Survei analitik adalah survei atau penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi. Kemudian melakukan analisis dinamika korelasi antar fenomena atau antara faktor resiko dengan faktor efek. Pengukuran variabel Dependen (KEK Ibu Hamil) diidentifikasi pada saat ini, kemudian variabel Independen (Usia, Paritas, Pendapatan dan Pengetahuan) diidentifikasikan ada atau terjadinya pada waktu yang lalu. Dalam penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (Usia, Paritas, Pendapatan dan Pengetahuan) (Notoadmojo, 2017).

3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian

3.2.1. Lokasi

Penelitian ini telah dilakukan di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupàten Aceh Utara.

3.2.2. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 01 Oktober 2023 s/d 20 Oktober 2023.

3.3. Populasi dan Sampel

3.3.1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester I, II, dan III di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara sejumlah 299 orang.

3.3.2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil baik trimester I, II, dan III yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara berjumlah 37 orang. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi sebagai berikut :

Kriteria inklusi

Kriterian inklusi adalah kriteria atau ciri ciri yang perlu di penuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel. Kriterian inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Puskesmas Tanah Luas
- b. Bersedia menjadi responden

3.4. Metode pengumpulan data

3.4.1. Jenis Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer data didapatkan dengan cara membagikan kuesioner yang dijawab oleh responden, kuesioner dibagikan dengan cara mendatangi ke UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara yang di temani oleh kawan, sebelumnya peneliti memberitahukan kepada ibu dalam pengisian kuesioner.

2. Data Sekunder

Data sekunder didapat dari data yang tercatat di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara

3.4.2. Teknik Pengumpulan Data

1. Tahap Persiapan

Peneliti mempersiapkan surat izin pengambilan data awal dan izin melakukan penelitian dari Universitas Bina Bangsa Getsempena Prodi Sarjana Keperawatan dan menentukan hari pengumpulan data.

2. Tahap Kerja

- 1) Peneliti memilih responden yang sesuai dengan kriteria sampel
- 2) Peneliti menjelaskan tujuan prosedur penelitian dan tehnik penelitian kepada responden.
- 3) Peneliti meminta persetujuan dari calon responden untuk berpartisipasi dalam penelitian. Setiap responden diberikan kebebasan untuk memberikan persetujuan atau menolak untuk menjadi subjek penelitian. Setelah calon responden menyatakan bersedia untuk mengikuti prosedur penelitian, maka responden diminta untuk menandatangani lembar informed consent yang telah disediakan oleh peneliti.
- 4) Setelah responden mengisi lembar informed consent, kemudian responden diminta untuk mengisi data demografi meliputi nama, usia, pekerjaan dan pendidikan responden.

- 5) Peneliti menjelaskan kepada responden sesuai dengan etika penelitian
- 6) Peneliti mengumpulkan data yang selanjutnya diolah dan dianalisa.

3. Tahap Terminasi

Tahap terminasi ini setelah kuesioner sudah diisi oleh responden kemudian diambil kembali oleh peneliti dari setiap responden secara langsung.

3.5. Variabel dan Defenisi Operasional

3.5.1. Variabel Penelitian

Menurut Notoatmodjo (2014), variabel adalah sesuatu atau bagian dari individu atau objek yang dapat diukur. Pada penelitian ini, variabel yang digunakan adalah variabel terikat (dependen) dan variabel bebas (independen). Yang termasuk variabel terikat adalah Kekurangan Energi Kronik, sedangkan yang termasuk variabel bebas adalah Usia, Paritas, Pendapatan dan Pengetahuan.

3.5.2. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Variabel Independen						
1	Kekurangan Energi Kronik (KEK)	Ibu hamil TM II yang didiagnosa KEK berdasarkan ukuran LILA yang tercatat di buku register	Mengisi kuesioner	Kuesioner	Ordinal	- KEK: LILA < 23,5 cm - Tidak KEK: LILA $\geq$ 23,5 cm <i>(Depkes RI, 2019)</i>

Variabel Dependen						
1	Usia	Jangka hidup seseorang dari lahir hingga saat ini.	Mengisi kuesioner	Kuesioner	Ordinal	- Risiko rendah: 20–35 tahun - Risiko tinggi: <20 tahun atau >35 tahun (WHO, 2016; Manuaba, 2010)
2	Paritas	Jumlah persalinan yang telah dilahirkan oleh ibu baik lahir hidup maupun lahir mati	Mengisi kuesioner	Kuesioner	Ordinal	- Risiko tinggi: >4 kali - Risiko rendah: ≤4 kali (Prawiroharjo, 2016)
3	Pendapatan	Jumlah pendapatan Keluarga dalam kurun waktu 1 bulan baik berupa gaji/upah	Mengisi kuesioner	Kuesioner	Nominal	- Rendah: ≤ Rp 1.888.741,- - Tinggi: > Rp 1.888.741,- (BPS, 2023 – UMP Aceh)
4	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui ibu hamil tentang KEK	Mengisi kuesioner	Kuesioner	Nominal	- Baik: skor > 16 - Kurang baik: skor ≤ 16 (Notoatmodjo, 2012)

3.6. Metode Pengukuran

1. Pengukuran Kekurangan Energi Kronik

Untuk pengukuran KEK peneliti menggunakan lembaran kuesioner dengan hasil pengukuran sebagai berikut :

0 = KEK apabila LILA <23,5 cm

1 = Tidak KEK apabila LILA =23,5 cm

2. Pengukuran Usia Ibu Hamil

Untuk pengukuran Usia ibu hamil peneliti menggunakan kuesioner dengan hasil penelitian sebagai berikut:

0 = Resiko tinggi apabila melahirkan > 4 kali

1 = Resiko rendah apabila melahirkan < 4 kali

3. Pengukuran Paritas

Untuk pengukuran Paritas peneliti menggunakan kuesioner dengan hasil penelitian sebagai berikut:

0 = Resiko tinggi apabila melahirkan > 4 kali

1 = Resiko rendah apabila melahirkan < 4 kali

4. Pengukuran Pendapatan

Untuk pengukuran pendapatan peneliti menggunakan kuesioner dengan hasil penelitian sebagai berikut:

0 = Rendah apabila pendapatan = Rp 1.888.741,-

1 = Tinggi apabila pendapatan Rp $> 1.888.741,-$

5. Pengukuran Pengetahuan

Untuk pengukuran pengetahuan peneliti menggunakan kuesioner dengan hasil penelitian sebagai berikut:

2 = Baik

1 = Kurang Baik

3.7 Metode Analisa Data

Langkah-langkah dalam melakukan analisis data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Analisa Univariat

Analisis univariat adalah untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisa univariat ini bertujuan untuk menjelaskan atau mendiskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Data univariat yang dianalisis penelitian ini adalah menggambarkan tingkat kecemasan ibu bersalin.

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan hubungan variabel bebas dengan terikat menggunakan analisis statistik non parametrik uji chi square, interpretasi hasil uji hipotesis diterima jika nilai $P < 0,05$.